

ALL'INTERNO NOTIZIE E INIZIATIVE PER LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

IL CARNEVALE: TRADIZIONE, FESTA E CULTURA

Il carnevale è una delle festività più radicate nella tradizione popolare, un momento di festa collettiva che mescola folclore, storia e cultura. In molte città italiane, questa ricorrenza è caratterizzata da sfilate di carri allegorici, maschere colorate e spettacoli che coinvolgono grandi e piccoli. Il periodo carnevalesco, che precede la Quaresima, è da sempre associato all'allegria e alla libertà espressiva. Un elemento imprescindibile della festa è la tradizione gastronomica, che in questo periodo si arricchisce di dolci tipici. Tra i più noti ci sono le chiacchiere, croccanti sfoglie fritte spolverate di zucchero a velo, conosciute con nomi diversi a seconda della regione. In Lombardia e in particolare a Milano, oltre alle chiacchiere, sono molto



apprezzati i tortelli di carnevale, piccoli bocconcini fritti dalla consistenza soffice, semplici o ripieni di crema. E poi ancora le castagnole, fragranti palline di frolla dolce, e le frittelle, lisce o farcite con le creme.

Tra le tante varianti locali del carnevale, spicca il Carnevale ambrosiano, una tradizione peculiare che distingue Milano. Mentre la maggior parte delle città celebra il martedì grasso come ultimo giorno di festeggiamenti, nel rito ambrosiano il carnevale si prolunga fino al sabato successivo. Questa differenza è legata a una leggenda secondo cui sant'Ambrogio, vescovo e patrono di Milano, trovandosi lontano dalla città, chiese di posticipare le celebrazioni fino al suo ritorno.

IL 6 MARZO SI CELEBRANO I GIUSTI

Il 6 marzo si celebra la Giornata dei Giusti: alle 15.30, nella sala Alessi di Palazzo Marino, si terrà il convegno "Giusti nello sport", promosso dalla Fondazione Gariwo con il Comune di Milano, le Nazioni Unite e il patrocinio del CONI. Il tema di quest'anno è in avvicinamento alle Olimpiadi Invernali 2026. La cerimonia si terrà al giardino presso il Monte Stella di Milano, martedì 11 marzo alle 10.00.

Benessere e salute a tutto tondo

All'ambito della salute e del benessere abbiamo dedicato due rubriche: a pagina 12 l'intervista alla dottoressa Valeria Martina Chimienti e nelle pagine interne lo speciale salute. Inoltre, dall'8 al 15 marzo si svolgerà la settimana dedicata

ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione con focus sulle problematiche legate al comportamento alimentare come anoressia e bulimia nervosa, Binge-Eating o dismorfismo. Iniziative su settimanalilla.it.



MILANO

Da ottobre stop alle moto più inquinanti

a pagina 4

MILANO

Olimpiadi: la neve arriva a CityLife

a pagina 11

S. DONATO M.SE

Il paravento al centro della mostra

a pagina 16

S. GIULIANO M.SE

Ultimi giorni per chiedere il bonus TARI

a pagina 22

MELEGNANO

Successo per l'apertura dello Spazio Marchini

a pagina 27

Valutazione gratuita

Se devi vendere casa e vuoi conoscere il suo valore affidati a noi, una giusta valutazione spesso significa maggior possibilità di vendita

TECNOCASA
FRANCHISING NETWORK

AFFILIATO: STUDIO PESCHIERA BORRAMEO SNC
P.ZZA RICCARDO LOMBARDI, 1 (FRONTE MUNICIPIO)
PESCHIERA BORRAMEO
☎ mihc7@tecnocasa.it 📧 peschieraborromeo2.tecnocasa.it 🌐 Tecnocasa Peschiera Borromeo

0255301355

GOOD NEWS

**Metaverso 5VIE –
La Quinta Via**

Il Metaverso 5VIE – La Quinta Via è un serious game che unisce cultura e innovazione. Il progetto trasforma le 5VIE in uno spazio digitale dove scoprire la storia di Milano attraverso il gioco. Ispirato al Secretum di Petrarca, offre un'esperienza immersiva tra arte e AI. Realizzato con il bando TOCC di Invitalia, è stato presentato al MEET Digital Culture Center.

**Corsi gratuiti per le
competenze digitali**

Ultimi posti per i corsi Smile, dedicati a disoccupati tra 34 e 50 anni. Con 120 ore di formazione gratuita, i partecipanti acquisiranno competenze digitali per il lavoro. Iscrizioni aperte per gli ultimi 2 corsi con avvio a marzo. Per informazioni scrivere a smile@mondodigitale.org.

**Olimpiadi della
cultura, assegnati
i primi fondi**

Sono 16 i progetti ammessi al finanziamento del bando Olimpiadi della Cultura in Lombardia, per un contributo totale di 1,5 milioni di euro. La dotazione complessiva del bando è di 3 milioni di euro e gli esiti della prima finestra sono stati pubblicati sul Bollettino Ufficiale della Regione. A Milano, tra i progetti finanziati, Meet Digital Communication con "Visioni olimpiche" (100.000 euro) e Fondazione Museo di Fotografia Contemporanea con "Scenari alpini" (98.490 euro).

**In Bocconi la due giorni del festival
dedicato all'Intelligenza Artificiale**

L'edificio Roentgen dell'Università Bocconi ospiterà, il 26 e 27 febbraio, la seconda edizione dell'AI Festival, evento di portata internazionale dedicato all'intelligenza artificiale. Il festival accoglierà oltre 160 esperti di fama mondiale, che si confronteranno su tematiche cruciali riguardanti l'integrazione dell'AI nei processi aziendali, lavorativi e sociali. L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Milano, vedrà la partecipazione di aziende leader, istituzioni e startup che stanno guidando l'innovazione nell'imprenditoria con l'AI.

Tra i temi del festival, spic-



cano la governance dell'intelligenza artificiale, le nuove frontiere tecnologiche e il ruolo dell'AI nello sviluppo economico e territoriale.

La Sala Plenaria ospiterà le sessioni principali, con interventi di esperti come

Andrea Appella di OpenAI e Bruno Frattasi dell'Agenzia per la Cybersicurezza Nazionale. Inoltre, saranno presenti oltre 50 sponsor ed espositori, creando occasioni di networking e scambio tra le aziende che sviluppa-

no soluzioni AI. Un focus particolare sarà dedicato alle startup, con un panel sulle iniziative concrete per un'adozione responsabile dell'AI.

Programma completo su www.aifestival.it.

Il primo robot che interagisce con l'olfatto

L'università IULM presenta ScentDia, il primo robot sociale al mondo in grado di integrare una dimensione olfattiva, rendendo l'interazione con gli esseri umani più coinvolgente e intuitiva. Il progetto, sviluppato dal Centro di Ricerca sui Sistemi Complessi (CriSiCo), unisce robotica sociale, filosofia e arte per ridefinire il concetto di connessione tra uomo e macchina.

ScentDia è una creazione transdisciplinare che vede il contributo dell'artista e robotica Mari Velonaki della University of New South Wales di Sydney, del profumiere Manos Gerakinis e della filosofa della scienza Luisa Damiano, professoressa della IULM. Questo robot è un connettore sociale, con applicazioni in ambiti come assistenza sanitaria, educazione, ristora-

zione, marketing e intrattenimento.

Il robot è visitabile fino al 2 marzo al Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci, nel padiglione Aeronavale. Per celebrare il suo arrivo, il museo organizza un weekend dedicato alla robotica e all'intelligenza artificiale sabato 1 e domenica 2 marzo, con attività pensate per esplorare la scienza e la creatività.

La Regione digitalizza le comunicazioni legali

Regione Lombardia ha adottato il Servizio di Notifica Digitale (SEND) per l'invio delle comunicazioni a valore legale, garantendo ai cittadini un accesso più rapido ed efficiente agli avvisi di accertamento tributario, agli esiti di istanze e ai rimborsi. Le notifiche pos-

sono essere ricevute tramite l'app IO, e-mail, numero di cellulare o PEC.

L'iniziativa si inserisce nel più ampio processo di digitalizzazione promosso a livello nazionale da DTD e PagoPA, sostenuto dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza. Grazie a que-

ste misure, la Lombardia si conferma tra le regioni più avanzate nell'adozione di strumenti digitali per l'erogazione dei servizi pubblici. Attualmente, il 100% dei Comuni lombardi ha aderito alla piattaforma pagoPA, il 93% utilizza l'app IO e il 43% ha già implementato

il servizio SEND, attivo dal luglio 2023.

5 milioni di notifiche sanitarie inviate tramite l'app IO e 1,7 milioni di notifiche per il bollo auto trasmesse con SEND negli ultimi 2 anni, migliorando l'efficienza della pubblica amministrazione.

UNA FLOTTA DI VEICOLI A NOLEGGIO

4YOU

WWW.VAN4YOU.IT

📍 Via Vigevanese, 8/C - CORSICO (MI) - Tel. 02/4474539

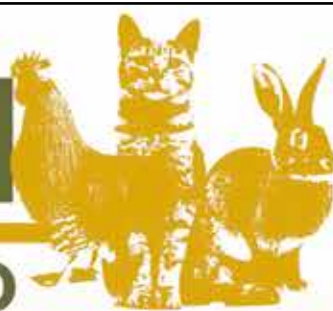
📍 via Tolstoi, 59 - SAN GIULIANO MILANESE - Tel. 02/83964521

📍 Via Emilia SS9 km 294,2 - LODI - Tel. 0371/431220



NOVAZZI

EMPORIO AGRICOLO



NUOVA SEDE Via Toscana, 33 - Fraz. Codognino

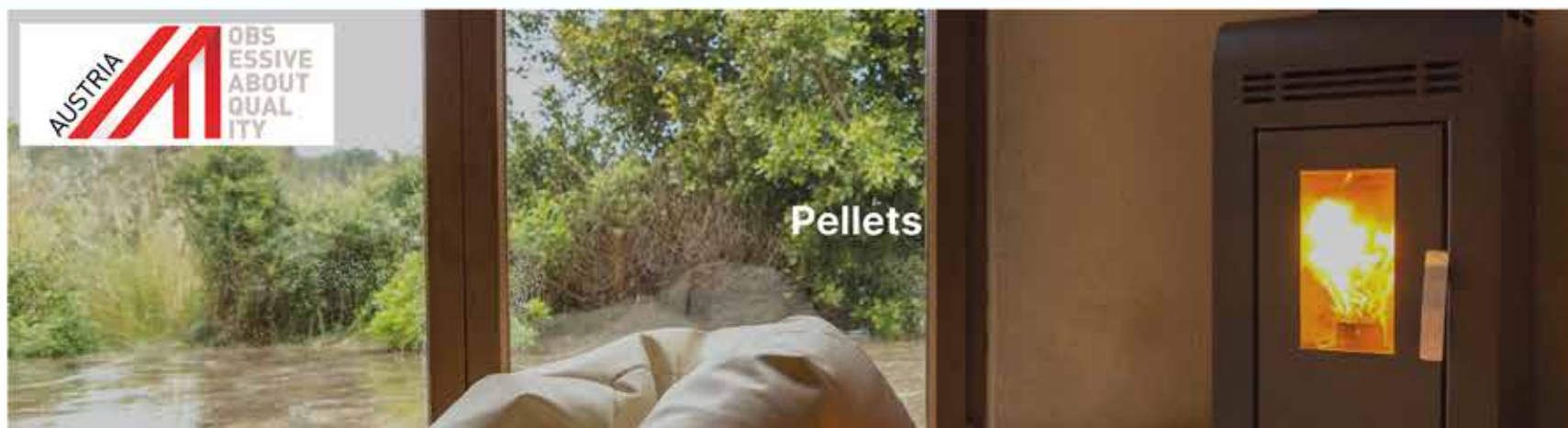
Cornegliano Laudense - LO - Tel. 0371.69537



Via Melegnano, 30

Balbiano di Colturano - MI - Tel. 02.9818674

novazzi@novazzi.it - www.novazzi.it



Scheda tecnica del Pellets

- Materia prima: esclusivamente legno naturale 100% abete
- Diametro: 6mm - Lunghezza massima 30mm.
- Potere calorico: > 4,9 kWh/kg
- Densità grezza: > 1,2 kg/dm³
- Emissione di CO₂: nessuna
- Contenuto di cenere: < 0,30%
- Contenuto d'acqua: < 5,7%
- Peso del materiale: 675 kg/mc
- Materiale a norma
ENplus, DINplus, ONORM M7135 Ecolabel

SACCHI 15 KG



Certificazioni rilasciate al prodotto



Divieto di circolazione per le moto più inquinanti

Da ottobre, Milano introdurrà il divieto di circolazione in Area B per le moto più inquinanti. La misura interesserà inizialmente i veicoli Euro 0, 1 e 2, per poi estendersi nel 2028 anche ai mezzi Euro 3. L'obiettivo dichiarato dall'amministrazione comunale è la riduzione dell'inquinamento atmosferico, ma il provvedimento ha generato forti proteste tra i motociclisti, che hanno avviato una raccolta firme per chiedere un referendum cittadino.

L'iniziativa è stata annunciata da Lorenzo Gioacchini, promotore della protesta "Divieto - il cuore non si ferma", e prenderà ufficialmente il via il 15 marzo, in occasione della settima manifestazione.

Secondo le stime dell'amministrazione, il divieto riguarderebbe circa il 3% dei veicoli circolanti.



Tuttavia, il capogruppo di Fratelli d'Italia a Palazzo Marino, Riccardo Truppo, ha contestato il dato, citando le statistiche Aci, secondo cui le moto Euro 0,

1 e 2 rappresenterebbero in realtà il 37% dei mezzi in circolazione.

Inizialmente previsto per il 1° ottobre 2024, il divieto è stato posticipato di un anno dalla Giunta di Beppe Sala, che nel maggio 2024 ha deciso di far slittare l'entrata in vigore della misura all'ottobre 2025. Il dibattito sul provvedimento si è acceso in seguito a un incontro in Municipio 3, durante un'audizione dell'assessore alla Mobilità Arianna Censi, che avrebbe confermato che il provvedimento entrerà in vigore senza ulteriori deroghe o proroghe. Secondo il Dipartimento Trasporti di Fratelli d'Italia, il provvedimento penalizzerebbe un comparto che, con circa 75.000 mezzi solo a Milano, contribuisce alla decongestione del traffico cittadino e offre un'alternativa alla mobilità urbana.

Al via il primo corso prematrimoniale laico

Il Comune di Milano, in collaborazione con l'Ordine degli Avvocati di Milano, avvia il primo corso prematrimoniale laico e gratuito in Italia, rivolto a coloro che intendono contrarre matrimonio civile



o unione civile. Il corso, che offre una preparazione completa sugli aspetti giuridici e civili del matrimonio, si propone di colmare un vuoto formativo, finora riservato esclusivamente ai percorsi religiosi. I partecipanti, attraverso incontri con avvocati esperti di Diritto di Famiglia, potranno approfondire temi come il regime patrimoniale, la responsabilità genitoriale e le modalità di risoluzione delle controversie. Il corso, che si terrà presso Palazzo Marino, è gratuito e aperto a tutte le coppie residenti nel Comune di Milano che desiderano unirsi civilmente o con il matrimonio civile.

Per informazioni www.comune.milano.it/anagrafe/corso-prematrimoniale-per-matrimoni-civili-e-unioni-civili.

Nasce l'albo delle librerie di prossimità

Il Comune di Milano ha avviato l'istituzione dell'Albo delle librerie milanesi di prossimità, un'iniziativa per valorizzare quelle realtà indipendenti che svolgono un ruolo fondamentale non solo commerciale, ma anche culturale e sociale. Le librerie che aderiranno all'Albo dovranno offrire un as-

sortimento variegato di libri, tra cui titoli di editori indipendenti, e dovranno aderire anche al "Patto di Milano per la lettura" impegnandosi in almeno 15 iniziative annuali per promuovere la lettura. I negozi iscritti saranno identificabili con un logo apposito che attesta il loro impegno sociale e culturale.



Ricchiuti
CENTRO OTTICO

LAMBRÀA

ZEISS

Silhouette

La nostra attività nasce per dare un servizio di zona per tutte le esigenze visive. Ci siamo posti l'obiettivo di diventare un punto di riferimento per le persone che abitano nel nostro quartiere. Abbiamo sviluppato negli anni un approccio di tipo professionale offrendo un servizio a 360° sia per gli occhiali da vista con particolare attenzione tecnica agli occhiali da bambino, e alla specializzazione raggiunta nelle lenti progressive, sia per le lenti a contatto e la loro gestione. Offriamo quindi competenza, un servizio personalizzato ed il vantaggio di poter essere sempre seguiti dalla stessa persona.

STIPULIAMO CONVENZIONI AZIENDALI CON LA TUA ATTIVITÀ

Viale delle Rimembranze di Lambrate, 11 - 20134 Milano
Tel. 022158264 - info@otticaricchiuti.it - www.otticaricchiuti.it

[f ottica.ricchiuti](https://www.facebook.com/ottica.ricchiuti)

[i otticoricchiuti](https://www.instagram.com/otticoricchiuti)

Casa della Biancheria

Tendaggi a pacchetto, a pannello e classici con posa in opera gratuita ampia scelta di biancheria intima e per la casa

NIENTE PIÙ SCALA CON IL BINARIOSALI E SCENDI

REALIZZAZIONE COPRIDIVANI SU MISURA

NOVITÀ

INTIMO E PIGIAMERIA UOMO, DONNA E BAMBINO

BIANCHERIA PER LA CASA, IL BAGNO E LA CAMERA DA LETTO

Piazzale F. Martini, 1 (MI) - Tel. e Fax 02 55010620
www.casadellabiancheria.com

“Casa e oltre”, progetto per le persone in difficoltà

A Milano è stato avviato un progetto innovativo di housing sociale, pensato per offrire una soluzione abitativa stabile e un percorso di reinclusione a persone in difficoltà. Il progetto “Casa e Oltre”, sostenuto dalla Global Innovation Challenge della Citi Foundation, è realizzato dalla collaborazione tra Fondazione Progetto Arca, Croce Rossa Milano, Fondazione Somaschi, Fondazione IBVA e Fondazione Casa della Carità, con il supporto del Comune di Milano.

