

MARTEDÌ 1 OTTOBRE 2024

 info@quindicinews.it

 Quindici News

 quindicinews

Direttore Responsabile: Mario Moro [ad int.] - direttore@quindicinews.it - Redazione e Pubblicità: Via Papa Giovanni XXIII, 3 - Peschiera Borromeo (MI) - Tel. 02 94433055 - Editore: Editrice Milanese S.R.L. - Registrazione Tribunale di Milano n. 171 del 31.3.2012 - Tipografia: CSQ - Erbusco (BS) - Tel. 030 7725511 - Distribuzione gratuita



FIAT  Jeep   CITROËN 

ISCRIVITI SU WWW.QUINDICINEWS.IT PER RICEVERE VIA E-MAIL IL GIORNALE AD OGNI USCITA

## MILANO

Due anni di iniziative con We Are MSG  
[\(Vedi a pagina 6\)](#)

## MILANO

Attrarre investitori dall'estero  
[\(Vedi a pagina 12\)](#)

## SALUTE

Uno speciale sulla prevenzione  
[\(Vedi l'inserto\)](#)

## MELEGNANO

Luci accese sull'Alzheimer  
[\(Vedi a pagina 23\)](#)

## SEGRATE

Mostra e laboratori con Marco Polo  
[\(Vedi a pagina 31\)](#)

## Nuove regole per Area B e C

**D**a martedì 1° ottobre entrano in vigore le nuove norme per l'accesso in Area B e Area C. Per Area C i divieti riguardano le auto euro 3 a benzina e alcuni autobus del trasporto pubblico. Per Area B i divieti riguardano solo le categorie dei veicoli trasporto cose e gli autobus. Sempre dal 1° ottobre, per quanto riguarda l'angolo cieco, l'obbligo di sensori si estende anche ai veicoli con più di 8 posti a sedere (M2) e agli autocarri del peso tra le tre tonnellate e mezzo e le 12 tonnellate (N2). Sarà anche avviato il sanzionamento automatico dai varchi di accesso di Area B per tutti i veicoli non a norma. Dettagli a pagina 2.

## UNA FESTA PER L'INAUGURAZIONE DELLA M4

**S**abato 12 ottobre, Milano festeggerà l'inaugurazione ufficiale dell'intera linea M4, la nuova metropolitana "blu" che collegherà Linate Aeroporto a San Cristoforo con 21 stazioni e un percorso di circa 15 chilometri. La giornata sarà caratterizzata da eventi e celebrazioni in vari punti della città: musica, spettacoli e attività coinvolgeranno non solo i mezzanini delle stazioni ma anche quartieri, cinema e teatri situati lungo il percorso della nuova linea.

La giornata si concluderà con una serata dedicata allo spettacolo dal vivo aperta alla città: 14 tra teatri, cinema e spazi culturali che hanno sede in prossimità del nuovo tratto della linea M4 offriranno ai cittadini e alle cittadine spettacoli con ingresso gratuito. Basterà prenotarsi accedendo alla pagina [www.comune.milano.it/aree-tematiche/mobilita/festa-m4](http://www.comune.milano.it/aree-tematiche/mobilita/festa-m4) che elenca i 17 spettacoli (tra cui opere teatrali come "Medea" o "O la moglie o le corna e



Velocità apparente", oltre a film d'autore e prime visioni) e i rispettivi sistemi di prenotazione.

## CAMBIO GOMME

I cambio gomme è possibile dal 15 ottobre al 15 novembre, oltre quella data è obbligatorio montare pneumatici invernali o avere a bordo le catene, sempre nel rispetto dei modelli riportati sul libretto di circolazione. Sono esenti dall'obbligo i conducenti di auto dotate di pneumatici 4 stagioni con la dicitura M+S.

## 2 ottobre: celebriamo i nonni

**L**a festa dei nonni, celebrata ogni anno il 2 ottobre, è un'occasione per rendere omaggio al ruolo che i nonni svolgono all'interno delle famiglie. Anche quest'anno, mercoledì 2 ottobre dalle 16.30 è prevista un'apertura straordinaria del 39° Piano Belvedere di Palazzo Lombardia. Questa giornata, dedicata agli angeli custodi, vuole rafforzare il legame tra le generazioni.



## ACCENSIONE RISCALDAMENTO

**N**ella zona E, che include le province lombarde, i riscaldamenti potranno essere accesi dal 15 ottobre fino al 15 aprile, per un massimo di 14 ore al giorno. La temperatura interna stabilita è di 19 gradi, con una tolleranza di 2 gradi. I Comuni possono derogare a queste disposizioni in presenza di giustificati motivi.

**TECNOCASA**  
FRANCHISING NETWORK

## Valutazione gratuita

Se devi vendere casa e vuoi conoscere il suo valore **affidati a noi**, una **giusta valutazione** spesso significa **maggior possibilità di vendita**

 **0255301355**

AFFILIATO: STUDIO PESCHIERA BORROMEO SNC  
P.ZZA RICCARDO LOMBARDI, 1 (FRONTE MUNICIPIO)  
PESCHIERA BORROMEO  
[mihc7@tecnocasa.it](mailto:mihc7@tecnocasa.it) [peschieraborromeo2.tecnocasa.it](mailto:peschieraborromeo2.tecnocasa.it) [Tecnocasa Peschiera Borromeo](https://www.facebook.com/Tecnocasa.Peschiera.Borromeo)



## GOOD NEWS

## Attenzione alle prossime bollette

Consumi energetici di agosto hanno raggiunto un picco storico. Terna ha registrato un fabbisogno elettrico di 27,5 miliardi di kWh, con un aumento dell'8,1% rispetto all'anno precedente. Questo incremento, dovuto all'ondata di caldo eccezionale e all'intenso utilizzo dei condizionatori, potrebbe far lievitare le prossime bollette. L'associazione Codici offre assistenza tramite il numero 06/5571996 o l'email [segreteria.sportello@codici.org](mailto:segreteria.sportello@codici.org)

## La truffa Postepay: come evitarla

Un'altra preoccupazione per i consumatori è l'aumento dei tentativi di phishing che colpiscono i possessori di Postepay. Gli utenti ricevono e-mail fraudolente che imitano Poste Italiane, invitandoli a cliccare su link per attivare un "nuovo sistema di sicurezza". Codici e Poste Italiane mettono in guardia contro queste truffe, che mirano a sottrarre dati personali e bancari. Più informazioni su [www.consumatori.it](http://www.consumatori.it).

## Spreco alimentare in aumento

Lo spreco alimentare in Italia è aumentato del 50% nel 2024, con i cittadini che gettano via ogni settimana oltre 683 grammi di cibo. Secondo il Rapporto 2024 di Waste Watcher, frutta e verdura sono tra gli alimenti più sprecati, a causa di acquisti e conservazioni errate. Nonostante la crescente attenzione alla sostenibilità, gli sprechi alimentari continuano a crescere, confermando una tendenza preoccupante.

## Nuove regole per l'accesso in Area B e Area C a Milano dal 1° ottobre

**A**partire da martedì 1° ottobre, Milano vedrà l'introduzione di nuove norme per l'accesso in Area B e Area C. Questi aggiornamenti riguardano in particolare i veicoli a motore con determinate caratteristiche ambientali, come indicato dal Comune, con l'obiettivo di ridurre l'inquinamento e migliorare la sicurezza stradale.

Per l'Area C, il divieto si applicherà alle auto Euro 3 a benzina e agli autobus destinati al trasporto pubblico con alimentazioni non conformi alle norme ambientali vigenti. Saranno esclusi dall'accesso veicoli diesel Euro II-IV con FAP, e quelli senza FAP che non rispettano i valori previsti per la massa del particolato. Per quanto riguarda l'Area B, la restrizione sarà applicata a veicoli per il trasporto di merci e autobus con specifiche alimentazioni non a norma.

**Obbligo di sensori per l'angolo cieco**  
Un'importante novità riguarda l'obbligo di installare sensori per l'angolo cieco su alcuni veicoli. A partire dal 1° ottobre, i veicoli con più di otto posti a sedere (M2) e autocarri di peso tra 3,5 e 12 tonnellate (N2) dovranno essere dotati di questi dispositivi per migliorare la sicurezza stradale e ridurre il rischio di incidenti legati alla



scarsa visibilità del conducente. Coloro che non rispettano questa norma saranno soggetti a sanzioni automatiche rilevate dai varchi di Area B. È possibile evitare le sanzioni comunicando l'adeguamento del mezzo attraverso il servizio online di ATM.

## Restrizioni di accesso per i veicoli non conformi

Le nuove norme riguardano anche l'accesso all'Area B, dove dal 1° ottobre 2024 sarà vietata la circolazione di veicoli destinati al trasporto merci e autobus con alimentazioni non conformi, tra cui veicoli a benzina Euro 2 e diesel Euro 3-5, con restrizioni specifiche a seconda della presenza di filtri anti-particolato (FAP). Queste misure rientrano negli sforzi del Comune di Milano per ridurre l'impatto ambientale del traffico cittadino, pro-

teggendo al contempo la salute pubblica.

## Misure di accompagnamento e deroghe

Per coloro che possiedono veicoli soggetti a restrizioni, restano in vigore le misure di accompagnamento, come il servizio MoVe-In. Questo consente ai proprietari di veicoli benzina Euro 0-2 e diesel Euro 0-5 di accedere a un tetto massimo di chilometri percorribili all'interno di Area B. La misurazione dei chilometri viene effettuata su base settimanale e su tutto l'arco delle 24 ore, permettendo la circolazione in qualsiasi fascia oraria fino al limite previsto. Per esempio, i veicoli diesel Euro 4 e 5 potranno circolare fino a 1.800 km all'anno.

Il servizio MoVe-In, valido per 12 mesi, deve essere rinnovato annualmente. Inoltre, i residenti a Milano con veicoli diesel Euro 0-5 e benzina Euro 0-2 avranno diritto a 25 giornate di accesso e circolazione in Area B. Per i non residenti, le giornate scendono a 5. Per usufruire di queste deroghe, è necessario registrarsi sul sito del Comune di Milano e attivare il sistema di "rilevazione automatica giornate deroga".

Tutte le informazioni su [www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it).

## Nuovo stadio: parla il governatore Fontana



**I**l presidente di Regione Lombardia, Attilio Fontana, torna sulla questione dello stadio di Milan e Inter: «Dopo anni di bocconi amari, non si può non fare un accenno al derby». Il governatore lombardo è notoriamente milanista, quindi parte da quel tema per esprimere una considerazione sul futuro stadio di Milano. «Prendiamo in considerazione un dato certo: le nostre squa-

me preferenze, l'importante, è che lo stadio venga realizzato».

## CULTURELINK

Festival di educazione, formazione, cultura e innovazione sociale

**EDITRICE MILANESE**

4, 5 e 6 OTTOBRE 2024

MIND | MILANO INNOVATION DISTRICT

## Oltre la soglia

Editrice Milanese è media partner della prima edizione di CultureLink!

Il Festival di educazione, formazione, cultura e innovazione sociale organizzato dalla Cooperativa Stripes, insieme a Pedagogika.it.