Il progetto pilota prevede che, entro 2 anni, vengano offerti 42 appartamenti a Milano per accogliere 280 persone in difficoltà, senza casa o a rischio di perderla. Le persone beneficiarie saranno supportate nel loro percorso verso la



riconquista dell'autonomia abitativa, con l'aiuto di un'equipe socioeducativa che includerà educatori, psicologi e operatori. A ciascun beneficiario sarà offerta un'assistenza personalizzata per affrontare le difficoltà burocratiche, sociali e lavorative, con l'obiettivo finale di reintegrarsi nella società.

Particolare attenzione viene posta anche alla gestione finanziaria, con la figura dell'educatore finanziario che aiuterà i beneficiari a gestire il bilancio familiare e ad assumere comportamenti responsabili nelle spese. La piattaforma digitale TUTTIXTE, che coordina gli interventi delle unità mobili del Comune, sarà utilizzata anche per raccogliere e condividere informazioni sugli interventi e i progressi dei beneficiari.

Discriminazioni e sessualità in adolescenza

Più di 1 adolescente su 4 pensa che discriminazioni legate all'orientamento sessuale siano un fenomeno frequente, mentre il 22% degli intervistati rileva episodi di discriminazione sessista. È quanto emerge dall'indagine condotta da Save the Children in collaborazione con IP-



SOS, che ha analizzato l'educazione affettiva e sessuale tra i giovani. Tra i dati più preoccupanti, circa il 16% degli adolescenti ha dichiarato di aver avuto esperienze sessuali per non sentirsi diversi, mentre il 24% considera la pornografia una rappresentazione realistica del sesso. L'82% degli adolescenti non ha mai fatto un test HIV e solo il 12% ha usufruito dei servizi di un consultorio. D'altro canto, il 75% dei genitori si sente a proprio agio nel parlare di sessualità con i propri figli, sebbene più del 13% abbia dovuto affrontare problematiche legate a relazioni “tossiche”.

Save the Children ha lanciato la campagna #Facciamo-loinclassa, per promuovere l'introduzione di percorsi obbligatori di educazione all'affettività e alla sessualità nelle scuole.

Servizio Civile, ultimi giorni

La scadenza per la presentazione delle domande di partecipazione al nuovo bando del Servizio Civile Universale è stata prorogata alle 14.00 del 27 febbraio. Il bando è rivolto a giovani tra i 18 e i 28 anni. I progetti hanno una durata di 12 mesi e prevedono un impegno di 25 ore settimanali, con un contributo mensile di 507 euro. Maggiori dettagli su www.scanci.it.

Banco Preziosi Milano

www.bancopreziosimilano.it



Specializzati in Alta Orologeria e Diamanti

Acquistiamo Orologi delle migliori marche

Patek Philippe, Rolex, Audemars Piguet, I.W.C, Vacheron Constantin, Cartier, Panerai, Breguet, A. Lange & Sohne, Franck Muller e altre case esclusive

Milano centro

Via Mazzini, 20 (Galleria Mazzini)
Tel: 02 72094930

M Duomo **M** Missori

Milano zona Vittoria

Via Piranesi, 22
(a 50 mt dal Palaghiaccio)
Tel: 02 70122033

S Passante Porta Vittoria



Acquistiamo Diamanti

L'ANALISI GEMMOLOGICA VIENE
ESEGUITA IN PRESENZA DEL CLIENTE

Acquistiamo Oro e Argenteria

VALUTATI IN BASE ALLE QUOTAZIONI BORSA, CONSULTABILI
TUTTI I GIORNI SU: WWW.BANCOPREZIOSIMILANO.IT

Abilmente, 100 storie e ritratti di vita

Il libro ABILmente - Storie e ritratti di vita raccoglie 100 testimonianze di inclusione lavorativa in Lombardia, offrendo uno spaccato concreto di una società che punta a garantire la partecipazione di tutte le persone. Attraverso i volti e i racconti dei protagonisti, il volume ripercorre i progetti realizzati grazie al Bando FSE per l'integrazione socio-lavorativa delle persone con disabilità. Un viaggio che attraversa laboratori, cucine, vivai e officine, per restituire le storie di chi, con determinazione e grazie a un'efficace rete di supporto, ha costruito il proprio percorso professionale. Il testo mette in evidenza l'importanza di un'alleanza sociale



in grado di integrare le politiche del lavoro con quelle di inclusione attiva, favorendo opportunità concrete per tutti.

«Con questo volume,

“ABILmente - Storie e ritratti di vita” – commenta Elena Lucchini, assessore alla Famiglia, Solidarietà sociale, Disabilità e Pari opportunità di Regione Lombardia

– abbiamo voluto allora raccontare i protagonisti di questi progetti. Sfogliando questo testo, accompagnati dal nastro giallo che ci terrà uniti dalla prima all'ultima pagina, grazie al viaggio tra laboratori, cucine, vivai e officine potrete leggere la storia di donne e uomini, giovani e meno giovani capaci di costruire il loro percorso di vita grazie alla loro forza. Ma anche grazie alla forza di un'alleanza sociale fatta di umanità e professionalità da sempre eccellenza del nostro territorio. Un libro che è la testimonianza di una Lombardia sempre più inclusiva e capace di ridurre e superare barriere per un'effettiva partecipazione nella nostra comunità».

Contributi per persone con disabilità e DSA

Fino al 31 dicembre è possibile richiedere contributi per l'acquisto di ausili e strumenti tecnologicamente avanzati destinati a persone con disabilità o con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA).

La misura, rifinanziata con ulteriori 1.000.000 di euro, mira a migliorare la qualità della vita attraverso il sostegno economico per l'acquisto, il noleggio o il leasing di dispositivi nelle aree domotica, mobilità, informatica e altri ausili.

Il contributo copre il 70% della spesa, con un massimo di 16.000 euro. Le domande, riservate a residenti in Lombardia con ISEE fino a 30.000 euro, devono essere presentate online su www.bandi.regione.lombardia.it.

Quando inizia la formazione? Un'occasione per educatori, genitori ed enti

Alla scoperta di formazionepedagogia.it un portale fatto di corsi, webinar e proposte per tutti

Dalla gestione diretta dei servizi educativi alla formazione per il pubblico, questo e molto altro è quello che viene proposto in formazionepedagogia.it; un'idea che parte da lontano e che oggi si presenta in veste rinnovata con contenuti fruibili online e on-demand.

La piattaforma, alla quale è possibile registrarsi gratuitamente, consente l'accesso a contenuti gratuiti e la possibilità di sfogliare tra i tantissimi corsi disponibili. A curare la proposta è direttamente l'impresa sociale Stripes che può contare su una trentennale storia nel mondo dell'educazione e della formazione in grado di garantire oggi un programma completo e adatto a educatori, insegnanti, genitori ed enti.

Insieme a percorsi formativi proposti già da molti anni sono anche presenti corsi dedicati a tematiche attuali e strumenti innovativi grazie alla preparazione di un'equipe di formatori in grado di portare sempre nuovi spunti nei percorsi formativi.

L'equipe formativa di Stripes comprende psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, counsellor, mediatori linguistico-culturali, assistenti sociali, esperti in ambito gestionale e organizzativo e si avvale di nu-



merose collaborazioni con le Università di Milano e non solo, oltre a poter contare sull'esperienza diretta della gestione di moltissimi servizi educativi.

Dal punto di vista metodologico l'obiettivo delle formazioni a cura delle diverse figure professionali è quello di coniugare

i tre aspetti costitutivi della competenza educativa ovvero il sapere, il saper fare e il saper essere; realizzando così una sintesi tra la teoria, ricca di saperi pedagogici e la pratica, operativa e quotidiana per educatori, insegnanti ma anche genitori. Ogni corso, anche quelli erogati online, è caratterizzato inoltre da una interattività mai sacrificata che porta a riflettere sui propri comportamenti condividendo esperienze con il gruppo e con il formatore.

Un'attenzione particolare alle nuove tematiche la possiamo riscontrare anche nelle parole della Responsabile dell'Area Formazione all'interno di Stripes, la dott.ssa Valeria Caenazzo che ci racconta anche qualcosa dei prossimi obiettivi: “Con il nuovo portale dedicato alla formazione abbiamo aumentato la nostra proposta formativa aprendo soprattutto a tematiche attuali. In modo particolare stiamo programmando un corso di formazione per i servizi zero-sei che mira a contrastare la genesi degli stereotipi

di genere nella prima infanzia per combattere il fenomeno della violenza di genere, un percorso rivolto al personale dei servizi che coinvolge anche i genitori di bambini zero-tre anni. Si tratta di una proposta che nasce dal desiderio di fare prevenzione attraverso l'educazione precoce coinvolgendo da subito l'intera comunità educante” - Valeria Caenazzo, Responsabile Area Formazione di Stripes. Le formazioni proposte possono essere fruite singolarmente online oppure on-demand ma è possibile richiedere formazioni ad hoc prendendo spunto dal ricco catalogo presente sulla piattaforma, chiedendo informazioni direttamente all'indirizzo formazione@pedagogia.it



**Cerchi un partner di stampa affidabile e competente?
Una soluzione creativa per la tua attività?**

Con noi troverai una squadra che si metterà al tuo fianco per dare forma e colore alle tue idee, per dare alla tua attività tutta la visibilità che merita!

**ETICHETTE - PRIVATE LABELING
DIGITAL PRINTING
WIDE FORMAT
CREATIVITY**

YOU THINK IT, WE PRINT IT!

**WWW.PRINT-IT.IT
INFO@PRINT.IT.IT
TEL: +39 02 93903911
VIA G. DI VITTORIO 7/10 - RHO (MI)**

NON MASCHERARE I TUOI VECCHI INFISSI CAMBIALI OGGI!

APPROFITTA
DELLE DETRAZIONI
E DELLE OPZIONI
DI FINANZIAMENTO



DMA
INFISSI

Tel.: 3519013592
Viale della Repubblica, 4
Cerro al Lambro (MI)
dmainfissi@gmail.com
www.dmainfissi.it

Il corpo che parla: l'approccio globale e olistico della Dottorssa Valeria Chimienti

Il suo metodo unisce osteopatia, bioterapia nutrizionale ed epigenetica per raggiungere il benessere generale

Come ti sei avvicinata all'osteopatia?

Il mio percorso nell'osteopatia è cominciato in modo un po' insolito, da atleta. Ho praticato pallavolo agonistica per molti anni, giocando nelle serie B e C. Durante questo periodo, ho avuto modo di incontrare il mio primo osteopata che mi ha "rimesso a posto" prima di una partita; questo ha suscitato il mio interesse verso questo ambito che è cresciuto nel tempo. Inizialmente, mi sono avvicinata a questa disciplina per il recupero fisico, ma col passare degli anni ho deciso di approfondire la mia conoscenza e formazione, specializzandomi nell'osteopatia viscerale. L'osteopatia prende in considerazione la globalità del paziente e non va a lavorare sul sintomo, ma va a ricercare il disequilibrio che porta a quel problema.

Quali sono le tue specializzazioni?

Mi considero una professionista olistica, e questo si riflette nelle mie molteplici specializzazioni. Sono chinesioLOGA e osteopata, ma ho anche approfondito altri settori, come la bioterapia nutrizionale, l'epigenetica e l'osteopatia in ambito viscerale e ginecologico in cui mi sono specializzata. Mi sono focalizzata, in particolare, sul trattamento di problematiche legate all'intestino, come stitichezza, cistiti e candida ricorrenti, pavimento pelvico e altre patologie viscerali. Tratto anche l'intolleranza all'istamina e le allergie sistemiche al nickel, le intossicazioni da metalli pesanti, le geopatie, le interferenze da dispositivi (per pulire anche l'ambiente dove si vive) e realizzo terapia del terreno con gli oli essenziali. La bioterapia nutrizionale è un campo che trovo estremamente interessante, poiché si concentra sull'uso del cibo come strumento terapeutico per curare il corpo, migliorare le funzioni vitali e prevenire disturbi. Nel corso degli anni, mi sono sempre più convinta che la salute sia il risultato di un approccio integrato che prenda in considerazione la persona nel suo complesso.



Cos'è la bioterapia nutrizionale e come può aiutare i pazienti?

La bioterapia nutrizionale è una disciplina che vede il cibo non solo come fonte di energia, ma come medicina. Utilizzo la nutrizione per stimolare le capacità curative del corpo, sfruttando alimenti che abbiano effetti drenanti, depurativi o che favoriscano il corretto funzionamento degli organi. Ad esempio, l'ananas e i fagiolini sono alimenti che favoriscono il drenaggio, oppure propongo alcuni tipi di cottura perché vanno a stimolare l'attività di specifici organi. Ogni programma nutrizionale è personalizzato, in modo da rispondere alle necessità specifiche di ogni paziente. Chi si rivolge a me lo fa di solito perché ha già sperimentato soluzioni tradizionali senza trovare risposte adeguate. L'approccio che offro si concentra sull'individuo nel suo complesso, con trattamenti che vanno a lavorare sulla causa principale del disturbo, piuttosto che sui sintomi.



Com'è il tuo lavoro sui social?

Condivido storie, casi clinici e informazioni scientifiche che riguardano l'osteopatia, la nutrizione e l'epigenetica. Una delle cose che mi appassiona di più è spiegare in modo semplice come le nostre abitudini alimentari e il nostro stile di vita possano influire sulla nostra salute. Faccio spesso test epigenetici sul bulbo del capello per osservare le correlazioni tra genetica, nutrizione, ambiente e salute. Per esempio, ho recentemente parlato del colesterolo, distinguendo tra colesterolo "buono" e "cattivo" e il suo rapporto con i trigliceridi, in modo che i miei follower possano comprendere

meglio come queste variabili impattino sul benessere generale.

Come gestisci l'equilibrio vita-lavoro?

Gestire il lavoro e la vita familiare non è mai facile, ma cerco sempre di trovare un buon equilibrio. Ho due figli piccoli, un marito che mi supporta molto, così come i miei genitori e un cane bellissimo. Anche se ho un'agenda fitta di appuntamenti e consulenze, cerco di organizzarmi al meglio per non trascurare la mia famiglia. A volte, però, lo stress accumulato mi porta a non stare bene, soprattutto nel weekend, quando il corpo mi chiede di fermarmi. Non è sempre facile trovare del tempo per me stessa, ma sono consapevole dell'importanza di ascoltare i segnali che il corpo invia. Ad esempio, negli ultimi mesi ho deciso di dedicare più tempo allo sport, cercando di fare un'attività fisica regolare, anche se non sempre ci riesco. È fondamentale, per me, il concetto di "desomatizzazione", un'idea che ho approfondito durante la mia formazione. Ogni sintomo, ogni malessere, ha un significato e spesso si collega a un disagio nella vita emotiva o psicologica della persona. Ascoltare il corpo e prendersi cura di sé in modo integrato è fondamentale per il mio benessere.



L'essere donna ha fatto la differenza nel tuo percorso?

La sensibilità femminile è un aspetto che considero fondamentale nel mio lavoro. Credo che le donne abbiano una maggiore capacità di ascolto e di comprensione rispetto alle difficoltà fisiche e emotive degli altri. Questo è un aspetto che mi permette di instaurare un rapporto più empatico con i miei pazienti, che spesso si trovano a dover affrontare problematiche delicate, come disturbi ginecologici o legati alla sfera emotiva. La capacità di immedesimarsi in ciò che il paziente sta vivendo è, secondo me, essenziale per poter offrire un trattamento efficace e duraturo: una caratteristica tipica delle donne.

N.M.

Pendolari ferroviari: protocollo tra RFI e Regione

La Giunta regionale ha approvato un accordo con Rete Ferroviaria Italiana e Ferrovie Nord per il miglioramento della rete ferroviaria di Milano. L'obiettivo è analizzare le esigenze di mobilità della città e pianificare interventi strategici per potenziare e riqualificare l'infrastruttura. Il protocollo, contenuto nella delibera approvata su proposta dell'assessore alle Infrastrutture, Claudia Maria Terzi, e dell'assessore ai Trasporti, Franco Lucente, prevede la creazione di un gruppo di lavoro tecnico per elaborare un 'Documento di Indirizzo', in cui saranno definite le azioni concrete da



attuare per il potenziamento del servizio ferroviario.

L'accordo si inserisce in una visione a lungo termine per migliorare il trasporto ferroviario di passeggeri e merci nel nodo milanese, con effetti positivi sull'intero sistema regionale. Il tavolo tecnico avrà il compito di analizzare l'evoluzione della domanda di mobilità e di individuare le soluzioni più efficaci per rendere la rete ferroviaria più efficiente, sicura e sostenibile. La pianificazione degli interventi si concentrerà su una gestione ottimizzata del traffico ferroviario, sulla modernizzazione delle infrastrutture e sull'integrazione con altri mezzi di trasporto, al fine di garantire collegamenti più rapidi e affidabili.

Percorsi di accelerazione per design e moda

È stato recentemente pubblicato sul Bollettino Ufficiale della Regione Lombardia il bando della Direzione Turismo, Marketing Territoriale e Moda, finalizzato a sostenere le PMI dei settori moda e design. L'iniziativa mira ad aumentare la competitività delle imprese lombarde, promuovendo la creazione di relazioni e collaborazioni tra aziende dei due settori, con l'obiettivo di stimolare l'innovazione e favorire opportunità di crescita. Il bando rappresenta un passo importante per la continuazione del 'Programma di



accelerazione per le PMI della moda e del design', lanciato dalla Regione Lombardia, che nel 2023 ha stanziato 2 milioni di euro a favore della creazione di reti di collaborazione e contaminazione tra imprese. Questo programma offre alle piccole e medie imprese l'opportunità di rafforzarsi attraverso scambi e sinergie, facilitando l'accesso a nuovi mercati e tecnologie.

Le imprese interessate a partecipare possono inviare la propria candidatura sulla piattaforma regionale Bandi e Servizi, entro le 12.00 del 31 marzo.

Certificazione di parità di genere

Regione Lombardia promuove un programma formativo rivolto alle micro, piccole e medie imprese e ai titolari di Partita IVA che non hanno ancora ottenuto la certificazione di parità di genere. L'iniziativa prevede un'agevolazione di 1.500 euro a impresa, per un massimo di due partecipanti. Il percorso, articolato in 7 edizioni, si svolgerà tra maggio e giugno. Domande entro il 12 aprile.