CultureLink è un evento per tutta la comunità: convegni, tavoli e workshop ma anche laboratori e spettacoli per famiglie.



Convegni



Tavoli tematici



Workshop e laboratori



Spettacoli



SCEGLI I TUOI EVENTI E ISCRIVITI SUBITO SU [WWW.CULTURELINK.IT](http://WWW.CULTURELINK.IT)!





NUOVA SEDE Via Toscana, 33 - Fraz. Codognino

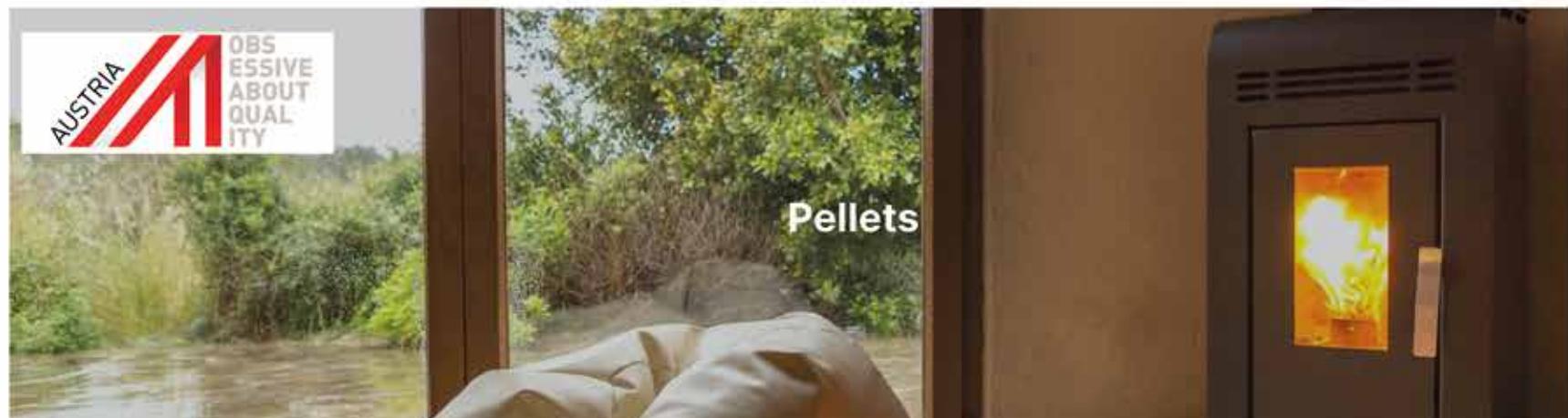
Cornegliano Laudense - LO - Tel. 0371.69537



Via Melegnano, 30

Balbiano di Colturano - MI - Tel. 02.9818674

[novazzi@novazzi.it](mailto:novazzi@novazzi.it) - [www.novazzi.it](http://www.novazzi.it)



#### Scheda tecnica del Pellets

- Materia prima: esclusivamente legno naturale 100% abete
- Diametro: 6mm - Lunghezza massima 30mm.
- Potere calorico: > 4,9 kWh/kg
- Densità grezza: > 1,2 kg/dm<sup>3</sup>
- Emissione di CO<sub>2</sub>: nessuna
- Contenuto di cenere: < 0,30%
- Contenuto d'acqua: < 5,7%
- Peso del materiale: 675 kg/mc
- Materiale a norma ENplus, DINplus, ONORM M7135 Ecolabel



#### Certificazioni rilasciate al prodotto





## Nuovo corso gratuito di formazione per genitori al lavoro

**D**al 19 ottobre prende il via a Milano "Genial. Genitori al lavoro", un corso gratuito organizzato nell'ambito del Patto per il Lavoro. L'iniziativa, promossa dal Comune di Milano in collaborazione con Terziario Donna di Confcommercio Milano, vuole sostenere le famiglie nella conciliazione tra vita e lavoro, aiutando i genitori a riorganizzare carichi e tempi.

In Italia, il 41,7% delle donne lascia il lavoro dopo la nascita del primo figlio, spesso a causa della mancanza di servizi di assistenza. Questo problema incide negativamente sul tasso di natalità, che ha raggiunto un minimo storico nel 2023. Il corso,



promosso dal Comune di Milano insieme a Confcommercio Milano, affronterà i temi dell'equilibrio tra lavoro e famiglia attraverso tre moduli tenuti da esperti.

Il 19 ottobre, la psicoterapeuta Laura Patti tratterà il modulo psicologico, incentrato sul doppio carico emotivo dei genitori. Il 9 novembre, l'economista Azzurra Rinaldi approfondirà l'importanza dell'occupazione femminile e dei benefici della doppia genitorialità. Infine, il 16 novembre, la pedagogista Marzia Mirabella illustrerà come migliorare l'organizzazione familiare. Le iscrizioni sono aperte su EventBrite.

## Olimpiadi della cultura: online il bando da 3 milioni di euro

**R**egione Lombardia ha stanziato 3 milioni di euro per sostenere iniziative culturali in vista dei Giochi Olimpici di Milano Cortina 2026. Il bando "Olimpiadi della Cultura", pubblicato sul Burl, è rivolto ad amministrazioni pubbliche, enti, fondazioni e associa-



ciazioni con esperienza in ambito culturale.

Sono previste due tipologie di iniziative: dal 15 ottobre al 3 marzo sarà possibile presentare progetti che si svolgono su tutto il territo-

rio lombardo, mentre dal 15 novembre al 3 aprile 2025 il bando sarà aperto per grandi eventi culturali legati ai Giochi.

I progetti devono avere un costo minimo di 100.000

euro e Regione Lombardia coprirà il 70% dei costi complessivi. Le domande si presentano esclusivamente tramite la piattaforma regionale Bandi e Servizi alla pagina [bit.ly/4eD38vi](http://bit.ly/4eD38vi).

## Digitalizzazione culturale: stanziati 2 milioni di euro per la sola Milano

**L**a Giunta regionale ha stanziato 2 milioni di euro per promuovere la digitalizzazione culturale a Milano. Il bando InnovaCultura, finanziato con fondi europei PR-FESR 2021-2027, supporta 19 progetti in città. Tra le istituzioni coinvolte figurano la Scala, la Triennale e l'Università degli Studi di Milano.

Uno dei progetti principali è "L'archivio Orio Vergani", che digitalizzerà i reportage del celebre giornalista. Altro esempio significativo è "Insight - Heritage accessible for all", promosso dalla Triennale, che digitalizzerà oltre 300.000 opere, rendendole accessibili anche a persone con disabilità grazie a intelligenza artificiale e realtà aumentata. Un altro progetto degno di nota è "Ecosistema digitale Martesana": tra memoria, innovazione e sostenibilità: l'Ecomuseo della Martesana creerà una piattaforma web multilingua con video a 360° e una web app con realtà aumentata (AR), per offrire un'esperienza immersiva e accessibile



alle persone con diverse abilità. Verranno creati anche podcast sull'identità territoriale e gastronomica e un archivio digitale per preservare il patrimonio culturale locale, con un impatto ambientale zero.

I progetti coinvolgeranno anche altre realtà lombarde: in totale, sono 49 le iniziative finanziate per un ammontare complessivo di 6 milioni di euro.

**Ricchiuti**  
CENTRO OTTICO

**LAMBRÀA** **ZEISS** **Silhouette**

La nostra attività nasce per dare un servizio di zona per tutte le esigenze visive. Ci siamo posti l'obiettivo di diventare un punto di riferimento per le persone che abitano nel nostro quartiere. Abbiamo sviluppato negli anni un approccio di tipo professionale offrendo un servizio a 360° sia per gli occhiali da vista con particolare attenzione tecnica agli occhiali da bambino, e alla specializzazione raggiunta nelle lenti progressive, sia per le lenti a contatto e la loro gestione. Offriamo quindi competenza, un servizio personalizzato ed il vantaggio di poter essere sempre seguiti dalla stessa persona.

**STIPULIAMO CONVENZIONI AZIENDALI CON LA TUA ATTIVITÀ\***

Viale delle Rimembranze di Lambrate, 11 - 20134 Milano  
Tel. 022158264 - [info@otticaricchiuti.it](mailto:info@otticaricchiuti.it) - [www.otticaricchiuti.it](http://www.otticaricchiuti.it)

[ottica.ricchiuti](https://www.facebook.com/ottica.ricchiuti) [otticaricchiuti](https://www.instagram.com/otticaricchiuti/)

**UNA FLOTTA DI VEICOLI A NOLEGGIO *4YOU***

[www.van4you.it](http://www.van4you.it)

📍 Via Vigevanese, 8/C - CORSICO (MI) - Tel. 02/4474539

📍 via Tolstoi, 59 - SAN GIULIANO MILANESE - Tel. 02/83964521

📍 Via Emilia SS9 km 294,2 - LODI - Tel. 0371/431220



# Contributi per associazioni sportive e enti no profit

**L**a Giunta del Comune di Milano ha approvato i criteri per l'assegnazione di contributi, pari a 420.300 euro, destinati a sostenere le associazioni sportive e gli enti no profit che realizzano progetti di interesse pubblico tramite lo sport. Il 60% dell'importo complessivo sarà destinato alle associazioni o società sportive senza scopo di lucro, con sede a Milano, che abbiano organizzato campus estivi, centri sportivi per minori con disabilità e abbiano applicato tariffe agevolate per le fasce economicamente più deboli. Questi fondi mirano a supportare attività inclusive, favorendo la parteci-



pazione sportiva anche a chi si trova in situazioni di svantaggio sociale o economico.

Il restante 40% sarà riservato a progetti indirizzati ai giovani, nei quali lo sport rappresenta un mezzo di educazione, formazione e integrazione sociale, con l'obiettivo di creare coesione e inclusione nelle comunità locali.

I contributi verranno erogati grazie ai fondi derivanti dall'applicazione dell'articolo 5 della convenzione per la concessione e gestione dello Stadio G. Meazza, in uso alle società F.C. Internazionale Milano S.p.A. e A.C. Milan S.p.A.

## Iscrizioni aperte a CorriBicocca 2024

**S**ono aperte le iscrizioni alla settima edizione della CorriBicocca, la corsa inclusiva organizzata dall'Università di Milano-Bicocca e CUS Bicocca, con il patrocinio di CUS Milano per domenica 20 ottobre.

La corsa è aperta a tutti e si articola in 3 percorsi omologati FIDAL: la 5 km non competitiva, la 10 km non competitiva e la 10 km competitiva. La partenza è fissata per le 9.30 davanti al Bicocca Stadium, in viale Sarca 205, mentre l'arrivo sarà all'interno dello stesso impianto sportivo.

Le iscrizioni possono essere effettuate sul sito ufficiale della manifestazione, [www.corribicocca.it](http://www.corribicocca.it). Sono previste scontistiche dedicate anche a studenti, dipendenti e alumni dell'Università di Milano-Bicocca,



oltre a tariffe agevolate per le società sportive locali. Anche quest'anno, il "Trofeo Bicocca" premierà il dipartimento universitario che riuscirà a coinvolgere il maggior numero di iscritti, dimostrando un forte spirito di comunità. Inoltre, il "Manager Trophy" riconoscerà l'azienda che, sommando i tempi dei suoi primi 20 classificati, otterrà la migliore prestazione complessiva.