TUTTI I WEEKEND
DAL 15 MARZO AL 27 APRILE
APERTI ANCHE IL 25 APRILE

VILLAGGIO DELLE UOVA

EASTER EGG HUNT

Solo per voi lettori è dedicato il **COUPON SCONTO 20%**
METROU_2502118152
sull'acquisto online dei biglietti.
Visita il sito e acquistali subito!

CALENDARIO EVENTI

Periodo	Evento
MARZO 15-16	Sweet Skating
MARZO 22-23	Benvenuta Primavera
MARZO 29-30	Pecore al Pascolo
APRILE 5-6	Candy & Chocolate
APRILE 12-13	La Magia
APRILE 19-20-21	Grande Caccia alle Uova
APRILE 25-26-27	Asinelli nel Parco

PURAVIDA - SAN MARTINO SICCOMARIO PV - WWW.PURAVIDAFARM.IT

Puravida FARM thepuravidafarm

Da Bcc Lodi mezza giornata di riposo retribuito per la Giornata Internazionale della Donna

Bcc Lodi ha deciso di offrire alle proprie dipendenti una mezza giornata di riposo retribuito in occasione della Giornata Internazionale della Donna, un gesto concreto a sostegno della parità di genere. L'iniziativa, che si inserisce nelle politiche aziendali per la valorizzazione del talento femminile, è una misura che va oltre la simbologia, rappresentando un riconoscimento tangibile per il contributo fondamentale delle donne all'interno dell'organizzazione.

In linea con la recente certificazione UNI/PdR 125 sulla parità di genere, ottenuta dalla banca, la direzione ha stabilito che la



mezza giornata di permesso retribuito sarà fruibile il 7 marzo, con orario pomeridiano, in modo da prolungare il fine settimana. L'Istituto bancario intende così riaffermare il proprio impegno per una parità di genere reale. L'iniziativa, che si rivolge a tutte le dipendenti, intende anche coinvolgere i colleghi maschi, favorendo una riflessione comune e un'ulteriore spinta verso l'inclusione. La Bcc Lodi, infatti, promuove costantemente attività che rafforzano la parità e creano un contesto di lavoro dove ogni persona, indipendentemente dal genere, possa contribuire pienamente al successo dell'organizzazione.

Tecnovisionarie®, giovani ricercatrici protagoniste dell'innovazione

Il bando per la XIX edizione del Premio Internazionale Tecnovisionarie®, promosso da Women&Tech® ETS - Associazione Donne e Tecnologie è aperto. Il riconoscimento, che celebra ogni anno il talento femminile nell'innovazione e nella ricerca scientifica, sarà assegnato alle giovani ricercatrici under 40

che stanno rivoluzionando i settori dell'Intelligenza Artificiale, nuovi materiali, spazio, energia e ambiente, salute e biotecnologie. L'iniziativa si propone di dare visibilità a donne che, con competenza e visione, stanno contribuendo a costruire un futuro più sostenibile, tecnologicamente avanzato e innovati-

vo. Una giuria di esperti, provenienti dai settori della cultura, della comunicazione e dalle specifiche aree tematiche delle categorie in concorso, selezionerà le vincitrici basandosi su criteri di visione, impatto sociale, trasparenza ed etica. Le segnalazioni sono aperte fino al 31 marzo e le candidature possono essere in-



viate su www.tecnovisionarie.eu. La cerimonia di premiazione, che avrà luogo il 28 maggio al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano.

Apine, per le ragazze che soffrono

APE - Associazione Progetto Endometriosi, nata per offrire supporto e informazione alle donne che soffrono di questa malattia, ha aperto un canale anche per le ragazze che sospettano di avere questa patologia: le Apine. Attraverso test di autovalutazione, materiali informativi e una rete di contatti con specialisti, l'obiettivo è aiutare chi soffre a ottenere una diagnosi precoce e un trattamento adeguato. Il progetto prevede anche una comunità di supporto, con ragazze pronte ad ascoltare e condividere la propria esperienza. Per saperne di più e trovare il centro specializzato più vicino, è possibile visitare il sito ufficiale apine.it.



CONCORSO ARTISTICO

REELS-MAKING & STORYTELLING "OLTRE LA SOGLIA"

Il Premio "Cento linguaggi per l'educazione", proposto dalla Cooperativa Stripes e dall'Associazione Salvatore Guida, nasce dal desiderio di promuovere attraverso molteplici linguaggi artistici la produzione culturale, la fruizione e la divulgazione del tema educazione.

Per la terza edizione abbiamo scelto di rivolgerci ai giovani, dai 18 ai 30 anni, mettendo al centro il **linguaggio digitale** e quello editoriale della Rivista Pedagogika.

Al centro di questa riflessione abbiamo scelto di mettere il tema "Oltre la soglia", affrontato durante la prima edizione di *CultureLink - Festival di educazione, formazione, cultura e innovazione sociale* che Stripes Coop ha recentemente organizzato per i suoi 35 anni di attività.

Un invito, quindi, ad andare al di là dello scontato e del conosciuto; oltre a quella famigerata soglia dove nasce sempre qualcosa di nuovo.



Informazioni utili:

L'iscrizione al concorso è libera e gratuita.

Il concorso rimarrà aperto dal 30 gennaio al 30 aprile 2025.

Regolamento su www.stripes.it nella sezione PREMIO 100 LINGUAGGI 2025

Per informazioni

Stripes Coop sociale Onlus

Segreteria organizzativa: premio100linguaggi@pedagogika.it - www.stripes.it - 02 9316667



Orti di Lombardia: al via l'edizione 2025 del bando

Lunedì 24 febbraio prende il via la nuova edizione del bando "Orti di Lombardia", un'iniziativa per promuovere la cultura del verde e la sensibilizzazione sull'alimentazione sana. Il bando, finanziato con uno stanziamento di 150.000 euro, è rivolto a Comuni, scuole e enti gestori di aree protette. Attraverso questa misura, si intende supportare la realizzazione di orti didattici, urbani e collettivi, che rivestono un ruolo fondamentale nella formazione delle nuove generazioni e nel recupero di spazi abbandonati.

Gli orti didattici, destinati agli studenti, consentono di apprendere pratiche ambientali sostenibili, mentre gli orti urbani permettono il recupero di aree dismesse e l'assegnazione di



piccoli appezzamenti ai cittadini. Gli orti collettivi, gestiti da associazioni e cooperative sociali, sono pensati per incentivare la solidarietà e l'accesso a prodotti sani.

Particolare attenzione sarà rivolta ai progetti che integrano pratiche di agricoltura sostenibile, come il risparmio idrico, il riciclo dei rifiuti e la tutela della fertilità del suolo. I progetti, che possono anche includere attività formative, devono promuovere la diffusione di buone pratiche agricole e di educazione ambientale.

Le domande per partecipare al bando potranno essere inviate online, tramite il sito ufficiale www.ersaf.lombardia.it, entro il 27 marzo.

Le cime innevate delle Alpi a CityLife

CityLife Shopping District di Milano rafforza la sua collaborazione con il Comune di Courmayeur, proponendo un programma di attività che coniuga shopping, divertimento e premi.

Dal 28 febbraio al 2 marzo, l'area sarà trasformata



in un angolo di montagna, con abeti innevati, paesaggi montani e baite di legno che ricreano l'incantevole scenario di Courmayeur. Durante i 3 giorni, gli appassionati di shopping avranno l'opportunità di partecipare a un concorso instant win, vincendo premi brandizzati e esperienze uniche come le visite a QC Terme, SkyWay MonteBianco o skipass per il comprensorio sciistico.

I bambini, inoltre, potranno divertirsi con un laboratorio creativo a tema montagna, aperto dalle 11.00 alle 20.00. Sabato 1 marzo, la "Shopping Night" vedrà i negozi aperti fino alle 22.00, offrendo un'occasione imperdibile per acquistare le collezioni primavera/estate e partecipare a una serie di estrazioni a tema montagna.

Vendita straordinaria dei biglietti olimpici

Dopo il grande successo della prima fase di vendita, dal 25 al 27 febbraio sarà attiva una nuova vendita libera per le gare Olimpiche di Milano Cortina 2026. I biglietti saranno disponibili su tickets.milanocortina2026.org. Per partecipare, sarà necessario iscriversi alla piattaforma ticketing. Chi si è già registrato riceverà automaticamente il nuovo link il 25 febbraio.



ECOCANTO

Scopri l'offerta a te riservata contattando
sales@ecocanto.it o chiamando
il numero **328 9660498**








RENDIAMO LA BIODIVERSITÀ UN DATO OGGETTIVO

Un pricing adatto ad ogni tipo di azienda o istituzione

Ecocanto offre una gamma di piani di abbonamento flessibili per soddisfare le esigenze di monitoraggio della biodiversità di aziende, scuole, istituzioni ed organizzazioni.

Casi d'uso di Ecocanto

-  Formazione nelle scuole;
-  Utilizzo da parte di privati appassionati di birdwatching;
-  Progetti di riforestazione;
-  Monitoraggio di cave abbandonate;
-  Iniziative comunali ed istituzionali di monitoraggio ambientale.

Giorgio Pasotti in “Io, Shakespeare e Pirandello”

Il 7 e 8 marzo, il Teatro Oscar (Via Lattanzio, 58/A) celebra due dei più grandi scrittori della letteratura mondiale: William Shakespeare e Luigi Pirandello. Lo spettacolo “Io, Shakespeare e Pirandello” di Davide Cavuti, interpretato dall'attore Giorgio Pasotti, propone un'affascinante esplorazione attraverso le opere di questi due maestri del teatro.

Il racconto si sviluppa in due quadri: il primo dedicato a Shakespeare, il cui genio drammaturgico si esprime attraverso il celebre “discorso di Marcantonio” da “Giulio Cesare” e il monologo di Amleto, il più iconico della storia del teatro. Il secondo quadro si concentra su Pirandello, con i suoi personaggi e i ritratti dell'Italia del tempo, da “L'uomo dal fiore in bocca” ai testi



che lo hanno consacrato vincitore del Premio Nobel per la Letteratura.

Giorgio Pasotti offre un'interpretazione originale e profonda dei testi, calandosi nei vari personaggi con maestria. Le parole di Shakespeare e Pirandello, già potenti di per sé, acquistano nuova vita grazie alle musiche originali composte dallo stesso Cavuti. Il pubblico potrà così immergersi nelle atmosfere uniche di queste opere senza tempo, grazie alla regia curata dallo stesso Cavuti e alla voce fuori campo di Edoardo Siravo.

Biglietti disponibili: 30 euro (intero), 22 euro (università, scuole di teatro, Desidera Card). Lo spettacolo avrà luogo venerdì 7 e sabato 8 marzo, alle 20.30.

Extraolimpico racconta i grandi atleti

Milano ospiterà dal 14 al 16 marzo la mostra-evento Extraolimpico, un'esplorazione unica delle dimensioni più straordinarie degli sport olimpici. L'evento si terrà presso gli ex-spogliatoi del Centro Balneare Romano in via Ampère 20, una location storica che farà da sfondo a 7 installazioni realizzate da cinquanta studenti del Politecnico di Milano, sotto la guida dei docenti del Labora-



torio di Interni e Allestimento. La mostra si articola in due sezioni: la prima comprende 7 installazioni che affrontano temi come i diritti civili, il doping, e le cerimonie olimpiche. La seconda sezione presenta proiezioni su 100 atleti extraolimpici, tra cui Nadia Comăneci e Shizo Kanakuri, simboli di resilienza e coraggio. L'ingresso sarà gratuito fino a esaurimento posti.

Paolo Novelli in mostra a Palazzo Lombardia

Si intitola “Paolo Novelli – Persone e cose” la mostra dedicata al fotografo, a cura di Roberto Mutti, presso lo Spazio IsolaSET di Palazzo Lombardia (piazza Città di Lombardia, 1). L'inaugurazione si terrà mercoledì 26 febbraio alle 18.00 e la mostra sarà aperta al pubblico dal 27 febbraio al 25 marzo,

dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 19.00. L'ingresso è libero. Novelli, noto per la sua fedeltà alla fotografia analogica e alle stampe in bianco e nero, ha saputo distinguersi nel panorama italiano della ricerca, grazie alla coerenza e alla linearità del suo percorso artistico.

Con Retrograde torna il garage sale

Torna Retrograde, il più grande garage sale d'Europa interamente dedicato all'abbigliamento vintage e second hand. L'evento, firmato East Market, si terrà sabato 8 e domenica 9 marzo dalle 10.00 alle 20.00 allo spazio eventi di Tenoha, in via Vigevano 18. Dalla pelle alle t-shirt, dai blazer ai kilt originali, senza dimenticare il denim in tutte le sue varianti e le calzature, con modelli che spaziano dai Dr. Martens alle sneakers più colorate. Non mancheranno capi iconici come giacche Wrangler, Lee e Levi's, montoni e felpe college customizzate. L'obiettivo di Retrograde resta quello di valorizzare la

cultura del riciclo e della sostenibilità. Tra le novità di questa edizione, un'area sneakers con pezzi unici e modelli deadstock mai indossati. Sarà presente anche un'area custom per personalizzare i capi. L'area premium offrirà una selezione esclusiva di abiti firmati, tra cui un tailleur di Versace Anni '90 e un cappotto Yves Saint Laurent degli Anni '60. All'interno di Tenoha, concept space dedicato alla cultura giapponese, sarà presente un'area food con autentica cucina Made in Japan. L'ingresso all'evento ha un costo di 4 euro. Per informazioni 351/6559781.



Il ranocchietto “Kiss Me” per l'inclusione

Il progetto Coloured is Better, promosso da IDNTT in collaborazione con Deodato Arte, rilegge il linguaggio della pubblicità attraverso l'arte, ponendo al centro il tema dell'inclusione. L'iniziativa ha visto il coinvolgimento dell'artista Mr. Savethewall, che ha reinterpretato il celebre slogan ideato nel 1999 da Aldo Biasi per Coloreria Italiana.

Lo spot originale giocava con gli stereotipi dell'epoca, oggi superati da una sensibilità più attenta alla diversità. Da qui nasce la trasformazione del personaggio “Kiss Me”, il ranocchietto antropomorfo di Mr. Savethewall, che ora indossa una canottiera arcobaleno e diventa un simbolo di cambiamento e crescita.



EVENTI

Tradizione russa all'“Atelier musicale”

Alla Camera del Lavoro di Milano, il pianista Antonio Di Cristofano eseguirà un programma dedicato alla tradizione russa, con opere di Skrjabin, Prokofiev e Rachmaninov. Il concerto, parte della XXX stagione dell'Atelier Musicale, inizierà alle 17.30. Il pubblico potrà ascoltare la Sonata op. 6 e il Preludio op. 9 di Skrjabin, oltre ai Preludi op. 23 e op. 32 di Rachmaninov. In programma anche la Sonata op. 1 di Prokofiev, scritta a soli 16 anni.

In scena “Galileo, oltre le stelle”

Corrado d'Elia porta in scena “Galileo, oltre le stelle”, un racconto teatrale intenso e poetico. Attraverso la sua interpretazione, il pubblico scoprirà un Galileo umano, tra genio e tormento interiore. Lo spettacolo è in prima nazionale all'MTM Teatro Leonardo dal 6 al 16 marzo. Biglietti disponibili online: intero 30 euro; convenzioni 24 euro; under 30, over 65 e università 17 euro. Per informazioni 02/86454545 o biglietteria@mtmteatro.it.

In arrivo la Fashion Week® Women's Collection

Milano Fashion Week Women's Collection, ai nastri di partenza che si terrà il 25 febbraio al 3 marzo. Quest'edizione ospiterà 153 appuntamenti, tra cui GUCCI che sfilerà il 25 febbraio. Lo stesso giorno aprirà il Fashion Hub di Camera Nazionale della Moda Italiana (CNMI), a Palazzo Giureconsulti, dove saranno presentati progetti di stilisti emergenti e talk su temi come innovazione e sostenibilità. "Milano conferma il suo ruolo di capitale della moda internazionale, unendo creatività e innovazione. La Fashion Week non celebra solo l'eccellenza del Made in Italy, ma crea anche opportunità per chi lavora in questo settore", ha dichiarato l'Assessora Cappello. Carlo Capasa ha sottolineato l'importanza di affrontare la complessità del momento con creatività e pragmatismo, rafforzando la filiera italiana. Milano, ha aggiunto, è una piattaforma ideale per i nuovi designer. Quest'edizione vedrà anche i 100 anni di Fendi e il 30° anniversario di DSQUARED2. Tra gli eventi ci sono il Premio Maestri D'Eccellenza e la mostra "Io sono Leonor Fini" a Palazzo Reale. Le sfilate saranno visibili online su milanofashionweek.cameramoda.it e su un ledwall in Corso Vittorio Emanuele. La campagna di comunicazione, visibile in città e sui social del Comune, racconta i luoghi iconici di Milano attraverso scatti di Nicolò Parsenziani, con il ristorante da Cracco come location principale. La Milano Fashion Week continua a consolidare la città come punto di riferimento globale per la moda.

sità del momento con creatività e pragmatismo, rafforzando la filiera italiana. Milano, ha aggiunto, è una piattaforma ideale per i nuovi designer. Quest'edizione vedrà anche i 100 anni di Fendi e il 30° anniversario di DSQUARED2. Tra gli eventi ci sono il Premio Maestri D'Eccellenza e la mostra "Io sono Leonor Fini" a Palazzo Reale. Le sfilate saranno visibili online su milanofashionweek.cameramoda.it e su un ledwall in Corso Vittorio Emanuele. La campagna di comunicazione, visibile in città e sui social del Comune, racconta i luoghi iconici di Milano attraverso scatti di Nicolò Parsenziani, con il ristorante da Cracco come location principale. La Milano Fashion Week continua a consolidare la città come punto di riferimento globale per la moda.