La CorriBicocca 2024 sarà anche un'occasione per rafforzare i legami sociali e valorizzare l'inclusività. Il titolo universitario regionale sarà assegnato agli studenti più veloci nei 10 km competitivi, confermando così la vocazione agonistica e educativa della manifestazione.

## Torna la PittaRosso Pink Parade

**T**orna la PittaRosso Pink Parade, giunta all'undicesima edizione. La camminata rosa di 5 km partirà da piazza San Babila e sarà dedicata alla raccolta fondi a favore della ricerca sui tumori femminili, promossa dalla Fondazione Veronesi.

Il percorso dell'evento verrà rivelato nei prossimi mesi, insieme a nuove iniziative che arricchiranno l'appuntamento. Al termine della camminata, i partecipanti potranno proseguire la giornata con musica e animazione nel villaggio ufficiale della manifestazione, sempre in piazza San Babila.

Le iscrizioni sono già aperte su [www.pittarosso-pinkparade.it](http://www.pittarosso-pinkparade.it).

# Banco Preziosi Milano

[www.bancopreziosimilano.it](http://www.bancopreziosimilano.it)



*Valutiamo Metalli preziosi, Diamanti e Alta Orologeria*

## Acquistiamo Oro e Argento

VALUTATI IN BASE ALLE QUOTAZIONI BORSA,  
CONSULTABILI TUTTI I GIORNI SU  
[WWW.BANCOPREZIOSIMILANO.IT](http://WWW.BANCOPREZIOSIMILANO.IT)



## Acquistiamo Diamanti

L'ANALISI GEMMOLOGICA  
VIENE ESEGUITA  
IN PRESENZA DEL CLIENTE



### Milano centro

Via Mazzini, 20 (Galleria Mazzini)  
Tel: 02 72094930

Duomo Missori

### Milano zona Vittoria

Via Piranesi, 22 (a 50 mt dal Palagiaccio)  
Tel: 02 70122033

Passante Porta Vittoria

Acquistiamo Orologi delle migliori marche

Patek Philippe, Rolex, Audemars Piguet, I.W.C.,  
Vacheron Constantin, Cartier, Panerai, Breguet, A.  
Lange & Sohne, Franck Muller e altre case esclusive



# Milano Santa Giulia si anima: nasce We Are MSG

**S**i chiama We Are MSG il programma biennale di eventi e attività pensato per riattivare e rigenerare il quartiere Milano Santa Giulia, creando un forte senso di comunità e appartenenza tra i cittadini in vista di Milano Cortina 2026.

Piazza Tina Modotti si trasformerà in un palcoscenico dinamico. La sinergia tra Lendlease, Mare Culturale Urbano e Big Spaces garantirà una programmazione artistica di qualità, con l'intento di dare una nuova identità al quartiere. Big Spaces, con la sua decennale esperienza, fornirà consulenze strategiche per valorizzare il distretto, creando nuove opportunità attrattive.

Lendlease è particolarmente attenta alla rigenerazione sociale, affermando che per realizzare un quartiere dinamico e inclusivo è necessario coinvolgere gli abitanti nel processo di cambiamento.



Per promuovere l'integrazione tra nuove infrastrutture e il tessuto sociale esistente, verranno installate attrezzature ludico-sportive in piazza Tina Modotti, rendendo l'area un luogo di incontro e

socialità, dove i residenti potranno partecipare ad attività all'aperto e interagire con le proposte culturali.

We Are MSG non è solo un'iniziativa, ma un invito a tutti i cittadini a partecipare attivamente alla costruzione del futuro di Milano Santa Giulia. Il programma biennale di eventi settimanali di MSG, che sarà arricchito ogni mese da nuovi appuntamenti speciali: I giovedì sera saranno dedicati all'aperitivo con dj set presso Scirocco; i fine settimana famiglie e bambini potranno partecipare a laboratori creativi e godersi i pranzi con uno spazio

attrezzato a loro dedicato: le attività sono a cura dell'Associazione culturale Loplop; un pomeriggio alla settimana sarà dedicato al ballo liscio per appassionati e curiosi; una volta al mese si terrà una sessione di yoga o pilates all'aperto al mattino presto per approfittare delle prime ore del giorno. È inoltre in programma "la waiting for StraRogoredo", una sorta di allenamento collettivo per prepararsi alla corsa social non competitiva aperta a tutti. Saranno coinvolti artisti, musicisti e band emergenti. We Are MSG sarà anche "palco aperto", band e musicisti del quartiere potranno esibirsi live una volta alla settimana all'interno o all'esterno degli spazi di Scirocco, e una volta al mese andranno in scena spettacoli teatrali e performance: le candidature vanno inviate all'indirizzo email [scirocco@maremilano.org](mailto:scirocco@maremilano.org).

Per incentivare la socialità, sono stati messi a disposizione gratuitamente tavoli, sedie, ombrelloni e tavoli da ping-pong dal mese di settembre.

Un'installazione ambientale di grandi dimensioni, raffigurante la scritta "We Are MSG" e simile a quelle iconiche di città come Amsterdam e New York, sarà posizionata all'angolo sud-est della piazza.

## Famedio: scelte le personalità

**L**a Commissione consultiva del Comune per le onoranze al Famedio ha approvato i nomi delle 13 personalità che il prossimo 2 novembre saranno iscritte nel Pantheon di Milano,

all'interno del Cimitero Monumentale. Lelenco delle cittadine e dei cittadini illustri comprende figure significative della cultura, dell'arte e della società, tra cui Enzo Baldoni, Maria Alda

Bencini, Luigi Calabresi, Irene Camber, Maria Bianca Cita, Anna Gastel, Don Luigi Melelli, Franca Nuti, Laura Perini, Maurizio Pollini, Italo Rota, Angelo Stoppani e Giuseppe Turani.

## Nuovo patto di collaborazione

**I**l Comitato di quartiere Milano Santa Giulia ha ufficialmente sottoscritto un patto di collaborazione con il Municipio 4 – Comune di Milano, finalizzato alla cura e valorizzazione della via pedonale Cassinari e del Parco Trapezio. Con questo accordo, salgono a 12 i patti di collaborazione attivi tra associazioni locali e il Municipio, rafforzando così il legame tra cittadini e amministrazione.

Grazie a questi patti, i cittadini attivi e l'amministrazione possono individuare e prendersi cura di beni comuni urbani attraverso una gestione condivisa, promuovendo un senso di



comunità e responsabilità collettiva. Nella foto, da sinistra a destra, sono presenti Cesare Carlizzi, il referente dell'Ufficio Manutenzione Fontane e Monumenti, Alfredo Bonfanti, e il Presidente del Municipio 4, Stefano Bianco.

## Gruppo Autoguidovie investe nella mobilità sostenibile

**I**l Gruppo Autoguidovie ha presentato l'ottavo Bilancio di Sostenibilità, evidenziando investimenti significativi nella mobilità sostenibile e nella crescita dei territori. Nel 2023, il valore della produzione ha raggiunto oltre 167 milioni di euro, con un incremento del 6% rispetto all'anno precedente. Autoguidovie ha inten-

sificato gli investimenti, superando i 37 milioni di euro, per il rinnovo della flotta e l'introduzione di nuovi sistemi di bigliettazione elettronica. Tra le iniziative, il progetto "Zero Emission" ha portato all'acquisto di 62 nuovi veicoli a basso impatto ambientale.

Il Gruppo si impegna anche in azioni sociali, come l'abbonamento

gratuito per i rifugiati ucraini, coinvolgendo circa 500 persone. Inoltre, sono state create 37 nuove professionalità nel settore degli autisti e garantiti abbonamenti agevolati per oltre 10mila studenti universitari. Con 69 milioni di passeggeri trasportati nel 2023, Autoguidovie continua a posizionarsi come leader nella mobilità sostenibile.

**Casa della Biancheria**  
Tendaggi a pacchetto, a pannello e classici con posa in opera  
gratuita ampia scelta di biancheria intima e per la casa

REALIZZAZIONE COPRIDIVANI SU MISURA  
NOVITÀ

INTIMO E PIGIAMERIA UOMO, DONNA E BAMBINO

BIANCHERIA PER LA CASA, IL BAGNO E LA CAMERA DA LETTO

NIENTE PIÙ SCALA CON IL BINARIO SALI E SCENDI

**Piazzale F. Martini, 1 (MI) - Tel. e Fax 02 55010620**  
**www.casadellabiancheria.com**



DMA  
INFISSI

75%  
DI SCONT  
IN FATTURA

con pratica edilizia aperta nel 2023.  
Per conoscere le opzioni di detrazione contattaci

*Contattaci per maggiori info*

Tel.: 3519013592

Viale della Repubblica, 4 20070 Cerro al Lambro (MI)

[dmainfissi@gmail.com](mailto:dmainfissi@gmail.com) [www.dmainfissi.it](http://www.dmainfissi.it)



# Mostra e iniziative per raccontare chi vive ai margini

Fino al 4 ottobre, la Fabbrica del Vapore ospita la mostra "Milano senza dimora", un progetto di ricerca e documentazione fotografica promosso dall'organizzazione indipendente Codici, dalla Direzione Welfare e Salute del Comune di Milano e dalla Rete grave marginalità adulta del terzo settore e volontariato cittadino. Le oltre 160 fotografie di Luca Meola offrono uno sguardo inedito sulla quotidianità delle persone senza dimora, evidenziando itinerari, luoghi di incontro e reti di sostegno spesso invisibili.



Il progetto, sviluppato tra il 2023 e il 2024, ha coinvolto un team composto dal fotografo, 2 ricercatori sociali e 15 persone senza dimora, protagonisti attivi che

hanno condiviso le proprie esperienze. La mostra è visitabile gratuitamente fino al 6 ottobre, dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.30 e nei weekend dalle 9.00 alle 19.30.

"Milano senza dimora" è anche uno spazio culturale temporaneo che offre workshop, talk e attività. Tra gli eventi in programma, giovedì 4 ottobre si svolgerà un public talk dal titolo "Cosa succede in città?", che metterà in relazione le immagini esposte con i dati raccolti dalla rilevazione racCONTAMI 2024, a cura della

Fondazione De Benedetti e del Comune di Milano. Venerdì 4 ottobre, un altro public talk, "Raccontare i margini dai margini", inviterà a riflettere sulle narrazioni

possibili delle fragilità. Con interventi di diverse realtà, si discuteranno questioni etiche legate alla narrazione dell'altro e si promuoveranno auto-narrazioni delle comunità.

## BREVI

### Federazione Osservatorio 182

Su iniziativa di diverse associazioni, è stata costituita la Federazione Osservatorio 182. La realtà vuole tutelare il diritto all'educazione degli alunni con disabilità, offrire supporto alle famiglie con attività di formazione e tutela legale a costo zero e sostenere i docenti nell'inclusione scolastica.

### Fondi per le persone senza dimora

Milano riceverà 21,4 milioni di euro di fondi europei per migliorare i servizi dedicati alle persone senza dimora. Circa 14,2 milioni saranno destinati a sostenere l'inclusione sociale, mentre 7,2 milioni saranno utilizzati per contrastare la deprivazione materiale. Il Comune presenterà la proposta progettuale entro il 15 novembre, attraverso un processo di co-progettazione con attori sociali.

### Bonus "Natale" da 100 euro

I Bonus Natale 2024, destinato ai lavoratori dipendenti con figli e redditi fino a 28.000 euro: 100 euro che saranno erogati con la tredicesima. Circa 100 milioni di euro saranno destinati a questa misura temporanea per rafforzare le buste paga di fine anno.

## Giusy Versace e l'accessibilità ai porti

I porti italiani continuano a rappresentare un ostacolo per l'accessibilità, limitando l'accesso a persone con disabilità fisiche, anziani con difficoltà deambulatorie e genitori con passeggini. Questa problematica è stata al centro del convegno organizzato dall'atleta paralimpica e Senatrice Giusy Versace a Palazzo Madama, con la partecipazione di esperti del settore.

Durante l'incontro, Versace ha condiviso la

storia di Andrea Stella, fondatore della onlus "Lo Spirito di Stella" e progettista del primo catamarano al mondo senza barriere. Il catamarano, lungo 18 metri, è partito dal Porto Antico di Genova il 18 novembre 2023, con l'obiettivo di portare a bordo militari con disabilità in un viaggio intorno al mondo. Questa iniziativa sottolinea l'importanza di garantire inclusione e accessibilità, con un focus particolare sulla fruibilità dei porti italiani.

**PRIMA DI DIRE "NO"  
ALMENO BEVILA!**

I bambini lo fanno ogni giorno, anche a scuola. Impariamo da loro a bere un'acqua buona e sicura, costantemente controllata da Gruppo CAP: l'acqua del rubinetto.



Scopri di più su  
[gruppocap.it/bevidalrubinetto](http://gruppocap.it/bevidalrubinetto)

**Gruppo CAP**



## Norme in ambito psichiatrico

Circa 250 persone hanno marciato lungo il Corso Sempione fino al centro congressi di Milano Fiera City, dove si riuniva il College Europeo di Neuropsicofarmacologia. La manifestazione, organizzata dal Comitato dei Cittadini per i Diritti Umani, è stata indetta per chiedere il rispetto delle indicazioni dell'Alto Commissario ONU per i Diritti Umani, che

invitano a una transizione verso un approccio psichiatrico umano e rispettoso dei diritti. Un'ordinanza recente della Corte di Cassazione ha sollevato dubbi sulla costituzionalità di questa legge, rimarcando la necessità di una riforma garantista. Secondo un'indagine, oltre l'80% degli italiani supporterebbe tale cambiamento, evidenziando un forte desiderio di rinnovamento. La lettera



aperta inviata ai dirigenti della ECNP sottolinea l'urgenza di attuare le linee guida ONU nel settore della salute mentale.

## Dal 2 ottobre torna l'iniziativa sulla salute mentale

Dal 2 ottobre, per la terza edizione, Milano4mentalhealth torna con un ampio palinsesto di eventi dedicati alla salute mentale, con l'obiettivo di promuovere il dibattito sociale e politico su questo tema cruciale. L'iniziativa del Comune di Milano vuole informare i cittadini su progetti e attività di prevenzione attraverso la sinergia tra realtà associative, istituzionali, sanitarie e imprenditoriali della città. Il mese di ottobre ospiterà ben 150 eventi, che inizieranno mercoledì 2 ottobre alle 17.30 con un approfondimento sulla salute mentale nei luoghi di lavoro. A seguire, alle 18.15, si discuterà



del legame tra sport e salute mentale, con un focus sulle Olimpiadi di Milano-Cortina 2026. Alle 18.45, verranno presentate le azioni del Comune di Milano in materia di salute mentale, realizzate in collaborazione con enti del Terzo settore. Nei giorni 7, 8, 9 e 11 ottobre, la Casa dei Diritti di via De Amicis ospiterà presentazioni e dibattiti sul principio

"Non c'è salute senza salute mentale". Il 10 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della salute mentale, il tram della salute mentale percorrerà la città, portando il suo messaggio contro lo stigma. A bordo ci saranno testimonianze di imprese

farmaceutiche e incontri con cittadini.

Il 12 ottobre, il Teatro Franco Parenti ospiterà una giornata di arte, spettacoli e laboratori, con la partecipazione di GIANMARIA, che presenterà il suo libro "Stagno". Infine, il 13, 20 e 27 ottobre, all'Anteo

- Palazzo del Cinema, si svolgeranno proiezioni gratuite di opere cinematografiche sui temi della salute mentale, promosse da BrainCircle e Comune di Milano. Il palinsesto completo è consultabile su [www.milano4mentalhealth.it](http://www.milano4mentalhealth.it).

## Emergenza urgenza e pronto soccorso

Sempre meno i giovani medici che scelgono gli ambiti di emergenza urgenza e in Pronto Soccorso, nonostante le parole di Guido Bertolaso, assessore regionale al Welfare: «Venite nei nostri ospedali, potete stare tranquilli, in Lombardia già l'anno scorso abbiamo chiesto al Ministro dell'Interno tutte le coperture, le tutele e le assicurazioni possibili e siamo in contatto con tutti i Prefetti perché garantiscano una stretta collaborazione con le Forze dell'ordine dei territori. Nei Pronto Soccorso, a tutela del personale, abbiamo inserito agenti di vigilanza e messo pulsanti collegati direttamente con le Forze di Polizia. Inoltre abbiamo in cantiere di fornire dispositivi indossabili fatti come un orologio, al personale sanitario di modo da poter allertare in tempi rapidissimi la vigilanza in caso di necessità».

**DOCTORGLASS 25 ANNI**  
LA CURA PER IL TUO PARABREZZA

**Vetro rotto?**

**800-10.10.10**

**Con la polizza cristalli RIPARAZIONE SENZA PENSIERI**

### SERVIZI

- Riparazione e sostituzione parabrezza
- Servizio veicoli industriali
- Servizio a domicilio gratuito
- Oscuramento cristalli
- Servizio ADAS

### DOVE SIAMO

MILANO UMBRIA - Viale Umbria, 36  
Tel. 02 55184477 - [milano.umbria@doctorglass.com](mailto:milano.umbria@doctorglass.com)

MILANO FORZE ARMATE - Via delle Forze Armate, 101  
Tel. 02 45495757 - [milano.forzarmate@doctorglass.com](mailto:milano.forzarmate@doctorglass.com)

POINT - MILANO WASHINGTON - Via Salvio Giuliano, 5  
Tel. 02 25565208 - [milano.forzarmate@doctorglass.com](mailto:milano.forzarmate@doctorglass.com)

MELEGnano - Via Manzoni, 16 angolo Via Emilia  
Tel. 02 98119781 - FAX 02 98125246  
[melegnano@doctorglass.com](mailto:melegnano@doctorglass.com)

Porta questa copia in uno dei 4 centri

Per ogni VETRO SOSTITUITO/RIPARATO, SPAZZOLE OMAGGIO

**WWW.DOCTORGLASS.COM**



# Comunità energetiche rinnovabili, 20 milioni per la fase 2

Prende avvio la fase 2 dell'iniziativa regionale per attivare specifiche misure di supporto finanziario per la realizzazione di nuovi impianti a fonti energetiche rinnovabili su immobili pubblici, destinati a servire le comunità energetiche rinnovabili (CER).

Per accedere a tali contributi, gli impianti devono essere già parte di CER costituite al momento della presentazione della domanda, oppure devono essere creati obbligatoriamente entro la richiesta di erogazione della seconda quota di contribuzione, fissata al 50% dell'importo totale assegnato.

Il contributo, che è a fondo perduto, può arrivare fino al 40% del costo di riferimento dell'investimento, determinato secondo i massimali contenuti nell'Appendice e le "Regole operative per l'accesso al servizio di autoconsumo diffuso e al contributo PNRR", elaborate dal Gestore Servizi Energetici (GSE) in conformità all'articolo 11 del DM 414/2023.



Le modalità di erogazione del contributo sono suddivise in 3 fasi: la prima quota, pari al 30% del contributo assegnato, sarà erogata dopo l'accettazione dello stesso; la seconda quota, del 50%, sarà disponibile dopo l'affidamento dei lavori e la rendicontazione delle spese sostenute; infine, il saldo del contributo sarà erogato al termine dell'intervento, previa collaudo e rendicontazione.

Si ricorda che ogni intervento ammesso dovrà essere completato, collaudato e rendicontato entro il 31 dicembre 2027.

Con questa iniziativa, Regione Lombardia mette a disposizione 20 milioni di euro di risorse regionali, di cui 15 milioni di euro a valere sul bilancio 2025 e 5 milioni di euro su quello del 2026.

## Acquacoltura, fondi per imprese sostenibili e innovative

Regione Lombardia ha annunciato l'apertura di un nuovo bando per il settore dell'acquacoltura, finanziato dal Fondo Europeo per gli Affari Marittimi, la Pesca e l'Acquacoltura (FEAMPA) per il periodo 2021-2027. L'iniziativa ha come obiettivo il rafforzamento della competitività delle imprese lombarde, promuovendo pratiche produttive sostenibili e innovative. Il settore acquicolo in Lombardia comprende una varietà di aziende,

dalle piccole trotecolture di montagna ai grandi allevamenti di storione e anguille. Con una dotazione finanziaria di 1,5 milioni di euro, il bando sostiene micro, piccole e medie imprese, inclusi i nuovi progetti imprenditoriali. Il contributo copre fino al 60% delle spese ammissibili, con un minimo di 18.000 euro e un massimo di 300.000 euro per progetto. Le domande potranno essere presentate dall'11 novembre al 20 dicembre.

## Torna l'iniziativa "Camminare insieme" per migliorare la salute

Milano torna a camminare insieme con un evento collettivo aperto a tutti i cittadini per promuovere salute, tutela dell'ambiente e mobilità sostenibile. L'obiettivo è raggiungere nuovamente i numeri pre-pandemia (2019), quando erano attivi 165 gruppi con 5.804 partecipanti over 65. Oggi si contano 142 gruppi e 3.689 partecipanti. I benefici della camminata di gruppo sono molteplici: è rilassante, divertente e socializzante, stimola la par-

tecipazione e contrasta la solitudine. Camminare regolarmente con intensità moderata contribuisce a raggiungere i livelli di attività fisica, preventendo malattie croniche. I gruppi di cammino, attivi almeno 2 volte a settimana, sono guidati da Walking Leader formati da ATS Città Metropolitana di Milano. L'iscrizione e la partecipazione sono gratuite. Maggiori informazioni sono disponibili sul sito di ATS e sulla pagina Facebook ufficiale "Camminare Insieme".