Balenciaga in mostra a Palazzo Morando

Da un dialogo tra il DNA di Cristóbal Balenciaga e la creatività contemporanea del settore calzaturiero spagnolo è nato nella mente e nella volontà di Javier Echeverría Sola il progetto della mostra milanese "CRISTÓBAL BALENCIAGA | Shoes from Spain Tribute", della quale è organizzatore e curatore. Il progetto è promosso dalla Federazione delle Industrie Calzaturiere Spagnole (FICE) e, in particolare, dalla sua presidentessa Rosana Perán, che è anche presidentessa della Confederazione Europea delle Calzature (CEC) e vicepre-



sidentessa del gruppo Pikolinos. Allestita da Elisa Ossino Studio, all'interno di Palazzo Morando | Costume Moda Immagine in via Sant'Andrea a Milano, occupa sia la grande area del piano terra dedicata alle esposizioni temporanee sia il prezioso Salottino dorato al primo piano dal delicato pavimento ad affresco, dove viene svelato l'ultimo abito di Balenciaga della mostra. La mostra, suddivisa in otto aree tra il piano terreno e il Salottino dorato al piano superiore, vede narrare gli abiti come opere d'arte trattandoli come sculture senza tempo.

Settimana della moda indotto da 185 milioni

La Milano Fashion Week ha registrato un indotto complessivo della spesa turistica di 184,7 milioni di euro, con un incremento del 2,3% rispetto al 2024. Nonostante un lieve calo nel numero di visitatori totali, che si attesta a circa 112.600 (-0,8%), la spesa pro capite è aumentata del 3,1%, raggiungendo 1.641 euro. La spesa dei visitatori stranieri ha visto una crescita significativa, arrivando a 80,9 milioni di euro (+14,9%), con una spesa pro capite di 1.671 euro. I visitatori italiani, invece, sono aumentati dell'1,9%, contribuendo con 103,8 milioni di euro. La spesa per lo shopping ha rappresentato il 46% dell'indotto, seguita dai pernottamenti e dalla ristorazione (39%) e dai trasporti (15%). I dati indicano una crescita del turismo a Milano nel bimestre gennaio-febbraio.

Ogni giorno, le notizie più importanti del tuo territorio.

A portata di click!



Seguici anche su www.quindicinews.it

EDITRICE MILANESE

Giusy Sequino: tradizione e creatività in Print-it tra sostenibilità e anticontraffazione

Dalle etichette alla tracciabilità dei prodotti: soluzioni personalizzate per ogni esigenza sfruttando materiali green e tecnologie avanzate per una stampa sempre più sostenibile

Print-it affonda le proprie radici negli anni '80, quando il padre di Giusy Sequino avviò la sua attività nel mondo della stampa. Giusy ha rilevato l'azienda e l'ha trasformata in un punto di riferimento per la stampa di etichette adesive nei settori GDO, farmaceutica, beauty e logistico unendo innovazione e tradizione.

Come è nata Print-it e qual è stato il suo percorso per trasformarla in un'azienda moderna e innovativa?

Print-it nasce dall'eredità professionale di mio padre, che ha avviato la sua attività negli anni '80. Quando è andato in pensione, ho deciso di rilevare l'azienda per darle una nuova impronta, restando fedele alla tradizione ma con un approccio più moderno. Mi sono concentrata sulla stampa di etichette adesive per settori specifici come beauty, logistica, GDO e farmaceutica, ampliando i servizi verso la stampa digitale, il grande formato e il packaging. La mia visione è sempre stata quella di offrire al cliente un punto di riferimento unico e competente, evitando la necessità di cercare mille alternative.

Cosa vi distingue nel settore della stampa?

Come dicevo da noi si possono trovare diversi servizi quindi un'azienda trova un solo interlocutore evitando di interfacciarsi - e quindi evitando di sprecare tempo e soldi - con una sola realtà.

Inoltre, il nostro approccio è unico perché instauriamo un rapporto umano con il cliente, fatto di attenzione e cura prima, durante e dopo la consegna del lavoro. Forse proprio perché sono una donna ho trasmesso l'impostazione femminile in azienda e mi impegno per creare un legame umano e professionale più profondo; un aspetto che è diventato uno dei tratti distintivi di Print-it.

Come descriverebbe la sua esperienza nel mondo della stampa e in che modo influenza la vostra offerta?

Sono cresciuta in mezzo a carta e inchiostro, e questo mi ha dato una competenza a 360 gradi. Dalla ricerca di materiali innovativi alle soluzioni tecniche e creative, metto sempre al centro l'esigenza del cliente, cercando anche di anticiparla con proposte innovative. Questo approccio ci ha permesso di costruire una rete di relazioni professionali molto solide, offrendo al cliente un referente unico che lo solleva dall'onere di cercare soluzioni alternative.

Uno degli aspetti su cui puntate molto è la sostenibilità. Come affrontate il tema del green?

Per noi la sostenibilità non è solo una tendenza, ma una scelta etica e strategica. Partiamo dalla selezione



dei materiali, collaborando con fornitori italiani ed europei che sono leader nel settore della sostenibilità. Utilizziamo prodotti certificati e adottiamo pratiche di riciclo spinto per minimizzare l'impatto ambientale. Inoltre, stiamo lavorando per rendere anche la nostra produzione sempre più green, con soluzioni come il fotovoltaico e l'energia da fonti rinnovabili. L'obiettivo è sviluppare una sostenibilità produttiva che porti risultati concreti per l'ambiente e per i nostri clienti.



State lavorando a nuovi progetti legati alla creatività. Può raccontarci qualcosa di più?

Stiamo progettando "Printing Creativity", uno spazio creativo pensato per seguire progetti di marketing e comunicazione per quei clienti che vogliono distinguersi sul mercato. L'idea è di offrire non solo soluzioni tecniche, ma anche supporto creativo e strategico, dalla creazione di un'immagine coordinata al packaging comunicativo. Vogliamo essere un partner completo per i nostri clienti, accompagnandoli in tutto il percorso, dall'idea iniziale alla realizzazione finale.

In che modo la gestione femminile influenza l'organizzazione interna e la cultura aziendale?

In Print-it tutta la parte amministrativa e gestionale è al femminile, il che porta a un approccio molto pratico ed empatico. Amo il contatto diretto con la materia e con il cliente, e questo si riflette nel nostro modo di lavorare. Abbiamo due giovani collaboratrici che con-

tribuiscono con idee fresche ed entusiasmo. Il fatto di essere in un settore prevalentemente maschile ci ha spinte a differenziarci anche nello stile comunicativo e nel rapporto umano con i clienti.

Oltre alla creatività e alla sostenibilità, puntate molto anche sull'innovazione tecnologica. Quali sono le vostre soluzioni più avanzate?

Negli anni abbiamo sviluppato una grande expertise nell'anticontraffazione e nella tracciabilità dei prodotti. Utilizziamo inchiostri speciali e codifiche particolari che permettono di verificare l'autenticità dei prodotti, con progetti esportati anche all'estero. Offriamo soluzioni di etichettatura con diversi livelli di sicurezza, ideali per settori come il pharma e il food, dove la tracciabilità è fondamentale. Questo approccio tecnologico ci permette di offrire non solo qualità estetica, ma anche un valore aggiunto in termini di sicurezza e affidabilità.

Guardando al futuro, quale visione ha per il settore della stampa e per il ruolo di Print-it in questo contesto?

Credo che il mercato abbia bisogno di una maggiore attenzione alle PMI, che sono il vero motore dell'economia italiana ma spesso non ricevono il giusto supporto. Le piccole e medie imprese rappresentano un patrimonio di creatività e competenze uniche che potrebbero far crescere l'Italia sia a livello nazionale che internazionale. Il mio auspicio è che ci sia più attenzione verso queste realtà e Print-it vuole essere un partner strategico per aiutarle a emergere, offrendo soluzioni innovative e su misura per le loro esigenze.



Qual è la cosa che ama di più del suo lavoro?

Amo il contatto con la materia e la parte pratica del mio lavoro. Ogni progetto è una sfida creativa e tecnica, che richiede efficienza, efficacia e la capacità di trovare soluzioni su misura per il cliente. Questa flessibilità è un retaggio che ho ereditato da mio padre e che continuo a portare avanti con passione.

Con un approccio umano e innovativo, Giusy Sequino guida Print-it verso il futuro della stampa, combinando tradizione e modernità, creatività e tecnologia, con uno sguardo sempre attento alla sostenibilità e alle esigenze del cliente.





Speciale salute

“Un passo avanti”, il progetto contro il diabete autoimmune di tipo 1

In Italia il diabete autoimmune di tipo 1 colpisce circa 300.000 persone, rappresentando il 10% dei casi totali di diabete. Per promuovere una corretta informazione e sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce, Sanofi ha avviato la campagna “Un Passo Avanti”.

L'iniziativa vuole sfatare i falsi miti legati alla patologia e a favorire un movimento di consapevolezza, coinvolgendo pazienti, famiglie e il pubblico. Il diabete di tipo 1 è una malattia autoimmune che si manifesta spesso in età pediatrica e, se non diagnosticata in tempo, può portare a gravi complicanze.

Oggi il 40% delle diagnosi avviene in ritardo,

spesso dopo un episodio di chetoacidosi diabetica, una condizione potenzialmente fatale.

Tra le iniziative della campagna figura il sito diabeteunpassoavanti.it, che offre materiali educativi e testimonianze. Inoltre, un progetto educativo è stato avviato nelle scuole primarie della



Lombardia, dove è attivo lo screening per il diabete di tipo 1 introdotto dalla Legge n. 130/2023.

Sanofi ha realizzato anche “Elio e il Giorno del Coraggio”, un'iniziativa dedicata ai bambini per diffondere consapevolezza attraverso una storia illustrata. Sono stati già distribuiti oltre 1.000 kit informativi, coinvolgendo più di 25.000 persone.

Grazie allo screening precoce, che permette di individuare la presenza di autoanticorpi nei bambini, è possibile intervenire in modo tempestivo, migliorando la gestione della malattia e riducendo il rischio di complicanze.

Emoglobinuria parossistica notturna, una malattia rara scambiata per cancro

L'emoglobinuria parossistica notturna (EPN) è una patologia rara che colpisce tra le 10 e le 20 persone su un milione, con circa 350 casi diagnosticati in Italia. Sebbene sia poco conosciuta, non è una malattia genetica, ma è causata da una mutazione somatica del DNA di una cellula staminale emopoietica, la quale ha il compito di produrre globuli rossi. Questa alterazione porta alla distruzione degli eritrociti e a una progressiva riduzione dei livelli di emoglobina, pro-

vocando diversi sintomi che possono seriamente compromettere la qualità della vita di chi ne è affetto. L'EPN colpisce principalmente persone di età compresa tra i 20 e i 40 anni e si manifesta con una combinazione di sintomi, tra cui anemia, rischio di trombosi e insufficienza midollare. I pazienti si lamentano di stanchezza cronica, affanno e urine scure, che sono tra i primi segnali a spingerli a consultare un medico. Meno del 40% dei pazienti riceve una diagnosi entro



un anno dall'insorgenza dei primi sintomi e il 24% dei casi richiede addirittura più di 5 anni per essere identificato. Per molti pazienti, la diagnosi

avviene solo dopo aver consultato un ematologo, e più raramente un nefrologo, un urologo, un gastroenterologo o un neurologo. Esistono farmaci che mostrano la capacità di controllare sia l'emolisi intravascolare che quella extravascolare, migliorando i livelli di emoglobina nei pazienti e riducendo la necessità di trasfusioni di globuli rossi. Grazie a questa terapia, molti pazienti hanno raggiunto livelli di emoglobina vicini alla normalità, senza bisogno di trasfusioni.

GRUPPO



GRUPPO I-MEDICAL CENTER

è un gruppo di strutture private che operano in ambito sanitario fornendo **servizi di alto livello**, grazie a **metodologie avanzate** e ad uno staff di **professionisti specializzati** che garantiscono ai nostri pazienti un'elevata qualità di ogni singola prestazione.

Ci prendiamo cura di te!

Puoi trovare i nostri Poliambulatori a Milano, San Giuliano Milanese, Melegnano, Cerro al Lambro e Lodi

PER PRENOTAZIONI CHIAMA IL NUMERO

02 94 75 85 50

OPPURE SCRIVI A

info@i-medicalgroup.it



POLIAMBULATORIO
MEDICINA 360°

CMP

POLIAMBULATORIO
I-MEDICAL CENTER

POLIAMBULATORIO
DIAGNOSIS

odontoiatria
MILANO
SMILE CENTER



Fisioterapia e riabilitazione: fondamentali per il recupero del benessere fisico

La fisioterapia e la riabilitazione sono pilastri essenziali nel processo di recupero della salute fisica, intervenendo sia in ambito preventivo che terapeutico. Questi settori sono fondamentali non solo per il trattamento di patologie muscoloscheletriche, ma anche per migliorare la qualità della vita, attraverso la gestione del dolore, il recupero della mobilità e la prevenzione di complicanze.

Il ruolo della fisioterapia nel trattamento del dolore e nella prevenzione

La fisioterapia impiega diverse tecniche terapeutiche, come il trattamento manuale, l'esercizio fisico, e l'uso di apparecchiature fisiche, per il trattamento di dolori, lesioni e disfunzioni del corpo. Il fisioterapista, figura professionale qualificata, definisce un percorso terapeutico personalizzato e monitora i progressi del paziente. È fondamentale nel trattamento



del dolore muscolare e articolare, aiutando a prevenire che il dolore diventi cronico. Molti problemi, come rigidità e traumi sportivi, vengono alleviati attraverso soluzioni terapeutiche mirate, correggendo i movimenti errati alla base del problema.

La riabilitazione post-operatoria e il recupero della mobilità

Dopo interventi chirurgici, come quelli ortopedici o neurologici, la riabilitazione post-operatoria è fondamentale per ripristinare la mobilità e ridurre il rischio di complicazioni. Attraverso esercizi mirati, la fisioterapia aiuta a migliorare la forza muscolare, la coordinazione e la flessibilità, accelerando il recupero e consentendo al paziente di tornare alle sue attività quotidiane in modo sicuro e senza disagi.

Riabilitazione neurologica: quando il corpo non risponde più come prima

Nel trattamento di malattie neurologiche, come ictus o sclerosi multipla, la fisioterapia è cruciale per recuperare il movimento e migliorare le funzioni motorie compromesse. Il fisioterapista sviluppa piani riabilitativi personalizzati, concentrandosi su equilibrio, coordinazione e percezione corporea. L'obiettivo è

ridurre la dipendenza e favorire l'autonomia del paziente nelle attività quotidiane.

Il trattamento delle malattie croniche e la promozione della salute a lungo termine

La fisioterapia è essenziale anche per la gestione delle malattie croniche, come l'osteoartrite o il diabete. In questi casi, non solo aiuta a ridurre il dolore e migliorare la funzionalità, ma promuove anche uno stile di vita che previene il peggioramento della condizione. Esercizi terapeutici rinforzano i muscoli, migliorando la stabilità articolare e prevenendo complicazioni a lungo termine.

Educazione e consapevolezza del corpo

L'educazione del paziente è un altro aspetto chiave della fisioterapia. Comprendere i segnali del proprio corpo, apprendere corretti meccanismi di movimento e adottare una buona ergonomia quotidiana sono fondamentali per mantenere la salute e prevenire danni futuri. La fisioterapia non solo cura, ma insegna anche a prendersi cura del corpo nel lungo periodo.



Medicina dello sport



La medicina dello sport si concentra non solo sulla cura degli infortuni, ma anche sul miglioramento delle prestazioni sportive e sulla gestione della salute generale degli atleti. I medici dello sport svolgono un ruolo cruciale nel monitorare le condizioni fisiche degli sportivi, prevenendo infortuni attraverso check-up regolari, consigli sull'allenamento e sull'alimentazione, e indicando le corrette tecniche di recupero. La riabilitazione post-infortunio prevede un approccio personalizzato, che comprende tecniche di fisioterapia, esercizi di rinforzo muscolare e stretching mirati, al fine di recuperare la funzionalità del muscolo o della articolazione lesionata. È fondamentale che il processo di recupero venga monitorato passo dopo passo per evitare complicazioni e garantire il ritorno all'attività sportiva in totale sicurezza. La riabilitazione non si limita al trattamento del dolore, ma mira a ripristinare l'equilibrio fisico dell'atleta, prevenendo futuri infortuni.

La tutela della salute passa anche dai luoghi di lavoro

La medicina del lavoro è una disciplina che si occupa della salute e del benessere dei lavoratori, con l'obiettivo di prevenire malattie professionali e infortuni sul lavoro. Essa integra valutazioni mediche, rischi ambientali e condizioni lavorative, per garantire che l'ambiente di lavoro sia sicuro e adatto alla salute fisica e psicologica dei dipendenti.

I medici del lavoro eseguono visite periodiche per monitorare la salute dei lavoratori, effettuano diagnosi precoci di malattie professionali e propongono interventi per migliorare la sicurezza sul posto di lavoro. Inoltre, sono coinvol-



ti nella formazione sulla prevenzione dei rischi, promuovendo la cultura della salute in azienda.



NUOVO SERVIZIO PRELIEVI a Paulo

02 40701393

ACCREDITATO CON SSN



SENZA PRENOTAZIONE

dal lunedì al sabato dalle 7:30 alle 9:30

APERTO AL PUBBLICO A PARTIRE DAL 03.03.2025

PROGRAMMI DI PREVENZIONE

specificamente progettati per monitorare
lo stato di salute e il benessere maschile e femminile.

CHECK UP UOMO

BASE €29 - 14 TEST
UNDER 40 €59 - 20 TEST
OVER 40 €99 - 28 TEST

CHECK UP DONNA

BASE €29 - 14 TEST
UNDER 40 €59 - 23 TEST
OVER 40 €99 - 25 TEST



**CLINICA
POLIMEDICAL 360**



PAULLO (MI) - Via Milano, 60



www.polimedical360.com



Salute orale: scegliere il dentista e fare prevenzione

La scelta di un dentista rappresenta un passaggio fondamentale per mantenere una buona salute orale e prevenire numerosi problemi legati ai denti e alle gengive. Per fare una scelta consapevole, è essenziale considerare diversi fattori. Prima di tutto, è importante verificare la formazione e le qualifiche del professionista.

Un dentista deve possedere una laurea in odontoiatria e essere regolarmente iscritto all'albo dei medici odontoiatri.

Un altro aspetto cruciale da considerare è l'igiene e la sicurezza dello studio. Le strutture devono rispettare rigorosi standard sanitari, garantendo un ambiente sterile e attrezzature moderne.

Il comfort del paziente è un altro fattore da non sottovalutare: un buon dentista deve essere in grado di mettere a proprio agio il paziente, soprattutto in caso di



ansia o paura legate alle visite odontoiatriche.

La prevenzione riveste un ruolo centrale nella salute orale e nella scelta del dentista. Le visite periodiche dal dentista permettono di individuare precocemente eventuali problemi, come carie o malattie gengivali, che se trascurati possono evolvere in patologie più gravi.

La prevenzione non riguarda solo il trattamento delle problematiche già esistenti, ma anche l'adozione di abitudini quotidiane che proteggano la salute dei denti, come l'uso corretto del filo interdentale, il corretto spazzolamento e una dieta equilibrata.

Inoltre, un dentista esperto potrà educare i pazienti sulle pratiche migliori per mantenere denti e gengive sani, riducendo il rischio di sviluppare condizioni più complesse come parodontiti o infezioni.

Controlli periodici come chiave per il benessere

Il check-up medico rappresenta una delle principali modalità di prevenzione delle malattie. Si tratta di una serie di esami diagnostici fatti per monitorare lo stato di salute generale e per individuare eventuali patologie in fase precoce, quando sono ancora curabili e trattabili con maggiore efficacia.

Questo percorso di controlli medici, che può variare a seconda delle necessità del paziente, è un'opportunità importante per mantenere sotto controllo la propria salute e prevenire malattie più gravi. A differenza della medicina reattiva, che interviene quando i sintomi sono già evidenti, il check-up è una forma di medicina preventiva.

Le visite periodiche e gli esami specifici possono rilevare anomalie o patologie in fase asintomatica, permettendo un intervento tempestivo.

Tra i principali controlli effettuati, si trovano esami del sangue, radiografie, ecografie e test cardiologici, ma a seconda dell'età, della storia familiare o delle abitudini di vita, il medico può

consigliare esami più mirati, come il controllo del colesterolo, della pressione sanguigna e il monitoraggio della glicemia.

La scelta di un check-up completo, che comprenda un ampio ventaglio di esami, è particolarmente raccomandata a partire dai 40-50 anni, quando i fattori di rischio per malattie croniche, come il diabete, l'ipertensione e le patologie cardiovascolari, tendono a manifestarsi più frequentemente. Tuttavia, anche le persone giovani possono beneficiare di un monitoraggio periodico, soprattutto in caso di familiarità con determinate malattie o di uno stile di vita poco salutare. Un altro aspetto fondamentale del check-up è l'individuazione precoce di malattie tumorali. In molti casi, le neoplasie non presentano sintomi evidenti nelle fasi iniziali, ma gli screening oncologici, come quelli per il tumore al seno, al colon e alla prostata, consentono di identificarle prima che si diffondano, aumentando significativamente le probabilità di trattamento e guarigione.



Prelievi diagnostici, qualità e affidabilità

I centri prelievi sono strutture sanitarie fondamentali per la diagnosi e il monitoraggio della salute. Offrono un servizio efficiente per effettuare esami del sangue, urina e altri test diagnostici, con un team di professionisti qualificati che garantisce la corretta gestione del prelievo.

La rapidità e l'attenzione al paziente sono essenziali in queste strutture. Inoltre, molti centri prelievi sono dotati di tecnologie avanzate che consentono di ottenere risultati rapidi.

La disponibilità di un sistema di prenotazione online per facilitare l'accesso e ridurre i tempi di attesa, rende l'esperienza ancora più comoda per i pazienti.





UN SORRISO NUOVO, IN UNA SOLA ORA

TECNOLOGIA 100% DIGITALE per un INTERVENTO PRECISO e SENZA STRESS!

Grazie alla nostra chirurgia protesicamente guidata digitale, realizziamo il tuo nuovo sorriso in un solo appuntamento, senza lunghe attese e con il massimo comfort.

- > Procedura interamente digitale, massima precisione
- > Intervento rapido e minimamente invasivo
- > Denti fissi in un solo appuntamento

cdd
Centro Dentistico D'eccellenza

AFFIDATI ALL'INNOVAZIONE PER UN SORRISO PERFETTO

Chiama ora:
02 36685490

Scopri di più su:
www.studicdd.com

**IL FUTURO
DELL'IMPLANTOLOGIA
È GIÀ QUI...
ED È TUTTO DIGITALE**

Via Teodosio, 39 - 20131 MILANO





Pazienti con BPCO, quali sono le loro priorità

Quali sono le principali necessità dei pazienti con BPCO? Federasma e Allergie ODV, attraverso un sondaggio condotto sulla pagina Facebook BPCOSocial, ha raccolto le opinioni di 123 pazienti per capire le loro priorità in relazione alla gestione della patologia. La BPCO, che colpisce oltre 3,5 milioni di italiani, è ancora una malattia sottodiagnosticata, spesso rilevata solo quando i sintomi diventano gravi. La diagnosi tardiva impatta pesantemente sulla qualità della vita, limitando la capacità dei pazienti di svolgere attività quotidiane. La ricerca di informazioni e supporto diventa cruciale per affrontare le difficoltà. Il sondaggio ha evidenziato che le principali richieste dei

pazienti riguardano le terapie innovative, con il 73,2% degli intervistati che ha indicato questo argomento come prioritario. Seguono i consigli pratici per la quotidianità, con il 60,2%, e le indicazioni sugli esercizi fisici, con il 43,9%. In particolare, oltre il 55% dei partecipanti si è dichiarato disposto a condividere le proprie esperienze per confrontarsi con altri che affrontano le stesse difficoltà, dimostrando una forte esigenza di supporto reciproco.

BPCOSocial continua a essere una risorsa fondamentale, in quanto molti pazienti con BPCO hanno difficoltà a rimanere informati e aggiornati su nuove opportunità terapeutiche a causa della limitata mobilità.

Lombardia avvia il programma di screening per il tumore al polmone

Nel 2025, la Lombardia darà il via a un programma di screening per il tumore al polmone, un'iniziativa che promette di essere un passo decisivo nella diagnosi precoce di una delle patologie più gravi e diffuse. La governance del programma sarà affidata alle Aziende Tutela della Salute (Ats), che saranno responsabili dell'attuazione delle azioni preliminari e dell'organizzazione locale dello screening, con l'obiettivo di attivarlo a regime nella seconda metà del 2025. Il programma si concentrerà inizialmente sui residenti e assistiti in Lombardia di età compresa tra i 60 e i 64 anni, che siano forti fumatori o ex-fumatori con una lunga storia di consumo di sigarette.

Questi individui saranno invitati a sottoporsi a una valutazione polmonare, che avverrà attraverso l'utilizzo di una Tac a basso dosaggio.

Questo approccio innovativo permette di individuare eventuali anomalie nei polmoni in modo precoce, aumentando significativamente le probabilità di successo nei trattamenti.

Un aspetto importante del programma sarà la collaborazione con il Centro Antifumo, che prenderà in carico coloro che sono ancora fumatori, offrendo supporto e soluzioni per smettere.

La fase di avvio sarà quindi concentrata su un target ben preciso, ma l'obiettivo è estendere progressivamente lo screening a tutte le fasce di età eleggibili, dai 55 ai 74 anni, sempre tenendo conto della sostenibilità dei centri erogatori e delle risorse disponibili.

Un'altra componente fondamentale del programma sarà la mappatura delle strutture sanitarie pubbliche e private accreditate, che sa-



ranno idonee a erogare le prestazioni previste dallo screening.

Questo consentirà di coinvolgere attivamente tutto il territorio regionale, garantendo che il programma possa essere attuato in modo capillare e accessibile a tutti i cittadini.

Per partecipare, i soggetti idonei allo screening saranno invitati ad accedere al Portale cittadino, attraverso il Fascicolo Sanitario Elettronico (Fse) di Regione Lombardia, un sistema che consentirà di gestire in modo semplice e sicuro l'invio delle comunicazioni e la registrazione delle prenotazioni per gli esami.

Infine, entro la fine del 2025, la Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia effettuerà una valutazione dell'adesione dei cittadini ai programmi di screening, non solo per il tumore al polmone, ma anche per quello alla prostata, già attivo.

Rianimazione e disostruzione vie aeree

Nel Comune di Segrate c'è stata una grande richiesta per la replica del corso di rianimazione cardiopolmonare e disostruzione vie aeree: la Fraternita di Misericordia Segrate ripropone quindi l'iniziativa per preparare le persone alla manovra sia per adulti e sia per bambini. Il corso, aperto a tutta la cittadinanza, si terrà il 24 febbraio e il 17 marzo, dalle 20.30 alle 22.30, presso la sede di via degli Alpini 34, al primo piano. L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Segrate. Per informazioni e iscrizioni, scrivere a servizi@misericordiasegrate.org o chiamare il numero 02/2139584.





I risultati della ricerca “Apri gli occhi sulla Secchezza Oculare”

La campagna “Apri gli occhi sulla Secchezza Oculare” promossa da Alcon ha portato alla luce un dato preoccupante: la scarsa consapevolezza nella popolazione riguardo alla malattia dell'Occhio Secco, nonostante l'alta incidenza dei sintomi. In Italia, si stima che circa 13 milioni di persone soffrano di sintomi riconducibili a questa patologia, ma ben 7 milioni di loro non si rivolgono a un oculista, ignorando i segnali e ritardando la diagnosi. Oltre 3.400 test OSDI-6 (Ocular Surface Disease Index) sono stati compilati dagli utenti sul sito www.aprigliocchi2024.it. I risultati sono sorprendenti: più del 70% di chi ha partecipato al test risultava idoneo a una visita di controllo, confermando la necessità di sensibilizzare ulteriormente il pubblico sull'importanza della prevenzione e della cura. Durante le visite gratuite organizzate in 40 specialità distribuite tra Roma, Milano e Napoli, gli specialisti hanno riscontrato sintomi di Occhio Secco in quasi tutti i partecipanti. Tuttavia, solo poco più della



metà di questi aveva già consultato un oculista in precedenza per la medesima problematica. I sintomi più comuni dell'Occhio Secco includono occhi rossi, bruciore, sensazione di corpo estraneo e fotofobia, manifestazioni che indicano la presenza della malattia e che non dovrebbero essere sottovalutate. La campagna ha avuto un forte impatto anche sul piano educativo, con oltre 9.000 persone che hanno scaricato la “mini-guida sull'Occhio Secco” dal sito dell'iniziativa, dimostrando un crescente interesse per una corretta cultura della prevenzione. La gestione della malattia dell'Occhio Secco richiede una diagnosi tempestiva e un monitoraggio continuo. Trascurare i sintomi potrebbe portare a un peggioramento della qualità della vista. Proprio per questo, è fondamentale costruire una cultura della prevenzione, che favorisca una relazione costante con l'oculista. I controlli regolari sono essenziali per salvaguardare la salute oculare e per intervenire in tempo quando si manifestano i primi segnali sospetti.



L'alopecia ha diverse conseguenze

L'alopecia è una problematica che incide notevolmente sulla qualità della vita. Un recente studio ha evidenziato come gli intervistati nel Nord Italia considerino la caduta dei capelli un problema grave, con il 35% che ha già sperimentato le conseguenze negative di questa patologia. Per affrontare il problema, il 37% si rivolge a professionisti come parrucchieri (41%), farmacisti (37%) e dermatologi (33%) per consigli sulla salute dei capelli. Molti ricorrono anche a prodotti da banco, come shampoo e maschere (55%), o rimedi naturali (21%). Cresce l'interesse per i trapianti di capelli, con il 34% degli intervistati che ha cercato informazioni a riguardo. La salute dei capelli è, infatti, fondamentale per l'autostima e il benessere psicologico degli italiani.

PERSONAL TRAINING

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI PER I TUOI OBIETTIVI!

WWW.PASSPORTLINATE.IT INFO@PASSPORT-SSD.IT @PASSPORTLINATE

COSA PUOI FARE CON IL PERSONAL TRAINER:

- **Ricomposizione Corporea:** Modella il tuo fisico aumentando la massa muscolare.
- **Allenamento Funzionale:** Migliora forza, mobilità e stabilità.
- **Endurance e Hybrid Training:** Combina forza e resistenza per massime performance.
- **Coaching Triathlon:** Preparati con un coach certificato Federazione Italiana Triathlon.
- **Preparazione Atletica Tennis/Padel:** Migliora agilità, velocità e resistenza.

COME FUNZIONA?

- Lezioni Individuali su appuntamento.
- Piano personalizzato per i tuoi obiettivi.

ALCUNE REFERENZE PROFESSIONALI:

- Scienze Motorie
- Coach Federazione Italiana Triathlon
- PTR e Technogym Specialist
- TrainingPeaks e Hyrox 365 Coach

PASSPORT
PER INFO: TEL 02-23181556 E +39 345 5118175

IMPARIAMO LA MINDFULNESS

Respira. Connettiti. Vivi il presente.

SCOPRI COME RIDURRE LO STRESS E MIGLIORARE IL BENESSERE CON LE TECNICHE DI MINDFULNESS!

SELF-CARE IS IMPORTANT

TOMORROW IS A NEW DAY

TODAY I CHOOSE JOY

I WILL SMILE, BREATHE & GO SLOWLY

MY FEELINGS & THOUGHTS ARE VALID

I HAVE THE TOOL I NEED

I FEEL GROUNDED IN THIS MOMENT

I AM ENOUGH

I TRUST MYSELF

INFO E COSTI

338 71 64 910

DR.SSA CHIARA TALE' PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

COSA OFFRITE

10 INCONTRI SETTIMANALI DI GRUPPO IN PRESENZA (90 MIN)

PER GLI INTERESSATI È POSSIBILE AD UN COSTO AGGIUNTIVO PROVARE L'ESPERIENZA DI EQUIMINDFULNESS IN MANEGGIO

PER IL PROGRAMMA È POSSIBILE RICHIEDERLO AI CONTATTI INDICATI



Endometriosi, patologia ancora poco conosciuta

L'endometriosi è una patologia infiammatoria cronica che colpisce principalmente le donne in età fertile e si sviluppa quando tessuto simile all'endometrio, il rivestimento interno dell'utero, cresce al di fuori dell'utero stesso. Questo tessuto può trovarsi su ovaie, tube, peritoneo e talvolta anche su organi come l'intestino e la vescica. La presenza di questo tessuto anomalo provoca una risposta



infiammatoria che scatena una serie di sintomi dolorosi, spesso invalidanti, che influenzano la qualità della vita delle pazienti.

Essendo una malattia ormono-dipendente, l'endometriosi è strettamente legata ai cicli ormonali femminili. I sintomi principali includono dolore durante il ciclo mestruale (dismenorrea), dolore

in periodo ovulatorio, dolore ai rapporti sessuali (dispareunia) e dolore pelvico cronico. Questi disturbi non solo causano disagio fisico, ma influenzano anche la vita relazionale, lavorativa e sociale delle donne che ne soffrono.

Inoltre, l'endometriosi è una delle principali cause di infertilità, con circa il 30-35% delle donne affette che si trovano ad affrontare difficoltà nel concepimento. La diagnosi precoce gioca un ruolo fondamentale nel trattamento della patologia, poiché un intervento tempestivo può evitare che la malattia peggiori nel tempo.

Tra i sintomi meno noti, oltre al dolore pelvico, vi sono dolori lombari cronici, stitichezza alternata a diarrea, e sciatalgia che peggiora durante il ciclo mestruale. In alcuni casi, la malattia può colpire la vescica o l'intestino, provocando dolore durante l'evacuazione o la minzione, e sintomi intestinali aspecifici che inizialmente possono essere erroneamente diagnosticati come "colon irritabile".

In casi rari, l'endometriosi può colpire anche organi come i polmoni o la pleura, portando a complicazioni gravi come lo pneumotorace. Le pazienti con endometriosi spesso manifestano anche disturbi psicologici, come ansia e depressione, legati alla cronicità del dolore.

Vetrine Consapevoli 2025



A marzo, le vetrine di negozi e attività in tornano a tingersi di rosa in occasione della 11ª edizione di Vetrine Consapevoli, l'iniziativa nazionale promossa dall'A.P.E. Associazione Progetto Endometriosi. L'obiettivo è sensibilizzare l'opinione pubblica sull'endometriosi. I commercianti e artigiani che desiderano partecipare possono richiedere gratuitamente a spedizioni@apendometriosi.it il kit informativo contenente materiali divulgativi e decorazioni. Inoltre, condividendo le immagini sui social con gli hashtag #vetrineConsapevoli, #endometriosi, #apendometriosi. Inoltre l'8 e il 9 marzo tornano "I Fiori della Consapevolezza": sarà possibile acquistare girasole e gerbera in molte piazze italiane. Per informazioni www.apendometriosi.it.

PILATES

ALCUNI BENEFICI:

- AIUTA A RAGGIUNGERE L'ARMONIA FISICA E MENTALE
- RINFORZA LA MUSCOLATURA IN MODO NATURALE
- MIGLIORA L'ELASTICITÀ E LA FLESSIBILITÀ
- TONIFICA OGNI PARTE DEL CORPO
- CORREGGE LA POSTURA
- ALLEVIA IL MAL DI SCHIENA



GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ 17:00-17:45/17:45-18:30
MARTEDÌ 17:00-17:45
GIOVEDÌ 17:00-17:45/17:45-18:30
SABATO 09:45-10:30/10:30-11:15/11:15-12:00

"Dopo 10 lezioni sentirai la differenza, dopo 20 lezioni vedrai la differenza, dopo 30 lezioni avrai un corpo completamente nuovo."

JOSEPH H. PILATES

PER INFO: TEL. 02-23181556 E 327-2264570

INFO@PASSPORT-SSQ.IT

WWW.PASSPORTINATE.IT



Polosaronnese di PSICOLOGIA

Una rete di professionisti specializzati nelle diverse problematiche psicologiche



Via Maestri del Lavoro, 43
Viale Rimembranze, 62 - Saronno
polo@psicologosaronno.com

Numero Verde Gratuito
800 912111

Carnevale a Segrate: sfilata in maschera e festa in piazza San Francesco

Sabato 8 marzo alle 14.00 nel parcheggio di Cascina Commenda, in via Amendola, prenderà il via il Carnevale: alle 14.30, partirà la sfilata che percorrerà le vie Commenda, Begonia, Papa Giovanni XXIII, Gramsci, Roma e XXV Aprile, per poi raggiungere piazza San Francesco.