## AMBIENTE

### Bam open air design

Dal 2 al 5 ottobre, i prati di BAM – Biblioteca degli Alberi Milano ospiteranno la quarta edizione di BAM Open Air Design, una manifestazione dedicata alla connessione tra design e architettura. La rassegna di quest'anno si concentra sul tema di Natural Theatre, integrando i principi innovativi del programma culturale di BAM. In questa edizione, 12 aziende leader nel design presenteranno le loro installazioni, collocate all'interno dei Red Circle, spazi ideati per guidare i visitatori in un'esperienza immersiva e interattiva. Per saperne di più [bam.milano.it](http://bam.milano.it).

### Alla scoperta della Martesana

Stazione Radio ha lanciato il podcast "Viaggio in Martesana", un progetto che racconta storie e paesaggi del Naviglio della Martesana. Suddiviso in 4 episodi, il podcast offre approfondimenti su storia, architettura e natura, e può essere ascoltato durante le gite in Radiobici organizzate dalla stessa Stazione Radio. L'iniziativa, che vuole promuovere la sostenibilità sociale e ambientale, è sostenuta dal Ministero della Cultura e include diverse voci esperte che arricchiscono il racconto del territorio. La prima puntata esplora la storia del Naviglio, mentre le successive si concentrano su natura, energia e architettura.

### Festa per gli amici a quattro zampe

Domenica 13 ottobre, il parco di CityLife sarà teatro della seconda edizione di "Only For Pet Lovers", un evento gratuito dedicato a cani e padroni. Dalle 11.00 alle 17.00, si susseguiranno spettacoli, giochi, e attività informative per celebrare il legame tra esseri umani e animali. Tra le attrazioni, dog dance, sfilate canine, masterclass di primo soccorso e The Voice of Dogs, un evento canoro che vedrà esibirsi sul palco cani e padroni. Per partecipare, è gradita la conferma via email scrivendo una email a [info@onlyforpetlovers.it](mailto:info@onlyforpetlovers.it). In caso di pioggia, l'evento verrà rimandato alla domenica successiva.

HB FITOPREPARAZIONE  
Hierba Buena  
MILANO - ITALY

Produzione di detergenti ecologici certificati e cosmetici con elevato contenuto di estratti vegetali

[info@hierbabuena.it](mailto:info@hierbabuena.it) 0362 687748

Ecodetergente per lavatrice e bucato a mano

Ecodetergente per i piatti

Via S.Antonio 9/E | 20837 Veduggio con Colzano (MB)

# VBD



12 SABATO  
**OTTOBRE**  
9:30 - 19:00

# OPEN DAY

## INAUGURAZIONE CON TEST DRIVE

**FESTEGGIA CON NOI  
LA NOSTRA NUOVA SFIDA:  
APRIAMO A SETTALA!**

Ti aspettiamo con tante **attività per grandi e piccini**:  
test drive, emozioni off road,  
pista slot car, **pista per i bimbi**,  
VR experience e tanto altro!

**BUFFET E GADGET  
IN OMAGGIO PER TUTTI!**

**SCOPRI IL MONDO VBD  
E I NOSTRI SERVIZI**

**VIENI A TROVARCI QUI:**  
SS 415 NUOVA,  
STRADA PROVINCIALE  
EX STRADA STATALE 415  
PAULLESE, KM 10/C/O  
SETTALA (MI)



INQUADRA PER  
APRIRE LA MAPPA

[WWW.VBDCAR.IT](http://WWW.VBDCAR.IT)

CONCESSIONARIA E SERVICE UFFICIALE



**FIAT**

**CITROËN**

**Jeep**



**SPOTiCAR**



# Opportunity Lombardy per attrarre investimenti esteri

**L**a Lombardia si conferma leader in Italia e tra le regioni più attrattive d'Europa per gli investimenti esteri. Tra il 2020 e il 2024, grazie al supporto regionale, sono stati avviati quasi 400 progetti che hanno generato 20.000 nuove assunzioni e flussi di cassa per 10 miliardi di euro. Di questi, 79 progetti provengono dagli Stati Uniti, il principale partner internazionale. Si prevede che nei prossimi 3 anni saranno creati ulteriori 10.000 posti di lavoro e un flusso di cassa di oltre 5,4 miliardi di euro.

Per potenziare ulteriormente l'attrattività del territorio, la Regione ha lanciato "Opportunity Lombardy",



un piano per mappare aree e immobili adatti a ospitare nuove attività economiche. L'obiettivo è rispondere in modo più efficace alle crescenti richieste insediative. Comuni, province, enti pubblici e privati possono candidare aree già edificate o dismesse per rilanciare progetti di rigenerazione urbana. Le proposte possono essere pubblicate su [www.investinlombardy.com](http://www.investinlombardy.com) senza costi per i proponenti, offrendo anche accesso a servizi promozionali su scala internazionale. Le domande possono essere inviate dalle 10.00 del 1° ottobre fino alle 10.00 del 1° ottobre 2025 sulla piattaforma Bandi e Servizi di Regione Lombardia.

## Premio "Impresa e lavoro" 2024

**A**l Teatro alla Scala, la Camera di commercio di Milano Monza Brianza Lodi ha assegnato il Premio "Impresa e lavoro" a 109 aziende e 214 lavoratori dei territori. Tra le imprese premiate spicca un'oreficeria di Rosate, attiva da 112 anni. Sono stati consegnati anche i Premi "Impresa e

valore" a 6 aziende che si sono distinte per responsabilità sociale e impegno verso le comunità locali, tra le milanesi Associazione Spazio 3R Riciclo Ricuccio Riuso, Cosnova Italia srl, Magma srl (Milano).

Le candidature per la prossima edizione saranno aperte dal 1° ottobre 2024.

## Alberghi storici e di qualità

**L**'assessore al Turismo, Marketing territoriale e Moda di Regione Lombardia, Barbara Mazzali ha partecipato alla prima edizione del "Riconoscimento delle strutture ricettive storiche e di qualità". Nell'Auditorium Testori di Palazzo Lombardia sono consegnate

te speciali targhe celebrative alle eccellenze dell'ospitalità lombarda che, da almeno cinquant'anni, hanno saputo mantenere vivo il loro nome e il loro servizio con continuità, garantendo anche la regolare dichiarazione dei flussi turistici negli ultimi tre anni.

## Festival "Made in Lombardia" avvicina i giovani al mondo dell'artigianato

**L**a piazza del palazzo regionale ha ospitato la prima edizione del Festival "Made in Lombardia", un evento dedicato ai giovani artigiani, organizzato da Regione Lombardia e Unioncamere. L'iniziativa, rivolta principalmente a studenti e laureandi, ha coinvolto 26 maestri artigiani provenienti da tutta la Lombardia.

Durante la giornata, i partecipanti hanno potuto assistere a dimostrazioni pratiche, workshop e incontri con esperti, per scoprire la bellezza e



l'importanza del "saper fare" lombardo, simbolo di eccellenza e tradizione. L'obiettivo è quello di promuovere l'artigianato presso le nuove generazioni.

«La nostra terra è unica perché qui riusciamo a coniugare il sapere con il saper fare, la creatività con la dedizione al lavoro: caratteristiche che si riscontrano solo in Lombardia che vogliamo continuare a sostenere con la massima convinzione» sottolinea il presidente della Regione Lombardia, Attilio Fontana, cui fa eco Guido Guidesi, assessore regionale allo Sviluppo economico: «Come Regione abbiamo voluto scommettere sui giovani, sul loro entusiasmo e sulla loro capacità di coinvolgimento; oggi abbiamo l'ennesima dimostrazione che, se stimolati, i ragazzi hanno potenzialità straordinarie. La Lombardia esprime un "saper fare" unico, frutto di una straordinaria cultura del lavoro che ha consentito alla nostra terra di primeggiare, dal punto di vista economico e sociale, in Europa e non solo».

## BREVI

### Nuovo bando per le competenze

**R**egione Lombardia ha avviato il "Bando Voucher per il sostegno allo sviluppo delle competenze per la transizione industriale e la sostenibilità delle imprese". Le imprese possono richiedere fino a 12.000 euro annui per migliorare le competenze dei loro lavoratori, mentre i professionisti e i titolari d'impresa potranno accedere a corsi formativi per un valore massimo di 4.000 euro. Più informazioni su [www.bandi.regione.lombardia.it](http://www.bandi.regione.lombardia.it).

### Scadenze fiscali di ottobre

**O**ttobre porta con sé importanti scadenze fiscali. Il 15 ottobre le associazioni sportive dilettantistiche e i soggetti Iva devono registrare i corrispettivi del mese precedente. Il 16 ottobre, invece, è il termine per il versamento dei contributi previdenziali e dell'Iva di settembre per i contribuenti mensili.

### Il lavoro del futuro nella città del futuro

**I**l 14 ottobre alle 17.00 a Palazzo Castiglioni a Milano, Asseprim organizza un evento sulle nuove tecnologie e il loro impatto sul mondo del lavoro. Un confronto pratico tra imprese, per esplorare innovazione, smart working e competenze future. Accrediti dalle 16.30.

  
...LA CONVENIENZA HA UN NOME  
**TRA.TRA**  
Services Group S.r.l.  
traslochi · trasporti · servizi

**TRASLOCHI**  
**TRASPORTI e ALLESTIMENTI**  
**SGOMBERI e SERVIZI AMBIENTALI**



**CONTATTACI**  
**PER UN PREVENTIVO**  
**GRATUITO!!**  
**339 711 0479 - 353 307 3560**  
**tra.tra.servicegroupsrl@gmail.com**



**DAL 14 SETTEMBRE  
AL 3 NOVEMBRE**  
**APERTO TUTTI I GIORNI**

PER INFO: 349 1380229

## BEER FEST



**INTRATTENIMENTO LIVE**

**DJ SET**

**AREA BIMBI**

**CUCINA & FIUMI DI BIRRA**

**DAL 14 SETTEMBRE AL 3 NOVEMBRE**

**INGRESSO  
GRATUITO**

**VENERDÌ SABATO  
DOMENICA**

**A PARTIRE  
DALLE 19**

VIA S. FRANCESCO D'ASSISI 19/21, 21057 OLGiate Olona (VA)  
PER INFO: 348 4307410



# Percorsi musicali: la grande musica nei piccoli borghi

**A**l via il progetto 'Percorsi Musicali in Lombardia', che porterà la grande musica classica e moderna in 12 province lombarde. L'iniziativa, sostenuta da Regione Lombardia e curata dall'Associazione Giovanile Musicale, mira a valorizzare luoghi storici attraverso concerti aperti al pubblico.

Da Vivaldi a Bach, fino ai Beatles, il programma musicale è pensato per un pubblico eterogeneo e prevede esibizioni di solisti, ensemble e soprani. Le location coinvolte spaziano da borghi meno conosciuti come Chiuro



(SO) e Villimpenta (MN) fino a centri come Colico (LC) e Tradate (VA). L'assessore regionale alla Cultura, Francesca Caruso, ha sottolineato l'importanza di iniziative simili: "Valorizziamo gli scrigni di bellezza delle province lombarde, fuori dai circuiti classici, rendendo la cultura accessibile".