Dalle 15.00 la piazza si trasformerà in un grande spazio di intrattenimento con DJ set, animazione e le chiacchiere offerte ai più piccoli. Seguirà la tradizionale sfilata delle maschere, con la premiazione del concorso di Carnevale organizzato dalla Pro Loco Segrate. Potranno partecipare bambini, ragazzi, adulti, famiglie e gruppi mascherati, iscrivendosi direttamente presso il tavolo della Pro Loco. Saranno assegnati premi per diverse categorie, dalla fascia Mini Baby fino agli adulti, oltre a riconoscimenti per la coppia più originale e per il miglior gruppo mascherato. L'evento, promosso dal Comune e dalla Pro Loco Segrate, è realizzato con il supporto di CPS, Associazione culturale Il Quartiere e SorridiMI e delle attività locali. In caso di maltempo, le variazioni saranno comunicate sulla pagina Facebook del Comune.

Festa anche a Novegro, dove il Carnevale avrà come tema "C'era una volta dal Medioevo a oggi". Dalle 15.00 alle 18.30, l'Oratorio ospiterà giochi medievali, sfide tra contrade e un concorso per le maschere più originali, con un aperitivo finale "Al Castello". L'evento è organizzato dalla Parrocchia Sant'Alberto Magno con il patrocinio del Comune.

Serata di osservazione al telescopio

Un evento celeste straordinario offrirà l'opportunità di osservare tutti i pianeti del sistema solare. Venerdì 28 febbraio, il Centroparco di via San Rocco ospiterà una serata speciale organizzata da Physical Pub, dedicata ad appassionati e curiosi che vorranno ammirare lo spettacolo attraverso il telescopio.

L'osservazione avrà inizio alle 18.15,

subito dopo il tramonto, quando Saturno sarà ancora visibile prima di scomparire sotto l'orizzonte alle 19.00. Seguiranno Nettuno, Mercurio, Venere, Urano, Giove e Marte, in una disposizione rara che renderà il cielo particolarmente suggestivo. Fino alle 22.30 sarà possibile alternare l'osservazione diretta con approfondimenti scientifici, racconti mitologici

legati ai pianeti e affascinanti curiosità scientifiche sui sette amici della Terra che la accompagnano nei suoi giri attorno al Sole.

L'evento è gratuito e aperto a tutti, senza necessità di prenotazione. un'occasione imperdibile anche per i più piccoli, che potranno avvicinarsi all'astronomia in modo coinvolgente e spettacolare.

Pomeriggio di cabaret e risate con Enrico Beruschi e Cochi Ponzoni al Circolo Pensionati

Un appuntamento imperdibile per gli amanti del cabaret si terrà giovedì 7 marzo al CPS - Circolo Pensionati Segrate, in via Amendola 3. A partire dalle 17.00, il pubblico potrà assistere a un pomeriggio di spettacolo con due

protagonisti della comicità italiana, Enrico Beruschi e Cochi Ponzoni.

L'evento, organizzato dal CPS con il patrocinio del Comune, è promosso dal segratese Bruno Ghidini e promette un pomeriggio all'insegna della leggerezza

e dell'umorismo. Oltre alle esibizioni dal vivo, sarà l'occasione per presentare i libri dei due celebri artisti, offrendo così uno sguardo sulla loro carriera e sul loro percorso artistico.

Al termine della serata, il pubblico potrà intrat-

tenersi con un aperitivo, momento conviviale per chiacchierare e condividere le emozioni dello spettacolo. L'ingresso è libero e aperto a tutti coloro che desiderano trascorrere qualche ora in compagnia della grande comicità.

SALUTE

Riabilitazione del pavimento pelvico

Secondo appuntamento di "Percorsi di salute", il ciclo di incontri promossi da D come Donna e dedicati alla riabilitazione del pavimento pelvico. Mercoledì 26 febbraio alle 20.30, in Sala Mattei al Centro Verdi, la fisioterapista Lara Galbiati spiegherà l'importanza di questa pratica per la salute femminile. L'ingresso è libero e seguiranno altri incontri su benessere e prevenzione.

Allena-mente al CPS di Rovagnasco

Il Circolo Pensionati Segrate e la Casa di Comunità di Pioltello organizzano "Allenata-Mente 2025", un ciclo di incontri per stimolare le funzioni cognitive. Gli appuntamenti si terranno nella sede del CPS (in via Amendola 3), il primo mercoledì 26 febbraio alle 15.30. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria al numero 02/98118126.

Camminata metabolica al Centroparco

Sabato 1 marzo l'associazione BE your Time propone al Centroparco la "Camminata metabolica", un tipo di tecnica che migliora postura e circolazione. Una lezione gratuita, guidata da un coach tramite cuffie wireless, per allenare il fisico, la mente e il cuore. Per iscrizioni e informazioni contattare il numero 351/4984244.

Cremazioni

*In sede iscrizioni
alla cremazione
e dispersione
ICREM - IDICEN*



**ONORANZE FUNEBRI
SEGRATESE** Srl di Preatoni

**REPERIBILITÀ 24 ore su 24
02.2134.658**

Via XXV Aprile, 31 - SEGRATE
E-mail: segratese@gmail.com - www.onoranze.eu

Nuove misure per contrastare il gioco d'azzardo patologico

Il sindaco Francesco Squeri ha firmato un'ordinanza per limitare gli orari di utilizzo delle slot machine, con l'obiettivo di ridurre l'impatto sociale ed economico del gioco d'azzardo patologico, in particolare sulle fasce più vulnerabili. Il provvedimento integra il regolamento comunale già in vigore e introduce restrizioni in 3 fasce orarie considerate fondamentali per la vita familiare: dalle 7.30 alle 9.30, dalle 12.00 alle 14.00 e dalle 19.00 alle 21.00. Le violazioni saranno punite con sanzioni amministrative da 25 a 500 euro, mentre le infrazioni ripetute potranno comportare la sospensione dell'attività fino a cinque giorni.

Nel 2023 nel territorio comunale sono stati spesi circa 59 milioni di euro nel gioco d'azzardo, di cui 21 milioni nel gioco fisico e 38 milioni nel gioco online. Per arginare il fenomeno, oltre alle nuove regole, l'amministrazione comunale avvierà la campagna di sensibilizzazione "Non ti azzardare! Liberi dal gioco



d'azzardo", con l'obiettivo di informare la cittadinanza sui rischi di questa patologia, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come una vera e propria malattia sociale.

«Seguiranno poi iniziative sinergiche per la prevenzione e la sensibilizzazione, grazie anche a una rete di Enti, terzo settore, associazioni e organizzazioni religiose, per un impegno collettivo volto a limitare l'abuso e proteggere le persone più vulnerabili» dichiara Francesca Micheli, assessora al Welfare, cui fa eco il sindaco Francesco Squeri: «È nostra ferma intenzione proteggere i nostri concittadini dai rischi legati al gioco

d'azzardo utilizzando tutti gli strumenti di prevenzione e tutela a nostra disposizione. Nel fare ciò, al contempo, ci impegneremo per diffondere una cultura di responsabilità e consapevolezza al fine di rendere evidenti i danni che una pratica come il gioco d'azzardo patologico può causare».

Il paravento come forma d'arte

Si è inaugurata con successo alla Galleria Virgilio Guidi di San Donato Milanese la terza e ultima tappa della mostra "Schermi d'Arte. Il paravento, da oggetto a favola", che rimarrà aperta al pubblico fino al 16 marzo. La mostra, ideata e progettata da Gabriella



Brembati, direttrice di Spazio Arte Scoglio di Quarto, con la curatela del critico e storico dell'arte Alberto Barranco di Valdivieso, presenta le opere di 23 artisti tra scultori, pittori, poeti e designer, appartenenti a generazioni diverse e differenti fra di loro per

formazione artistico-culturale, che trasformano il paravento in uno spazio di pensiero e libera espressione, un'opera d'arte dinamica, capace di dialogare con lo spazio in modi diversi.

Gli artisti chiamati ad esporre sono stati totalmente liberi in fase creativa e, per facilitare la comprensione delle opere, sono stati suddivisi in tre gruppi distinti:

Schermo Plastico. Il tema del paravento attraverso la tridimensionalità e la forza espressiva della materia. Artisti: Claudio Borghi, Margherita Cavallo, Giuliano Ferla, Valdi Spagnolo, Mavi Ferrando, Antonio Pizzolante, Elisa Remonti, Stefano Soddu, Filippo Soddu, 'topylabrys' (Ornella Piluso). Schermo Lirico. L'arte come mezzo per indagare la relazione tra uomo e natura attraverso l'uso di parole, segni e geometrie. Artisti: Fernanda Fedi, Rebecca Forster, Tiziana Grassi, Angela Occhipinti, Lucia Pescador, Paola Pennechi, Evelina Schatz.

Schermo Planare. La bidimensionalità per esplorare il segno estetico attraverso tecniche come collage, pattern planari e pittura su tela o carta. Artisti: Davide Bolzonella, Francesco Cucci, Stefania Dalla Torre, Clarissa Despota, Pino Lia, Mintoy (Puledra Piras). Orari di apertura al pubblico: Da lunedì a venerdì 09-18.30; Sabato 09-12.30, 14.30-18.30; Domenica 10-12.30, 15-19.

Il Carnevale anima la piazza delle Arti

Sabato 8 marzo piazza delle Arti si trasformerà in un grande spazio di festa per celebrare il Carnevale cittadino. L'evento, dedicato alle bambine, ai bambini e alle loro famiglie, inizierà alle 14.30 e proseguirà fino alle 17.30 con un ricco programma di attività. Non mancheranno momenti di intrattenimento con baby dance, esibizioni di giocoleria e spettacoli di magia, pensati per divertire e sorprendere i partecipanti di ogni età. I più piccoli potranno giocare con le bolle di sapone, creando un'atmosfera di allegria e spensieratezza. Per rendere la giornata ancora più speciale, sarà offerta una merenda gratuita con zucchero filato e pop corn. L'evento sarà un'occasione per trascorrere un pomeriggio in compagnia, tra colori, musica e tanto divertimento. L'unica regola: presentarsi in maschera.

Tari, saldo entro il 28 febbraio

Scade venerdì 28 febbraio il termine per il pagamento della seconda rata della Tari 2024 per quanti, lo scorso anno, hanno scelto la rateizzazione. La scadenza riguarda le utenze domestiche e non domestiche del territorio comunale.

I bollettini con gli importi dovuti sono stati inviati a domicilio tra la fine di ottobre e l'inizio di novembre. Per eventuali informazioni sulla tassa e sulle modalità di pagamento, è possibile contattare l'ufficio tributi scrivendo all'indirizzo email tributi@comune.sandonatomilanese.mi.it.



Melegnano Spurghi S.a.s.
di
Emanuele Galvagno & C



**PRONTO
INTERVENTO
24 ORE SU 24**

Ufficio Amministrazione: MELEGNANO SPURGHIS SAS - Via Gramsci, 2 - Colturano (MI)
Sede Operativa: Via Gramsci, 2 - Colturano (MI) - Tel: +39 02/9835803 - 331/1493752
www.melegnanospurghi.it - melegnanospurghisas@gmail.com

ATS pubblica il calendario della prevenzione

L'ATS di Milano Città Metropolitana ha reso disponibile il nuovo calendario della prevenzione 2025, un documento che fornisce ai cittadini un quadro completo delle vaccinazioni e degli esami di screening previsti per le diverse fasce di età. L'obiettivo è favorire la prevenzione e la diagnosi precoce attraverso l'accesso gratuito a prestazioni sanitarie mirate.

Il calendario indica, in base all'anno di nascita e al sesso, le vaccinazioni raccomandate e gli screening per le principali patologie, tra cui tumori, infezioni virali e malattie croniche. Tra le prestazioni previste figurano la vaccinazione anti-influenzale stagionale per i cittadini più anziani, lo screening per il tumore al colon-retto e il programma di prevenzione del carcinoma mammario e del tumore della cervice uterina per le donne.

Gli uomini a partire dai 50 anni potranno accedere al test PSA per il tumore della prostata. Inoltre, è previsto lo screening per l'HCV per diverse fasce d'età e la vaccinazione contro il papilloma virus (HPV) per i più giovani.

Il documento dettagliato, con l'elenco delle prestazioni e le modalità di accesso, è disponibile sul sito dell'ATS di Milano Città Metropolitana. Per



ulteriori informazioni è possibile contattare l'ente al numero 02.8578.1 o scrivere all'indirizzo mail DipartimentoPrevenzione@ats-milano.it.

Mercatino di antiquariato e modernariato al parcheggio del Quinto Palazzo Eni

Il mercatino di antiquariato e modernariato "Pulci e non solo" torna a offrire un'occasione imperdibile per collezionisti ed estimatori. La prossima data in calendario è domenica 9 marzo dalle 6.00 alle 14.00 nel parcheggio del Quinto Palazzo Uffici Eni in Strada Statale 9 Via Emilia, 1 a San Donato Milanese.

All'appuntamento partecipano persone che propongono una selezione di oggetti antichi, capi



vintage e pezzi da collezione, in un'atmosfera che richiama il fascino del passato. L'iniziativa si rivolge a tutti i cittadini interessati al mondo del brocantage e della tradizione artigianale, con la possibilità di scoprire e acquistare articoli unici e ricercati.

Per maggiori informazioni sulle date e sugli orari è possibile consultare la sezione dedicata sul sito ufficiale www.comune.sandonatomilanese.mi.it.

Nuovo incontro del gruppo di lettura

Le biblioteche di San Donato Milanese organizzano un nuovo appuntamento con il gruppo di lettura, dedicato al romanzo L'origine degli altri di Toni Morrison. L'ultimo incontro si svolgerà giovedì 27 febbraio, offrendo a lettrici e lettori l'opportunità di approfondire le tematiche del libro e confrontarsi sulle sue riflessioni.

L'evento gratuito si svolgerà in Cascina Roma (piazza delle Arti, 2) è rivolto a tutti gli appassionati di letteratura del territorio e rappresenta un'occasione di dialogo e condivisione. Per informazioni chiamare il numero 02/52772311, scrivere a biblioteca.certosa@cubinrete.it o visitare la pagina Facebook della Biblioteche di San Donato Milanese.

LE CUPOLE
SHOPPING ADVENTURE

Cucina Italiana
FASSONERIA BISTROT

BURGER
-10% ALLA CASSA
CODICE COUPON CIFB-10B

PASTA FRESCA
-15% NEI WEEKEND
CODICE COUPON CIFB-15P

Piano integrato “Ex Pirelli”, il TAR conferma che il Comune ha agito legalmente

Il Tribunale Amministrativo Regionale della Lombardia ha respinto i 5 ricorsi presentati dalla società MASTER 2 Srl contro il piano attuativo relativo al comparto di via Giovanni XXIII. Con la sentenza n. 445/2025 del 10 febbraio 2025, il TAR ha confermato la legittimità dell'operato del Comune di San Giuliano Milanese in merito alla variante del Piano di Governo del Territorio approvata nel 2021, e agli atti conseguenti. I ricorsi impugnavano la revisione urbanistica e l'eliminazione di alcune previsioni previste dal piano originario. Nel luglio 2006, il Comune aveva approvato il Piano di Intervento Integrato (PII) “ex Pirelli”, prevedendo la realizzazione di circa 76.000 metri cubi di edifici, tra cui una palazzina di edilizia residenziale pubblica (ERP). Nonostante i lottizzanti abbiano versato tutti gli oneri di urbanizza-



zione per un totale di oltre 4 milioni di euro, il piano non è stato mai completato. Infatti, oltre 36.000 metri cubi di residenze e gli alloggi ERP non sono mai stati costruiti.

Nel 2021, l'amministrazione comunale ha deciso di rivedere il piano, tenendo conto della scadenza della convenzione e dell'elevata densità urbanistica dell'area. Il nuovo progetto ha previsto la riduzione della volumetria residenziale e l'inserimento di una media struttura di vendita, un parco pubblico e un contributo di costruzione per la collettività di 600.000 euro.

Il TAR ha ritenuto che le decisioni urbanistiche adottate dal Comune siano pienamente legittime, riconoscendo l'ampia discrezionalità delle amministrazioni locali nella pianificazione e approvando la scelta di ridurre il carico urbanistico a favore di spazi verdi e servizi, in linea con l'interesse pubblico e la quali-

tà della vita degli abitanti.

«Questa sentenza – commenta il sindaco Marco Segala – conferma che abbiamo operato nel pieno rispetto delle norme, tutelando il territorio e gli interessi della collettività. Grazie a questa variante, abbiamo ridotto drasticamente gli indici volumetrici, evitando una nuova colata di cemento in un'area già densamente urbanizzata. Inoltre, abbiamo scongiurato un contenzioso che avrebbe potuto comportare la restituzione di oltre 2 milioni di euro incassati e spesi dall'Ente nei primi anni 2000 per opere pubbliche già realizzate. Non solo abbiamo garantito un ulteriore contributo economico per la città, ma abbiamo anche promosso un intervento che valorizza l'asse di via Giovanni XXIII. Ci auguriamo che questa sentenza ponga fine alle polemiche e alle strumentalizzazioni politiche da parte dell'opposizione».

Ricerca personale, avvisi di mobilità volontaria in scadenza a marzo

Il Comune di San Giuliano Milanese ha pubblicato 3 avvisi di mobilità volontaria per la copertura di posti vacanti presso diversi settori dell'Amministrazione. Gli avvisi sono rivolti a personale appartenente alla Pubblica Amministrazione, in servizio di ruolo a tempo pieno e indeterminato, interessato al trasferimento in applicazione dell'istituto della mobilità esterna. Il primo avviso riguarda la copertura di un posto di "Agente di Polizia Locale", nell'area degli

Istruttori, presso il Settore Polizia Locale e Sicurezza. L'amministrazione ha avviato una verifica delle disponibilità di personale per soddisfare le esigenze di fabbisogno del settore. La domanda dovrà essere presentata entro sabato 8 marzo, seguendo le modalità indicate nel bando. È importante sottolineare che l'avviso non vincola l'amministrazione a procedere all'assunzione. Il secondo avviso riguarda un posto di "Assistente Sociale", nell'area dei Funzionari ed E.Q.,

presso il Settore Servizi al Cittadino, Servizi Socio Educativi. Anche in questo caso, l'amministrazione intende procedere alla verifica delle disponibilità di personale interessato al trasferimento per rispondere alle necessità del settore. La scadenza per la presentazione delle domande è fissata a sabato 15 marzo, secondo le modalità indicate nel bando. Anche per questa posizione, l'amministrazione si riserva la facoltà di non procedere all'assunzione.