L'obiettivo del progetto è rendere la musica fruibile a tutti, promuovendo le eccellenze culturali dei piccoli borghi lombardi e offrendo al pubblico nuove opportunità per scoprire la bellezza del territorio.

## BCC Lodi con le borse di studio al fianco dell'eccellenza educativa

**B**cc Lodi ha aperto le iscrizioni per la XVII edizione della Borsa di studio intitolata alla memoria dei colleghi Claudio Vismara, Massi-

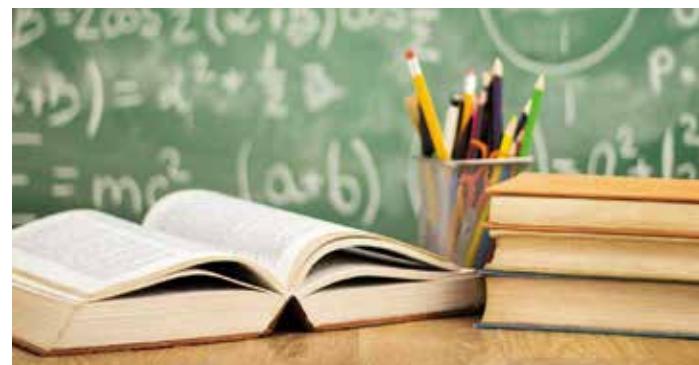
La borsa, del valore massimo di 5mila euro per ogni anno di iscrizione universitaria, accompagna gli studenti lungo il loro cammino accademico-

presso una filiale di Bcc Lodi. Possono partecipare i Soci o i figli di Soci che abbiano superato l'esame di maturità nell'anno scolastico 2023/2024 con una votazione di almeno 92/100. Inoltre, i candidati devono avere un'età inferiore ai

20 anni, un reddito ISEE 2023 non superiore a 21.000 euro e non beneficiare di altre borse di studio superiori a 1.000 euro annui.

Il termine per presentare le domande è fissato al 31 ottobre. Maggiori dettagli e il modello

per la partecipazione sono disponibili sul sito di Bcc Lodi ([www.bcclodi.it](http://www.bcclodi.it)). La Commissione delibererà sull'assegnazione entro il 20 novembre prossimo, tenendo conto del merito scolastico e della situazione economica dei candidati.



mo Dossena e Viviana Ponzoni. Questa iniziativa supporta Soci e figli di Soci diplomati con merito nel loro percorso universitario, offrendo un importante riconoscimento economico.

co. Il sostegno si concretizza nel rimborso delle tasse di iscrizione e nel versamento della differenza fino a raggiungere la quota della borsa, su un conto corrente aperto

## I giovani possono viaggiare in tutta Europa con DiscoverEU

**I** giovani che hanno appena compiuto 18 anni e vogliono esplorare l'Europa possono partecipare a DiscoverEU, un'iniziativa Erasmus+ che offre l'opportunità di vincere un pass gratuito per viaggiare in treno nel nostro continente. Ognuno sceglie l'itinerario che preferisce, che può

essere realizzato da solo o con amici. Per presentare questa opportunità, la rete Eurodesk promuove il webinar informativo dell'8 ottobre, dalle 16.00 alle 17.00, in collaborazione con l'Agenzia Italiana per la Gioventù.

Per iscriversi e conoscere tutti gli altri progetti [www.eurodesk.it/2024-webinar](http://www.eurodesk.it/2024-webinar).

## Laboratori gratuiti al Festival CultureLink

**Q**uesto week-end a MIND - Milano va in scena il Festival dedicato al mondo dell'educazione per tutta la famiglia. Il quartiere MIND - Milano Innovation District dal 4 al 6 ottobre ospiterà la prima edizione del Festival CultureLink, un'iniziativa organizzata dalla Cooperativa Stripes e dalla rivista Pedagogika - e patrocinata dal Comune di Milano e dal Comune di Rho - che coniuga educazione, divertimento e innovazione. Tante sono le iniziative di questo evento e tra convegni, workshop e tavoli tematici non potevano mancare proposte e laboratori dedicati a bambini/e e ragazzi/e da 1 a 14 anni.

Dalle mani sporche di tempera ai suoni di strumenti musicali sconosciuti, passando per la programmazione di robot e l'immersione in affascinanti esperimenti scientifici, ogni laboratorio è un invito a la-



sciare libere la fantasia e la creatività. Un'opportunità unica per giocare insieme o per scoprire talenti nascosti e avvicinarsi al mondo dell'arte, della scienza e della tecnologia in modo divertente e coinvolgente. Che siano piccoli artisti in erba o

futuri ingegneri, CultureLink offre appuntamenti per tutti i gusti, pensato per vivere il Festival con tutta la famiglia. I laboratori in programma non saranno semplici attività ludiche, ma vere e proprie occasioni di apprendimento attivo, dove bambi-

ne e bambini potranno sviluppare la loro creatività, la capacità di risolvere problemi, il lavoro di squadra e la curiosità verso il mondo che li circonda.

Tutti i laboratori del Festival saranno seguiti da educatrici ed educatori professionali e verranno proposti gratuitamente.

Con queste proposte di intrattenimento, il Festival CultureLink è molto più di un evento per i soli operatori del terzo settore e del mondo dell'educazione e formazione. È un'occasione per tutta la famiglia e la comunità, per trascorrere una giornata all'insegna della cultura e della socialità. Dai convegni, agli spettacoli teatrali agli incontri con gli autori passando per i laboratori per i più giovani CultureLink è pronto a portare un weekend di divertimento nel nuovissimo quartiere dell'innovazione di Milano.

# GiTRE

IL SUPER CHE FA PER TE

PREZZI BASSI  
TUTTO L'anno



PASTA  
DI SEMOLA  
AURORA  
ASSORTITA  
1 KG  
€ 0,85



FINO AL 27 OTTOBRE 2024 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

PROSCIUTTO  
CRUDO  
FRESCA  
SALUMERIA  
BERETTA

100 G  
€ 2,10  
al kg € 21,00

LODI Viale Milano 52



# Veronica Signorini, nutrizionista che ha combinato il lavoro con la grande passione per lo sport

**Per 10 anni è stata triatleta professionista: ha all'attivo diverse top 10 europee, qualche medaglia italiana e svariate partecipazioni a gare internazionali**

**V**eronica Signorini è nutrizionista con una grande passione per lo sport: per 10 anni, dal 2009 al 2019, è stata triatleta professionista. L'amore per l'attività fisica caratterizza la sua vita prima del suo lavoro, tanto da collaborare attivamente con lo "Stradivari team" che ha vinto la tappa a squadre della recentissima IronMan di Cervia.

**Come hai vissuto il passaggio da atleta professionista a semplice "sportiva"?**  
Purtroppo non è stato semplice. Ho fatto l'atleta per praticamente tutta la vita!

Il primo amore è stato il nuoto, poi a 19 anni sono passata al triathlon e in questo sport ho cercato di inseguire il più possibile il mio sogno olimpico... Però, purtroppo, prima o poi si devono fare i conti con la realtà e mi sono dovuta arrendere al fatto che le Olimpiadi le avrei viste solo dal divano di casa! Quindi nel 2019, ho deciso di smettere per dedicarmi all'altra mia grande passione, la nutrizione.

**Quando hai capito che la tua strada professionale era quella di nutrizionista?**

Quando mi sono imbattuta nel dottor Lorenzo Bergami, fondatore di Strategic Nutrition Center. È stata quasi una folgorazione.

Purtroppo, durante la mia carriera agonistica, non ho avuto la fortuna



di incontrare nessuno che potesse soddisfare a pieno le mie esigenze nutrizionali, ma con lui ho scoperto un mondo completamente diverso.

Aveva un approccio completamente diverso rispetto a ciò che avevo sempre visto: un metodo nuovo, che considera la persona nella sua interezza. Inoltre, non si parlava più di "dieta", ma di "strategia nutrizionale personalizzata" e finalizzata al raggiungimento del mio obiettivo. Insomma, si trattava di qualcosa fatto su misura per me, sulle mie esigenze e in base ai miei gusti.



Così ho pensato: "Ecco io voglio fare esattamente questa cosa qui! Voglio aiutare le persone a raggiungere il loro obiettivo, partendo però dalle esigenze individuali di ciascuno".

La folgorazione è diventata un lavoro.

**Quali sono le sfide principali che incontri nel conciliare la preparazione atletica con il lavoro di nutrizionista?**

In questo momento il problema principale è il tempo, o meglio l'organizzazione delle giornate. Ormai sono passata dall'allenarmi tutti i giorni (anche



un paio di volte al giorno) a 3-4 volte a settimana quando va bene, quindi decisamente un'altra vita.

**Hai qualche consiglio per le donne che vogliono intraprendere sia la carriera sportiva che quella professionale nel campo della salute?**

Che se c'è la passione, con la P maiuscola, si può fare tutto. Io mi sento estremamente fortunata, perché sono riuscita a conciliare le mie due grandi passioni: sport e cibo. Auguro veramente a tutti, di essere fortunati quanto me.

*Si esce mai dalla modalità "nutrizionista", ad esempio come affronti eventuali sgarbi?*

In realtà io vivo molto serenamente il mio "ruolo". Per come vivo io il cibo, questo è estremamente legato agli aspetti sociali e all'emotività delle persone. Quindi ci sono i momenti in cui essere più liberi e altri più banchettini.

In più, come sanno bene i miei clienti, 2 pasti – pasti non giorni, vorrei sottolinearlo bene – non si negano quasi a nessuno.

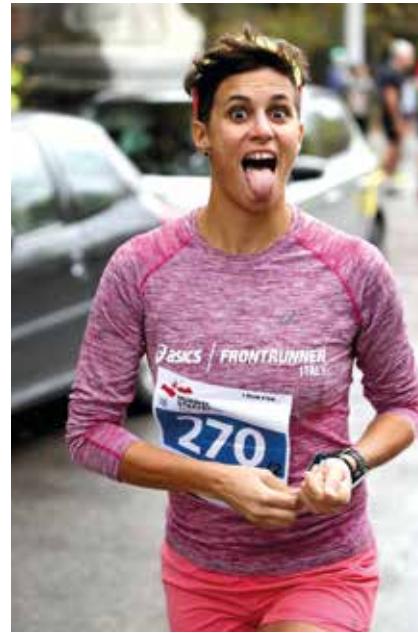
*Esci mai dalla modalità "allenamento", ad esempio ti pesa mai fare allenamento?*

In passato mi è pesato tantissimo. Quando ero atleta le mie giornate erano scandite dagli allenamenti e dalle gare. E a volte era davvero difficile trovare la forza ogni giorno di allenarsi, ma l'obiettivo era grande, e sapevo che se non avessi lavorato ogni giorno per raggiungere il mio sogno, a poco o nulla sarebbero valsi i miei sforzi! Ora è molto più semplice: mi allenano solo per tenermi in forma, quindi ascolto molto di più il mio corpo e le mie sensazioni!