Infine, il terzo avviso riguarda la copertura di un posto di "Istruttore Culturale", nell'area degli Istruttori, presso il Settore Servizi al Cittadino, Servizio Comunicazione, Cultura e Biblioteca. L'amministrazione intende verificare la disponibilità di personale in servizio per la copertura di questa posizione, al fine di soddisfare le esigenze del settore. La scadenza per la presentazione delle domande è anch'essa fissata per sabato 15 marzo, seguendo le modalità specificate nel bando. Gli interessati in possesso dei requisiti richiesti possono prendere visione degli avvisi su www.comune.sangiulianomilanese.mi.it.



Dichiarazione costi mensa scolastica

L'amministrazione comunale informa che sono stati resi pubblici e disponibili per il download i documenti necessari per la dichiarazione dei costi sostenuti per la mensa scolastica nell'anno fiscale 2024. Le dichiarazioni sono ora accessibili attraverso la sezione "Notizie" del portale genitori, all'indirizzo: <https://scuoledussmann.it>. Questi documenti sono di fondamentale importanza per i genitori che intendono inserire nel modello 730 le spese relative alla mensa scolastica. L'avviso, pubblicato sul portale, fornisce tutte le informazioni necessarie su come scaricare e utilizzare i certificati, offrendo così un supporto utile e puntuale per le dichiarazioni fiscali. Si raccomanda ai genitori di accedere tempestivamente al portale per evitare disguidi e per avere a disposizione tutte le informazioni richieste in tempo utile. La pubblicazione delle dichiarazioni avviene in conformità con le disposizioni fiscali e permette di regolarizzare i costi sostenuti per il servizio mensa, agevolando così le procedure di dichiarazione dei redditi.

DACIA SERVICE



**EFFETTUANDO IL TAGLIANDO
PRESSO LA RETE DACIA**



*Info e condizioni su dacia.it

*Termini, condizioni, limitazioni ed esclusioni del Programma Dacia Zen presso la rete Dacia e su dacia.it



NINICAR SPA
BUCCINASCO (MI)
VIA NINO BIXIO 1
WWW.NINICAR.IT

NINICAR SPA
SAN GIULIANO MILANESE (MI)
VIA DELLA PACE 22
WWW.NINICAR.IT



Affidabili e convenienti, parola di cliente

“È da un anno che sono con Gritti energia e posso dire che è più conveniente di tante altre compagnie. Trovato benissimo”



— Giovanni

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni



“Benissimo ... – Mi sono trovata benissimo sono riuscita a risparmiare su luce e gas grazie alle offerte ricevute perciò 5 stelle meritate”



— Patrizia

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni



“Mi trovo bene, è tutto chiaro e semplice comunicare la lettura e pago quello che consumo.”



— Vitantonio

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni



“Piacevolmente colpita – Da quando sono cliente, sia come energia elettrica che come gas, ho sempre avuto assistenza e cortesia sia nel disbrigo delle pratiche che nelle delucidazioni dei dubbi sui passaggi da seguire. Ottimo servizio, sono rimasta piacevolmente colpita dall'attenzione riservata al cliente. Trovate un contatto umano in questo mondo di servizi registrati è decisamente un punto in più. Bravi.”



— Virna

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni



“Cliente Gritti – Mi trovo bene con Gritti, sia a livello prezzi, sia per chiarimenti e informazioni di cui avrei potuto aver bisogno..... Le impiegate a cui solitamente mi rivolgo (San Giuliano Milanese), sono molto gentili e disponibili e chiedendo informazioni sono chiare ed esaurienti! Sono contenta di essere cliente Gritti!”



— Vera Di Biase

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni



Per una **consulenza gratuita** vieni a trovarci con le tue **ultime bollette** della luce e del gas in via Fratelli Cervi 31 a **San Giuliano Milanese**.



02 829 00 192



servizioclienti@grittienergia.it



grittienergia.it



In vista dell'8 marzo, tante le iniziative in città

In occasione della giornata internazionale della donna, l'amministrazione comunale di San Giuliano Milanese propone una serie di eventi dedicati all'universo femminile, con un focus sull'arte e sulla creatività.

Il primo appuntamento è la mostra "Wonder Women: la figura femminile negli albi illustrati", in programma dal 28 febbraio al 15 marzo presso la sala esposizioni di SpazioCultura. L'esposizione, che celebra la forza e la resilienza delle donne attraverso tavole e fumetti, sarà inaugurata venerdì 28 febbraio alle 18.30. L'ingresso è gratuito e gli orari di apertura saranno dal martedì al sabato, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00. Mercoledì 5 marzo alle 21.00, il Cinema Movie Planet ospiterà lo spettacolo di cabaret "USDR Comedy Show - speciale Festa della donna", interamente al femminile e curato da Landella Eventi.

Domenica 9 marzo alle 17.00,



presso la sala Previato di SpazioCultura, si terrà l'intervista a Vorticerosa, pittrice, fumettista e docente di disegno, che racconterà il suo percorso artistico e professionale. L'incontro sarà seguito dalla premiazione della VIII edizione del concorso letterario

"Essenzialmente io", dedicato al tema "Donne con i superpoteri". L'iniziativa è a ingresso libero fino a esaurimento posti.

«In occasione della Giornata Internazionale della Donna, abbiamo organizzato alcune iniziative che celebrano la for-

za, la creatività e la determinazione delle donne in ogni ambito. La mostra 'Wonder Women' è un tributo alle figure femminili che, attraverso le pagine dei fumetti, hanno saputo ispirare intere generazioni, dimostrando che il coraggio e la resilienza non

conoscono confini. Lo spettacolo di cabaret del 5 marzo offrirà una riflessione ironica e divertente sul ruolo delle donne nella società, abbattendo stereotipi con leggerezza e spirito. L'intervista poi a Vorticerosa, che con il suo lavoro racconta la complessità dell'essere donna nel mondo dell'arte, sarà un'opportunità per ascoltare direttamente una voce che incarna le sfide e le conquiste di una carriera creativa. Infine, le nostre provette scrittrici o illustratrici ci mostreranno tutta la loro creatività con storie di protagoniste straordinarie. Questi eventi sono solo un piccolo esempio di come, attraverso la cultura, possiamo celebrare il contributo straordinario delle donne e promuovere una riflessione collettiva sulla parità e il rispetto. Invito tutti a partecipare con entusiasmo e a rendere questa giornata un'occasione di crescita e condivisione per tutta la comunità».

"USDR Comedy Show", un appuntamento speciale Festa della Donna

Sta per arrivare la quinta serata della rassegna "USDR Comedy Show", un evento speciale dedicato Una serata di comicità per celebrare la festa della donna. San Giuliano Milanese si prepara ad accogliere la quinta serata della rassegna "USDR Comedy Show", un evento speciale dedicato alla festa della donna, in programma martedì 5 marzo al Movie Planet di via Tolstoj. L'iniziativa, organizzata dal Comune di San Giuliano Milanese e curata da Landella Eventi, rientra nella terza edizione della rassegna, che prevede un totale di sette serate

all'insegna della comicità e dell'intrattenimento.

Lo spettacolo avrà inizio alle 21.00 e vedrà alternarsi sul palco comici professionisti e talenti emergenti, pronti a regalare momenti di leggerezza e divertimento a un pubblico di ogni età. La conduzione sarà affidata a Giovanni D'Angella e Penelope Landini, che guideranno la serata con la loro verve e simpatia. Quest'anno l'evento sarà dedicato in particolare al mondo femminile, con un'attenzione speciale a chi desidera trascorrere la festa della donna in compagnia

e all'insegna del buonomore.

L'ingresso è gratuito, ma è necessaria la prenotazione tramite WhatsApp al numero 340/7881234. Le richieste potranno essere inoltrate a partire dal 26 febbraio, ma fino al 25 febbraio le prenotazioni saranno riservate esclusivamente ai cittadini di San Giuliano Milanese. L'accesso è destinato alle donne, che potranno riservare fino a due posti indicando il nominativo dei partecipanti. Sarà possibile portare con sé compagni, mariti, fratelli o amici uomini, che potranno accedere solo su invito delle prenotanti. In caso di impossibilità a partecipare, si invita a disdire la prenotazione almeno 48 ore prima, per consentire la riassegnazione dei posti disponibili. Una serata pensata per celebrare la figura femminile attraverso il potere della risata, offrendo un momento di condivisione e spensieratezza.

La manifestazione si inserisce nel calendario di iniziative che l'amministrazione comunale di San Giuliano Milanese organizza in occasione della giornata internazionale della donna.



Ultimi giorni per il Servizio Civile

Il Comune di San Giuliano Milanese partecipa anche quest'anno al Bando per la selezione dei volontari di Servizio Civile Universale, pubblicato dal Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale. Il termine ultimo per la presentazione delle domande di partecipazione è stato prorogato fino alle 14.00 del 27 febbraio. I giovani interessati ad intraprendere un'esperienza di impegno civile possono candidarsi tramite la piattaforma DOL, disponibile all'indirizzo domandaonline.serviziocivile.it, accedendo con SPID tramite PC, tablet o smartphone. Quest'anno, il Comune di San Giuliano Milanese cerca 6 giovani volontari, che saranno inseriti in vari servizi comunali. Le opportunità riguardano la Biblioteca, due Spazi Stilo-Centro di Aggregazione Giovanile, il Centro di Aggregazione Pensionati, l'Ufficio Servizi Sociali e l'Ufficio Educazione e Cultura.

Il Servizio Civile Universale è rivolto a tutti i giovani dai 18 ai 29 anni non compiuti.

L'impegno previsto è di circa 25 ore settimanali, distribuite su 5 o 6 giorni a settimana, per un periodo di 12 mesi.

I volontari ricevono un contributo mensile di € 507,30.

Le richieste di appuntamento per informazioni vanno richieste al link forms.gle/GiRGfTd3qoUFW7U17; per informazioni sul Servizio Civile Universale www.politichegiovanili.gov.it/servizio-civile.

Corretta raccolta differenziata con i nuovi kit

Con l'entrata a regime del nuovo sistema di raccolta differenziata a San Giuliano Milanese, la città ha registrato risultati positivi nel miglioramento della gestione dei rifiuti. La distribuzione dei nuovi kit, comprendenti contenitori rigidi e sacchi codificati, ha segnato un passo fondamentale verso un servizio più mirato e in linea con le necessità specifiche delle diverse utenze. Dopo i primi sei mesi di adattamento, il sistema ha raggiunto il suo pieno funzionamento, con l'obiettivo di aumentare la percentuale di raccolta differenziata e di riciclo, oltre a garantire un miglior decoro urbano. Per garantire che tutti i cittadini possano usufruire del nuovo sistema, coloro che non si sono ancora dotati del kit per la raccolta differenziata sono invitati a recarsi presso l'Ecosportello in via Tolstoj, 59, per ritirare il materiale necessario. Gli orari di apertura dell'Ecosportello sono lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e martedì e giovedì dalle 12.00 alle 18.00. Amsa sta anche provvedendo all'affissione di locandine per sollecitare il ritiro nei condomini dove risultano esserci utenze che non hanno ancora effettuato il ritiro del kit.

È fondamentale che tutti i cittadini continuino a partecipare attivamente al processo di raccolta differenziata, seguendo scrupolosamente le nuove



modalità previste dal sistema. Il corretto conferimento dei rifiuti è essenziale per evitare sanzioni e per garantire che i materiali possano essere riciclati in modo adeguato, riducendo l'impatto ambientale e i costi elevati legati allo smaltimento. La frazione indifferenziata è quella che presenta il maggiore impatto ambientale, in quanto costituita da rifiuti che non possono essere riciclati e che finiscono direttamente negli inceneritori, aumentando i costi

per il loro smaltimento e contribuendo al degrado dell'ambiente. Per evitare errori nel conferimento, è possibile consultare il video informativo (tinyurl.com/2wz8yz8x) disponibile in diverse lingue che aiuta a fare chiarezza sulle modalità corrette di raccolta; mentre il portale "Dove lo butto?" di Amsa (tinyurl.com/4h47vd2h) è un valido strumento per risolvere eventuali dubbi sui rifiuti da conferire.

I dati relativi alla raccolta differenziata

del Sud Milano nel 2023 confermano che San Giuliano si è distinta come il comune con il maggiore incremento rispetto all'anno precedente, registrando un aumento del 4,58%, passando dal 70,56% del 2022 al 75,14% nel 2023. Questo risultato ha collocato la città tra i pochi comuni del Sud Milano che hanno ottenuto un miglioramento rispetto all'anno precedente, con solo 7 comuni su 14 che hanno registrato percentuali superiori.

Domande Bonus TARI fino al 15 marzo

Fino al 15 marzo è possibile presentare la domanda per ottenere il Bonus TARI 2025, agevolazione che riduce del 20% l'importo complessivo della tassa rifiuti per l'anno in corso. Tale misura, volta a sostenere le famiglie in condizioni di maggiore fragilità economica, è riservata ai cittadini in possesso di un indicatore ISEE non superiore a 20.000 euro, con

residenza nel Comune di San Giuliano Milanese e senza morosità pregressa nei confronti dell'Ente.

Per accedere al Bonus, la domanda deve essere inviata esclusivamente in modalità telematica tramite lo Sportello Telematico comunale, raggiungibile da PC, tablet o smartphone, utilizzando il proprio SPID. È indispensabile allegare

copia della carta d'identità e l'attestazione ISEE in corso di validità, e compilare il modulo inserendo nel campo "Tipologia agevolazione tributaria" la dicitura "Bonus TARI", nel campo "Carattere" la dicitura "Soggettivo" e nel campo "Motivazione" la dicitura "Riduzione TARI 2025".

La misura intende agevolare il pagamento della tassa rifiuti, che dovrà essere versata in due rate: la prima scadenza è fissata per il 27 giugno 2025 e la seconda per il 3 dicembre 2025, con la possibilità di effettuare il versamento in un'unica soluzione entro la prima scadenza.

Il Comune di San Giuliano Milanese ricorda che le domande trasmesse con modalità diverse da quella telematica non saranno prese in considerazione, e ogni cittadino può presentare una sola domanda di partecipazione per un unico progetto e sede. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito ufficiale dell'Ente (www.comune.san-giulianomilanese.mi.it), dove è possibile consultare anche il bando completo e le istruzioni per l'invio della domanda.



BREVI

Lecture animate torna "L'ora delle storie"

Mercoledì 12 marzo alle 17.00, la biblioteca di piazza della Vittoria 2 ospita un nuovo appuntamento della rassegna "L'ora delle storie", dedicato ai bambini dai 3 ai 6 anni. L'evento, a ingresso gratuito, prevede lecture animate coinvolgenti per i più piccoli. La partecipazione è gratuita ma è necessaria la prenotazione, che può essere effettuata chiamando il numero 02/98207804 (da martedì a sabato) o scrivendo a sangiulianomilanese@cubinrete.it.

Campagna contro la dipendenza digitale

Sabato 1 marzo alle 13.00, presso lo SpazioCultura di piazza della Vittoria 2, si terrà la presentazione della campagna "Fuori dagli schermi è tutto un altro mondo". L'incontro, promosso dal Gruppo Alfa e patrocinato dal Comune di San Giuliano Milanese, avrà come relatore Donato Salvia, fondatore dell'Associazione Club della Sopravvivenza Umana. Saranno trattati temi cruciali come la dipendenza da schermi nei giovani e soluzioni pratiche per i genitori. La prenotazione è facoltativa tramite Whatsapp al 347/8184710.

 **LE CUPOLE**
SHOPPING ADVENTURE

1-2 marzo dalle **16.00** alle **19.00**



Scuola di magia

I maghi ispirati alla saga di Harry Potter®
arrivano al Centro Commerciale Le Cupole!
Scenografie a tema Hogwarts, musica, balli, spettacoli e trucca bimbi
ti aspettano per un'esperienza unica per tutta la famiglia.

La Sagra della Valtellina, successo e solidarietà

Un grande successo ha accompagnato il primo weekend della Sagra della Valtellina, la manifestazione enogastronomica che ha portato i sapori della tradizione valtellinese al Parco Nord di San Giuliano Milanese. Migliaia di visitatori hanno affollato la tensostruttura coperta e riscaldata di via Carlo Cattaneo per gustare le specialità locali e assistere agli spettacoli proposti dalla Corte di Menelao. L'evento, oltre all'aspetto gastronomico e di intrattenimento, ha avuto anche una forte connotazione solidale: gli organizzatori hanno donato alla Croce Rossa 100 voucher per un pranzo o una cena gratuita, destinati a persone in difficoltà. L'iniziativa proseguirà dal 28 febbraio al 2 marzo, con un programma ricco di proposte cu-



linarie e spettacoli dal vivo. I piatti tipici della cucina valtellinese, tra cui pizzoccheri, sciatt, taroz, bresaola IGP e formaggi locali, saranno accompagnati dai rinomati vini del territorio. L'intrattenimento prevede esibizioni di trampolieri, fachiri, mangiafuoco, musica live, cabaret e spettacoli di magia.

L'ingresso è libero, ma per assicurarsi un posto a tavola è consigliata la prenotazione online sul sito ufficiale. Gli orari di apertura restano invariati: venerdì 19.00 – 24.00, sabato e domenica 12.00 – 15.00 e 19.00 – 24.00. È inoltre disponibile il servizio d'asporto per chi desidera gustare le specialità comodamente a casa. Per informazioni è possibile contattare il numero WhatsApp 389 026 5550.