*Hai anche tu fragilità legate al tuo aspetto?*

Decisamente sì! Ma devo dire che rispetto al passato, ho fatto un po' più pace con me stessa. Nel triathlon spesso avevo a che fare con ragazze alte massimo 1 metro e 60 e magre, io ero 1,68 per 62 chili: in confronto a loro sembravo il Grande Gigante Gentile del libro di Roald Dahl!

In più spesso, mi dicevano che ero grassa e che per questo non avrei mai corso forte: quando senti certe frasi



anche alla persona col carattere più forte del mondo, qualche crepa prima o poi esce!

Fortunatamente dalla mia parte avevo la consapevolezza che ognuno è differente dall'altro e bisogna imparare ad amare le proprie unicità.

Anche per questo ho iniziato questo lavoro: non importa quanto pesi o quanto sei alta, non è quello che ti definisce come persona. Siamo tutti diversi e unici, ma la cosa fondamentale è piacersi e mantenersi in salute.

*Ci sono delle caratteristiche femminili che ti hanno aiutato nello sport o nel tuo lavoro?*

Non so se siano caratteristiche prettamente femminili o meno, però nel mio lavoro il mio punto di forza



è l'empatia, cioè capire le esigenze dell'altro e fare in modo di creare la strategia nutrizionale più adatta alla persona che ho davanti.

Nello sport forse ho sfruttato molto di più il mio lato femminile per farmi cambiare le camere d'aria quando bucavo... confessa sorridendo.

*Quali sono i tuoi progetti futuri come atleta e come nutrizionista?*

Di progetti ne ho diversi in cantiere, ma adesso come adesso sono tutti in costruzione quindi preferisco essere un pochino scaramantica e svelarli solo quando saranno quasi pronti... Ma ci sarà spazio per gli aggiornamenti.

Forza e umanità sono le prime caratteristiche che si colgono parlando con Veronica: ha la capacità di trasmettere agli altri la sua grande passione per lo sport, senza mai far sentire inadeguato chi ha davanti. E forse è questa la vera chiave del nutrizionista che, all'inizio, non sa quali motivi abbiano portato la persona che ha di fronte ad essere quella che è.

N.M.



# Speciale salute



## In Lombardia al via la campagna antinfluenzale

**D**al 1 ottobre, in Lombardia prenderà il via la campagna vaccinale antinfluenzale gratuita per la stagione autunno/inverno 2024-2025. Promossa Regione Lombardia, la campagna sarà inizialmente rivolta alle categorie più a rischio, come gli over 60, i bambini dai 6 mesi ai 17 anni, le donne in gravidanza, il personale sanitario e le forze dell'ordine. Dal 4 novembre, la vaccinazione sarà estesa a tutta la popolazione.

Per incentivare la partecipazione, il 5 e 6 ottobre si terranno eventi di apertura straordinaria presso le strutture sanitarie del territorio. Le vaccinazioni potranno essere effettuate presso i centri regionali, gli ambulatori dei medici di medicina generale, i pediatri di libera scelta, le farmacie convenzionate e altre strutture accreditate. È possibile prenotare online attraverso la piattaforma ufficiale della Regio-

ne raggiungibile all'indirizzo [prenotasalute.regione.lombardia.it/prenotaonline](http://prenotasalute.regione.lombardia.it/prenotaonline). Un'importante novità riguarda i bambini e gli adolescenti tra i 2 e i 17 anni: per loro, la vaccinazione sarà possibile anche attraverso uno spray nasale, un metodo non invasivo e pensato per rendere il processo più semplice e rapido. Inoltre, sarà promossa la co-somministrazione con i vaccini COVID-19, Pneumococco, Herpes Zoster e Difterite-Tetano-Pertosse. La campagna anti-COVID, mai interrotta, prosegue con nuove formulazioni aggiornate per contrastare le varianti circolanti. La vaccinazione anti-COVID ha valenza annuale e può essere somministrata dopo almeno 3 mesi dall'ultima dose o infezione da SARS-CoV-2.



## Pericolo Fuoco di Sant'Antonio per gli over65

**L**a Fondazione LongeVitas ha avviato una nuova campagna dedicata alla promozione della prevenzione vaccinale per gli over 65, con un focus iniziale sul vaccino contro l'Herpes Zoster, comunemente noto come Fuoco di Sant'Antonio. «Regione Lombardia offre gratuitamente il vaccino per quelle fasce di popolazione particolarmente sensibili a questo tipo di virus – dichiara Emanuele Monti, membro Cda di Aifa, Presidente IX Commissione



Sostenibilità sociale, casa e famiglia di Regione Lombardia e già Presidente della Commissione Sanità, Consigliere regionale Regione Lombardia – come diabetici, cardiopatici e

immunodepressi, solo per fare qualche esempio, ed è gratuito per tutti i soggetti nel sessantacinquesimo anno di età. Può essere offerto in co-somministrazione con il vaccino antinfluenzale anche se, a differenza di quest'ultimo, può essere effettuato in qualsiasi momento dell'anno. Per allargare la copertura del vaccino anti-Herpes Zoster è fondamentale una campagna vaccinale dove i tanti stakeholders collaborano con gli enti del territorio, i medici di me-

dicina generale e la rete di farmacie. Fare comunicazione è fondamentale, per questo iniziative come quella di oggi con momenti formativi sono fondamentali così da raggiungere sempre più persone».

La campagna ha l'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli over 65 e ridurre i costi sanitari grazie alla prevenzione: la vaccinazione rappresenta un investimento per il futuro, soprattutto in una società in cui la longevità è sempre più diffusa.



GRUPPO I-MEDICAL CENTER

è un gruppo di strutture private che operano in ambito sanitario fornendo servizi di alto livello, grazie a metodologie avanzate e ad uno staff di professionisti specializzati che garantiscono ai nostri pazienti un'elevata qualità di ogni singola prestazione.

*Ci prendiamo cura di te!*

Puoi trovare i nostri Poliambulatori a Milano, San Giuliano Milanese, Melegnano, Cerro al Lambro e Lodi

PER PRENOTAZIONI CHIAMA IL NUMERO

**02 94 75 85 50**

OPPURE SCRIVI A

**info@i-medicalgroup.it**



# Fare Prevenzione, per programmare il futuro e una longevità in salute

**S**ono 54mila gli uomini che, in Italia, vivono con una diagnosi di tumore della prostata e la sopravvivenza netta a 5 anni dalla diagnosi è del 91%. È vero che l'incidenza di questa patologia oncologica aumenta con il progredire dell'età e colpisce prevalentemente la popolazione maschile over 50, con un picco di incidenza intorno ai 70 anni, ma non se sono esenti anche gli under 50. Esiste una serie di fattori di rischio che aumenta la possibilità di sviluppare la malattia, oltre alla familiarità, alla presenza di mutazioni genetiche come BRCA1 e BRCA2 e di alti livelli di ormoni maschili. Per gli uomini, si parla di alcuni milioni di morti evitabili, se solo si evitasse il fumo, l'alcol e un'alimentazione poco varia, squilibrata e ricca di alimenti processati. L'adozione di comportamenti e abitudini salutari e seguire un programma di diagnosi precoce, a seconda delle fasce



di età, sono le chiavi per consentire di ridurre, almeno in parte, il rischio e, in caso, di intervenire prima possibile sulla malattia. L'Urologo Cosimo Bizzarri è disponibile in Sandonato Medica per eseguire visite e controlli urologici di prevenzione in ausilio alle problematiche più frequenti: "La prevenzione è necessaria anche per intercettare quelle forme più aggressive di tumore alla prostata che interessano i più giovani, tra i 50 e i 60 anni. Non rimandiamo, quindi l'esame del Psa, attraverso un semplice prelievo ematico e una visita di controllo".

Sandonato Medica rivolge la sua attenzione anche alla

prevenzione al femminile. Il tumore al seno è un evento che oggi colpisce una donna su 8 ma che con una corretta diagnosi precoce si può guarire o, comunque, tenere sotto controllo. Solo in Italia, le persone che vivono dopo una diagnosi di tumore al seno, patologia a più alta prevalenza nel sesso femminile - quasi la metà (43%) di tutte le donne - sono circa 3,6 milioni. Poiché circa il 65% di queste hanno meno di 74 anni e con una sessualità attiva, la prevenzione è l'unico strumento che può fare una differenza sostanziale nel percorso di cura. Per il Dott. Giovanni Battista Steffano, Primario chirurgo responsabile della Chirurgia Senologica

nella Breast Unit del Policlinico di Monza, Senologo presso Sandonato Medica, la prevenzione è una carta vincente che andrebbe giocata: "Una donna, specialmente dopo i 40 anni, dovrebbe sottoporsi periodicamente ad una visita senologica. Durante la visita, oltre a una valutazione completa del quadro di salute della paziente, quindi delle patologie in atto, eventuali familiarità o ereditarietà di malattie oncologiche e i fattori legati allo stile di vita, si indaga per evidenziare le caratteristiche precise della complessità ghiandolare, grazie non solo ad una accurata visita clinica, ma anche attraverso l'integrazione degli esami strumentali specifici".

Per prenotare un consulto con i nostri specialisti potete inviare una mail a [info@sandonatomedica.it](mailto:info@sandonatomedica.it) o telefonare al numero 02/55602161.

**Contenuto a cura  
di San Donato Medica**



## Cos'è l'endometriosi



L'endometriosi, che colpisce circa il 10% delle donne italiane in età fertile, è una patologia cronica e invalidante, caratterizzata da sintomi come dolore pelvico, infertilità e affaticamento cronico. Una notizia importante per le donne affette da endometriosi: il farmaco Visanne, con il principio attivo Dienogest, è ora rimborsabile dal Servizio sanitario nazionale. Questo farmaco, utilizzato per la terapia di prima linea, è tra i più prescritti nella cura della patologia e si aggiunge ad altri recentemente rimborsabili come Devicis, Zafrilla, Endovelle ed Endodien.

L'A.P.E. (Associazione Progetto Endometriosi), impegnata da oltre 18 anni nella difesa dei diritti delle donne affette da endometriosi, accoglie con soddisfazione la notizia. Annalisa Frassineti, presidente dell'associazione, ha dichiarato che si tratta di «un grande aiuto e un primo importante passo verso un'equità di diritti». Questo sviluppo rappresenta un significativo progresso non solo per l'accesso alle cure, ma anche per il riconoscimento della malattia, ancora spesso sottovalutata. Per saperne di più [www.apendometriosi.it](http://www.apendometriosi.it).

## In Lombardia screening gratuito per l'epatite C

**A**nche nel 2024, Regione Lombardia aderisce al programma nazionale di screening gratuito per l'epatite C, rivolto ai nati tra il 1969 e il 1989 che non hanno mai assunto farmaci per il trattamento. L'epatite C è una malattia pericolosa, spesso priva di sintomi per anni, ma può evolvere in cirrosi epatica o cancro al fegato. Se l'infezione viene diagnosticata quando è ancora asintomatica, sono disponibili cure che portano alla guarigione in più del 95% dei casi. Il test, disponibile presso i punti prelievo aderenti, permette una diagnosi precoce. Oggi, grazie a trattamenti orali della durata di 8-12 settimane,



è possibile guarire in oltre il 95% dei casi con minimi effetti collaterali.