Incontro "Prendersi cura dell'udito significa prendersi cura di sé"

Il 5 marzo, il Centro Aggregazione Pensionati in piazza della Vittoria ospiterà una giornata di prevenzione dell'ipoacusia, un'iniziativa totalmente gratuita per i cittadini di San Giuliano Milanese, promossa con il patrocinio del Comune e realizzata in collaborazione con Amplifon. L'iniziativa prevede un test dell'udito, non invasivo e basato su tecnologie innovative, che fornirà un risultato immediato. L'evento offre un'op-



portunità importante per sensibilizzare sulla salute dell'udito. Per partecipare, è necessario regi-

strarsi entro il 3 marzo, inviando un messaggio WhatsApp o SMS al numero 351/3655676 o scrivendo a ascoltami@jesurum-leoni.com, indicando il proprio Comune di appartenenza. In Italia, circa 7 milioni di persone vivono con un calo dell'udito, ma molti non ne sono consapevoli. L'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia di sottoporsi a un controllo professionale annuale per prevenire l'ipoacusia.

Bibliogame, giochi e attività per tutte le età

Proseguono gli appuntamenti di Bibliogame presso la biblioteca di San Giuliano Milanese, un'iniziativa che unisce gioco e apprendimento attraverso attività di gaming. Da febbraio, il progetto si estende a diverse fasce d'età: ogni primo martedì del mese è dedicato agli utenti del centro pensionati, mentre il secondo martedì è rivolto ai ragazzi dai 9 ai 14 anni. Il terzo martedì del mese è riservato agli adulti, con giochi pensati per migliorare la conoscenza della lingua italiana, in particolare per gli stranieri. I prossimi appuntamenti sono il 4 marzo per gli anziani e l'11 marzo per i giovani. Per informazioni, è possibile contattare la biblioteca al numero 02/98207804 o scrivere a biblioteca.sangiulianomilanese@cubinrete.it.



Onoranze Funebri e Marmi ELVEZIA

L'unica CASA FUNERARIA
in San Giuliano Milanese ad uso gratuito
per i clienti dell'Agenzia Funebre Elvezia
davanti al cimitero di San Giuliano Milanese
Via dei Giganti, 53

Tel. 02 98491022

I nostri uffici:

San Giuliano M.se - Via dei Giganti, 53

San Donato M.se - Via della Libertà, 92

Lodi Vecchio - P.zza V. Emanuele II, 44

sito: www.elveziaservizifunebri.it

- Servizi funebri ovunque
- Mezzi e personale proprio
- Sala del commiato
- Servizi convenzionati
- Reperibilità 24 ore
- email: ofelveziasrl@gmail.com

Impegno per un'educazione di qualità per i piccoli

PESCHIERA B.- Il Comune di Peschiera Borromeo, in qualità di Ente Capofila del Distretto Sociale Paullese, svolge un ruolo fondamentale nel coordinamento delle attività educative per la fascia 0-6 anni, collaborando attivamente alla realizzazione delle iniziative del Coordinamento Pedagogico Territoriale e del Comitato Locale 0-6 anni. Il Coordinamento Pedagogico Territoriale è un organismo chiave che riunisce i coordinatori - o i loro delegati - dei servizi educativi e delle scuole dell'infanzia presenti sul territorio, indipendentemente dalla loro natura. Il suo scopo è garantire un confronto professionale continuo, promuovendo la condivisione di buone pratiche e il miglioramento



della qualità educativa. Ad affiancare questo gruppo di lavoro c'è il Comitato Locale 0-6 anni, che vede la partecipazione anche di una rappresentanza di genitori, con l'obiettivo di favorire un dialogo aperto tra famiglie, educatori e istituzioni. La loro presenza consente di integrare il punto di vista delle famiglie nei processi decisionali, contribuendo a costruire un'offerta formativa sempre più rispondente alle reali esigenze dei bambini e delle loro famiglie. Grazie a questa rete di collaborazione, il Comune di Peschiera Borromeo si conferma attento alla crescita dei più piccoli. Per partecipare attivamente e creare un incontro su misura è possibile aderire entro il 28 febbraio.

Consiglio Comunale il 27 febbraio

PESCHIERA B.- Il Consiglio Comunale si riunirà giovedì 27 febbraio 2025 alle ore 16:30 presso la Sala Consiliare del Municipio per discutere un Ordine del Giorno di rilievo per il bilancio e la fiscalità locale. Tra i punti in programma: l'approvazione del bilancio di previsione 2025 dell'Azienda Speciale Farmacie Comunali e del piano pluriennale 2025-2027, l'istituzione dell'imposta di soggiorno, la verifica delle aree da destinare alla residenza e alle attività produttive e la definizione delle tariffe TARI e IMU per il 2025. Saranno inoltre discusse le aliquote dell'addizionale comunale all'IRPEF e il Documento Unico di Program-



mazione (D.U.P.) per il triennio 2025-2027. La cittadinanza è invitata a partecipare.

Servizio civile, domande per 4 posti

PESCHIERA B.- La Biblioteca di Peschiera Borromeo offre a 4 giovani l'opportunità di partecipare al Servizio Civile Universale 2025/26. Il bando è rivolto ai ragazzi tra i 18 e i 28 anni interessati a svolgere un'attività di volontariato nell'ambito culturale per un periodo di 12 mesi. I giovani affiancheranno il personale

della biblioteca nelle attività quotidiane, con un impegno settimanale di circa 25 ore distribuite su 5 giorni. Il Servizio Civile Universale prevede un contributo mensile di 507,30 euro. Il termine per l'invio delle candidature è fissato per martedì 18 febbraio alle 14.00. È possibile presentare domanda per un solo progetto.

Amomediglia presenta "La nostra Costituzione"

MEDIGLIA - Siamo entusiasti di presentare "La nostra Costituzione", una nuova iniziativa di AmoMediglia, patrocinata dal Comune di Mediglia, che offre un'opportunità unica di approfondimento e riflessione sulla nostra Carta Costituzionale. Si tratta di un ciclo di tre incontri serali, ideati e proposti dall'avvocato Angelo Farina, storico socio dell'associazione, in cui verranno esplorati alcuni dei temi più

rilevanti della Costituzione Italiana. Gli incontri saranno animati da avvocati ed esperti che guideranno i partecipanti in un viaggio di scoperta e comprensione del nostro sistema giuridico e dei suoi principi fondamentali. Il programma degli incontri è il seguente: giovedì 27 febbraio si parlerà della 'Costituzione Italiana, diritti e doveri', il 27 marzo di 'Donne nella Costituzione Italiana e il 29

marzo di 'Giustizia e Costituzione'. Gli incontri si terranno presso la Vecchia Farmacia di Mediglia e sono aperti a tutti, soci e non soci. L'ingresso è gratuito, ma si consiglia di prenotarsi per garantire un posto, inviando un messaggio WhatsApp al numero 3204772717. Non perdere l'occasione di partecipare a questi appuntamenti di formazione e riflessione sulla nostra identità nazionale.



Notte di note, successo per la gara canora

MEDIGLIA - La prima serata del contest Notte di Note si è conclusa con grande entusiasmo e una partecipazione calorosa. Il pubblico ha vissuto una serata ricca di talento, emozioni e passione per la musica. Dopo le performance, è arrivato il momento delle eliminazioni: 5 concorrenti hanno dovuto lasciare la gara, mentre i 15 artisti rimasti torneranno sul palco il 14 marzo per la seconda selezione. Un ringraziamento speciale va al Sindaco di Mediglia, Gianni Fabiano, per il suo supporto, ai giurati Paolo Pini, Parris Hyde, Sabrina Miali, Roby Cantafio, e a Sara Gaita per l'impegno dietro le quinte. Grazie anche a Radio 107 Milano, RKC Music e al locale Clandestino per il loro supporto.



SPETTACOLI A MEDIGLIA

Pranzo Fili d'Argento una giornata per stare insieme

Domenica 2 marzo 2025, si terrà un pranzo speciale dedicato agli anziani, un'occasione unica per godere di buon cibo, piacevole compagnia e la magia del ballo. L'evento avrà luogo presso il Circolo Aggregativo Comunale Proloco. Il costo per la partecipazione è di 20,00 euro. Per chi desidera partecipare, è possibile prenotare telefonando a Liliana al numero 3394966798. Un'opportunità per trascorrere una giornata all'insegna del divertimento e della socializzazione.

Il Carnevale arriva al Circolo Aggregativo Proloco

L'8 marzo il Circolo Aggregativo Comunale Proloco di Mediglia ospiterà un Carnevale speciale, pensato per tutta la famiglia. Il pomeriggio sarà dedicato ai bambini, con giochi, animazione e tante sorprese che renderanno questa giornata davvero magica. A partire dalla sera, la festa continuerà con una scatenata serata in maschera, dove grandi e piccoli potranno divertirsi ballando al ritmo di musica e vivendo un'atmosfera di pura allegria.

È iniziata la rassegna gastronomica dedicata al Carnaroli

Fino al 23 marzo torna Gustariso, la rassegna gastronomica che celebra il riso Carnaroli nella sua varietà originale. L'evento, promosso dalla città di Paullo con il patrocinio di Ente Nazionale Risi, si inserisce nell'80° anniversario della selezione di questa eccellenza agricola, nata nel 1945 grazie alla famiglia De Vecchi. L'obiettivo della manifestazione è valorizzare un prodotto che ha reso celebre il territorio, garantendo la promozione della sua varietà autentica, coltivata secondo rigidi criteri di qualità.

11 ristoranti, distribuiti lungo la Strada del Gusto tra il sud Milano, il lodigiano e il cremasco, proporranno 57 ricette a base di Carnaroli, garantendo l'utilizzo esclusivo di riso certificato. I piatti spaziano dai grandi classici, come il Carnaroli alla milanese con ossobuco in gremolata, fino a proposte più innovative, tra cui il Carnaroli con quaglia glassata e cavolo nero o il Carnaroli alla



Barbera barricata con ricotta di capra e crudo di Fassona piemontese. Un viaggio culinario che esalterà la versatilità del riso, dall'antipasto al dessert.

Grande novità dell'edizione 2024 è la Gustariso Card, una tessera a punti che,

con tre prenotazioni in ristoranti diversi, darà diritto a un omaggio gastronomico. Un'occasione per scoprire i sapori autentici del territorio e tramandare una tradizione che continua a raccontare la storia di Paullo e delle sue antiche risaie.

Botta e risposta sulla Festa della birra

Botta e risposta tra l'amministrazione comunale di Paullo e gli organizzatori della Festa della Birra: «Il Comune – dichiarano gli amministratori comunali – precisa che, per l'anno in corso, non è stata presentata alcuna richiesta per l'organizzazione della cosiddetta "Festa della Birra". Si segnala

inoltre che è ancora in attesa della rendicontazione relativa all'edizione dello scorso anno, documentazione che le associazioni no profit, inclusa quella organizzatrice dell'evento "Festa della Birra", sono tenute a fornire in base alla normativa vigente». «Non abbiamo mai detto che abbiamo fatto la richiesta ed

il comune ce l'ha negata, siamo stati noi, dopo anni di continue complicazioni legate alle richieste, ai tempi di risposta da parte del Comune per le autorizzazioni (non si può arrivare ad aprile o maggio per avere un'autorizzazione di una festa da fare a giugno), al fatto che ci venisse negato ogni utilizzo di

qualsiasi attrezzatura comunale, che negli anni prima ci veniva concessa» replicano gli organizzatori, che proseguono: «Senza tener conto che noi paghiamo lo spazio che utilizziamo, come paghiamo la corrente e tutto il resto; quindi, sarebbe stato il minimo non complicarci la vita con la burocrazia».

Paullo ha la qualifica di "Città che legge"

Il Comune di Paullo ha ottenuto la qualifica di "Città che legge". L'annuncio arriva direttamente dall'amministrazione comunale: «Il riconoscimento, conferito dal Centro per il libro e la lettura del Ministero della Cultura in collaborazione con Anci –

Associazione Nazionale Comuni Italiani, premia il lavoro svolto dall'amministrazione per la promozione e la diffusione della lettura come strumento di crescita socioculturale. Il titolo è stato assegnato solo a 900 Comuni in tutta Italia e Paullo nel territorio è

tra le pochissime realtà ad averlo ottenuto». «L'inserimento di Paullo tra le "Città che leggono" consentirà al Comune di accedere a bandi e iniziative a rafforzamento dell'offerta culturale della nostra città» concludono gli amministratori comunali.

BREVI

Scadenza Servizio Civile

Il Dipartimento per le politiche giovanili ha prorogato la scadenza del Bando di Servizio Civile Universale 2024. Gli aspiranti volontari potranno presentare la propria candidatura fino alle ore 14.00 del 27 febbraio. Il Comune di Paullo cerca volontari per i progetti presso la Biblioteca Comunale e l'Area Servizi Sociali. Per partecipare domandaonline.serviziocivile.it.

Gestione del bar estivo

La Società Paullese Multiservizi Srl ha indetto un'avviso per raccogliere manifestazioni di interesse relative alla gestione del servizio di somministrazione alimenti e bevande presso il bar del Centro Sportivo di Paullo per la prossima stagione estiva. Le candidature dovranno pervenire entro il 24 marzo.

Incontro del gruppo di lettura

Il gruppo di lettura di Paullo si riunisce ogni ultimo martedì del mese alle 17.00 presso la Biblioteca Comunale. Il prossimo incontro, il 25 febbraio, sarà dedicato al romanzo "Borgo sud" di Donatella Di Pietrantonio. La partecipazione è libera e per informazioni è possibile contattare la signora Gianfranca al numero 339/2146414.



REDEMAGNI

Lavorazione Marmi - Graniti
Monumenti - Edilizia Cimiteriale

Tel. 02.90.64.281

Via Carso, 58 - Paullo (MI) - www.redemagnimarmi.it

In duecento per celebrare Vitaliano Marchini

Una giornata per celebrare Vitaliano Marchini, scultore, organizzata da Rosanna Galli e Luciano Passoni, attraverso un periodico ed una radio locale, ha raccolto, nel pomeriggio di apertura, oltre duecento persone, non solo amanti dell'arte ma esperti, galleristi e collezionisti, provenienti da più parti della regione. Un segnale di interesse crescente verso l'artista melegnanese a più di un cinquantennio dalla scomparsa, avvenuta nel 1971. L'edizione odierna di questo evento ha visto aggiungere alle opere ospitate nello Spazio Marchini, nella Sala degli Stemma del Comune di Melegnano, opere provenienti da collezioni private, alcune delle quali esposte per la prima volta; un arricchimento che ha dato ulteriore sostanza alla visita di una delegazione del Comune di Mergozzo, capitanata da Massimiliano Stoto, sindaco della località per tanti anni



amata residenza dello scultore, con Elena Poletti Ecclesia, responsabile del Museo Archeologico e Annarosa Braganti, presidente del Gruppo archeologico, ed altri volontari. Hanno fatto gli onori di casa Vito Bellomo, sindaco, e Simone Passerini, vice ed assessore alla cultura e turismo, che hanno sottolineato la possibilità di un accordo che favorisca un futuro interscambio tra i due comuni atte a valorizzare la figura di Vitaliano Marchini. Le visite sono state condotte da Mirko Agliardi, critico e storico dell'arte scultorea e Roberta Michelari, guida della Pro-Loco Melegnano che ha collaborato all'iniziativa, insieme al patrocinio di Confcommercio Melegnano e Lions Club. Un brindisi di arrivederci ha visto ha sorpresa l'intervento dei recenti vincitori del Concorso Offella Melegnano che hanno deliziato, con il tradizionale dolce melegnanese, tutti gli intervenuti.

Arriva il rock progressivo con Carmine Capasso band

La Casa del Prog presenta "A Night with Carmine Capasso Band", un evento imperdibile dedicato agli appassionati di rock progressivo. Una serata all'insegna della grande musica, che vedrà la partecipazione

speciale di Giorgio Fico Piazza, storico bassista della Premiata Forneria Marconi. Un'occasione unica per rivivere le sonorità del miglior prog italiano e internazionale, attraverso un repertorio che saprà emozionare il

pubblico con virtuosismi e atmosfere suggestive. L'appuntamento è fissato per sabato 1° marzo alle 20:30 presso l'Auditorium di Vizzolo Predabissi. L'ingresso prevede un contributo di 10 euro. I posti sono limitati, quindi è consigliata la prenotazione al numero 388-9735233. I biglietti sono disponibili anche in prevendita presso Il Sorriso dei Popoli, in via Zuavi 10 a Melegnano. Un evento che saprà coinvolgere sia gli amanti del genere che chi desidera scoprire la magia del rock progressivo dal vivo.



BREVI

Bando di servizio civile, prorogata la scadenza

Il Comune di Melegnano informa che la scadenza per il bando di selezione del Servizio Civile Universale è stata prorogata alle ore 14:00 del 27 febbraio 2025. Sono disponibili 4 posti per giovani volontari che saranno inseriti per un anno nella biblioteca comunale con un impegno di 25 ore settimanali. Ai partecipanti è riconosciuto un contributo economico di 507,30 euro, la certificazione delle competenze e un percorso di orientamento al lavoro. Inoltre, chi completa l'intero servizio avrà diritto a una riserva di posti nei concorsi pubblici.

Bollo e tassa di concessione anche per libri e registri digitali

Confcommercio Melegnano informa che l'Agenzia delle Entrate ha chiarito l'obbligo di pagamento dell'imposta di bollo e della tassa di concessione governativa per tutti i libri sociali e registri contabili, indipendentemente dal formato utilizzato, cartaceo o digitale. L'obbligo fiscale resta invariato, in quanto permane il presupposto impositivo. Per ulteriori informazioni è possibile contattare la sede di Confcommercio Melegnano al numero 029830768.

BELLONI
ONORANZE FUNEBRI



— Onoranze Funebri —

www.bellonionoranzefunebri.it

Tel. 02 9831945

Melegnano - Vizzolo Predabissi - Paullo - Mulazzano - Mediglia - Mombretto - Pantigliate



AMBROSTORE.it

Nuova Ford Kuga®

L'equazione perfetta.



SEDI AMBROSTORE:

MILANO

NUOVO - USATO - VEICOLI COMMERCIALI

VIALE E. FORLANINI 65

SESTO SAN GIOVANNI

NUOVO - VEICOLI COMMERCIALI

VIA CARDUCCI ang. VIA SAN FRANC. D'ASSISI

SCANSIONA
IL QR CODE
PER SCOPRIRE
LE PROMO



02.70211033



INFO@AMBROSTORE.IT