**PROMO**



## MESE DELLA **PREVENZIONE DENTALE**

**PACCHETTO IGIENE:**

Seduta di ablazione del tartaro  
Applicazione di fluoro topico  
Trattamento di ozonoterapia

**Validità dal 1 al 31 Ottobre**

**69 €**

Informazioni e prenotazioni

✉ [odontoiatria@sandonatomedica.it](mailto:odontoiatria@sandonatomedica.it)  
📞 392 0764881

Sandonato Medica - Via Bruxelles 10 - San Donato Milanese (MI)  
Direttore Sanitario Attività Mediche ed Odontoiatriche  
Dr. Sergio Parolini



SANDONATO MEDICA srl



# Sicurezza e tutela delle persone: il ruolo della medicina del lavoro

La medicina del lavoro gioca un ruolo essenziale nella protezione della salute dei lavoratori, puntando sulla prevenzione e sulla riduzione dei rischi legati alle diverse attività professionali. Con il progredire della tecnologia e l'evolversi delle modalità lavorative, le problematiche legate alla salute sul lavoro sono diventate sempre più diversificate, com-



prendendo non solo i tradizionali infortuni e le malattie professionali, ma anche nuovi rischi legati allo stress e al benessere mentale. La sorveglianza sanitaria è uno degli strumenti principali della medicina del lavoro. Attraverso controlli periodici, visite mediche e test specifici, i medici monito-



rano lo stato di salute dei dipendenti, intervenendo in modo tempestivo per evitare l'insorgenza di patologie correlate all'ambiente lavorativo. Questi controlli sono fondamentali soprattutto per i lavoratori esposti a fattori di rischio come agenti chimici, rumori e vibrazioni, che possono causare problemi a lungo termine.

Un ambito in espansione è quello della salute mentale. Lo stress lavorativo e la pressione derivante da carichi di lavoro elevati possono avere un impatto significativo sul benessere psicologico dei lavoratori. La medicina del lavoro, oltre a intervenire sui rischi fisici, promuove anche strategie di prevenzione legate alla salute mentale, come la gestione dello stress e il supporto psicologico.

L'ergonomia è un altro campo su cui la medicina del lavoro si concentra. Infine, l'educazione dei lavoratori è un pilastro della medicina del lavoro. Formare il personale sui rischi connessi al loro mestiere e sulle modalità di prevenzione rappresenta un passo fondamentale per la sicurezza.

## Effetti del colesterolo LDL dopo un infarto

Dopo un infarto, ridurre rapidamente i livelli di colesterolo "cattivo" LDL è cruciale per prevenire ulteriori eventi cardiovascolari. Nonostante l'importanza di mantenere sotto controllo il colesterolo, molti pazienti non riescono a raggiungere i livelli raccomandati, aumentando così il rischio di nuovi infarti. Lo studio italiano AT TARGET-IT, coordinato dal prof. Pasquale Perrone Filardi dell'Università Federico II di Napoli, ha dimostrato che intervenire intensivamente subito dopo l'infarto, già durante il ricovero, può abbassare i livelli di LDL fino al 70%. Questa strategia, definita "colpisci presto, colpisci forte", ha portato il 68% dei pazienti a raggiungere l'obiettivo di 55 mg/dL di colesterolo LDL già al primo controllo. Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte in Italia, con 217.000 decessi l'anno. Per i

pazienti su 5, il rischio di un secondo evento cardiovascolare è concreto entro il primo anno dall'infarto. Il registro AT TARGET-IT ha evidenziato una chiara correlazione tra il livello di LDL e il rischio di recidive: più basso è il colesterolo LDL, minore è la probabilità di nuovi eventi. I pazienti che hanno raggiunto livelli di LDL sotto i 43 mg/dL hanno registrato un ulteriore calo del rischio, con benefici massimi per coloro che sono scesi sotto i 23 mg/dL. Oltre alla riduzione intensiva del colesterolo, l'aderenza alla terapia è essenziale per garantire il successo del trattamento. Dallo studio emerge che il 90,9% dei pazienti post-infarto, trattati con anticorpi monoclonali inibitori di PCSK9 in 22 centri



italiani, ha mantenuto la terapia per 11 mesi, dimostrando che questi farmaci sono ben tollerati. Questo dato è significativo, considerando che solo il 45,9% dei pazienti ad alto rischio segue regolarmente una terapia ipolipemizzante tradizionale, come le statine.

Infine, è fondamentale che i pazienti post-infarto monitorino i propri livelli di colesterolo LDL e consultino il medico per adattare la terapia in caso di mancato raggiungimento degli obiettivi raccomandati. Una corretta gestione terapeutica, unita a un'aderenza costante ai trattamenti, rappresenta il miglior strumento per proteggere la propria salute e prevenire ulteriori complicazioni cardiovascolari.

## I Medici del Lavoro Srl

Via Indipendenza, 1  
20098 San Giuliano Milanese (MI)



> Medicina del lavoro  
corsi e sicurezza

> Fisioterapia

> Visite ortopediche  
> Visite sportive non agonistiche  
> Perizia medico-legale

Lun./Ven.: 9:30 - 19:00  
su appuntamento

Tel.  
02 50043609

Whatapp  
329 9665936

Mail  
medicidiportanuova@gmail.com



## Torna il mese dedicato alla cura di denti e bocca

**A**ottobre torna il "Mese della prevenzione dentale", un'iniziativa che dal 1980 promuove la prevenzione odontoiatrica su tutto il territorio nazionale. Organizzato da ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) in collaborazione con Mentadent, questo progetto ha l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza della salute orale.



La prevenzione dentale è il primo passo per mantenere un sorriso sano e ridurre il rischio di problemi dentali. Attraverso visite periodiche dal dentista è possibile individuare precocemente eventuali patologie, evitando interventi invasivi e costosi. Adottare una corretta igiene orale quotidiana, come spazzolare i denti dopo i pasti e utilizzare il filo interdentale, rappresenta una

difesa efficace contro placca e tartaro, i principali responsabili di carie e gengiviti.

Evitare patologie orali è possibile adottando buone pratiche di igiene e mantenendo controlli regolari. Il fumo, alimenti zuccherati e acidi, e patologie pregresse rappresentano fattori di rischio che possono compromettere la salute del cavo orale. Per questo motivo, è essenziale non trascurare i segnali d'allarme e intervenire tempestivamente.

La prevenzione dentale non riguarda solo i trattamenti, ma rappresenta un impegno quotidiano per salvaguardare il benessere generale del proprio corpo, poiché una buona salute orale influisce anche su altre condizioni fisiche, come problemi cardiovascolari e diabete. Il "Mese della prevenzione dentale" è anche un'occasione per ricordare due progetti: Sorrisi Previdenti, l'educazione alla prevenzione insegnata ai più piccoli attraverso materiali educativi sul tema dell'igiene orale nelle scuole italiane; e Odontoiatria solidale, presente in tutta Italia, con il nome di Diritto alla Prevenzione per un'odontoiatria accessibile e vicina alle categorie più fragili.

Grazie a questa iniziativa, adulti e bambini possono accedere a servizi odontoiatrici mirati e ottenere consigli personalizzati su come migliorare la propria igiene orale.

## 5 mosse per un bel sorriso



1. Scegliere uno spazzolino adatto alla propria bocca dalla testina medio-piccola in modo da arrivare in tutte le zone della bocca
2. Preferire un dentifricio appropriato per le diverse necessità, se possibile a base di fluoro per rendere lo smalto più resistente
3. Lavare i denti con uno spazzolino, usando un dentifricio e filo interdentale o lo scovolino dopo ogni pasto (almeno 3 volte al giorno) per circa 2-3 minuti. Lo scopo è eliminare la placca batterica dalle superfici dei denti allontanando eventuali residui di cibo.
4. Sostituire lo spazzolino almeno ogni 3/4 mesi o comunque quando le setole sono usurate.
5. Sottoporsi regolarmente a sedute d'igiene orale professionale per la rimozione del tartaro che si forma nelle zone dove è più difficile la pulizia domiciliare e maggiore il ristagno di saliva.

# DENTAL MED Studio Dentistico Centro Medico Polispecialistico



## AMBULATORI MEDICI

- Odontoiatria adulti e bambini
- Cardiologia
- Ginecologia
- Fisiatria
- Ortopedia
- Nutrizionista
- Fisioterapia
- Tecarterapia
- Laserterapia
- Ultrasuoni
- Massoterapia



ORTODONZIA CON INVISALIGN

**CONVENZIONI DIRETTE:** Casagit - Ente Mutuo - Unisalute  
Previmedical - My Rete - Cooperazione Salute - Blue Assistance - Welion  
Generali - Pronto Care/Aon Care/One Net - Fasdac - Odontonetwork

**Tel. 02 90660105**

**ACCESSO DEDICATO  
AI DISABILI**

S.P. Sordio Bettola, 1  
20076 Triginto di Mediglia (MI)

segreteria@centromedicodentalmed.com  
www.centromedicodentalmed.com



LEONIO CALLIONI FRANCESCA BOLDREGHINI

## VOLTI DI RINASCITA

55 STORIE DI TRAPIANTI  
(MA POTREBBERO ESSERE 55.000)

le Formiche

Baldini+Castoldi

# Volti di rinascita: storie di trapianti e nuova vita

**E**stato presentato il libro "Volti di rinascita. 55 storie di trapianti (ma potrebbero essere 55.000)", di Leonio Callioni e Francesca Boldrighini, con la consulenza scientifica di Sergio Vesconi e Mariangelo Cossolini.

L'opera, edita da Baldini+Castoldi, è al centro di un progetto culturale di digitalizzazione, finanziato dall'Unione Europea Next Generation UE e dal Ministero della Cultura.

Il ricavato del libro sosterrà l'attività di Fondazione Trapianti Onlus, promotrice dell'opera, di cui detiene tutti i diritti. A sostenere l'iniziativa di presentazione, la Senatrice Daniela Sbrollini, che ha introdotto i lavori.

Il libro raccoglie testimonianze di persone che hanno ricevuto un trapianto d'organo e

di familiari di donatori, raccontando storie unite dal filo conduttore del ritorno alla vita di pazienti affetti da patologie terminali.

Queste narrazioni, simbolicamente rappresentative dei circa 55.000 trapiantati viventi in Italia, mettono in luce l'importanza della donazione degli organi. I racconti, carichi di emozioni e autenticità, narrano esperienze segnate dalla sofferenza e dalla gioia, sottolineando il valore della gratitudine tra riceventi e donatori.

"Volti di rinascita" rappresenta un messaggio corale di responsabilità sociale, invitando alla riflessione sull'importanza di esprimere il consenso alla donazione degli organi. Queste storie di vita, che si intrecciano nel percorso del trapianto, mostrano come un gesto di altruismo possa ridare speranza e un nuovo inizio a chi lotta per la vita.

# Assistenza domiciliare integrata: un modello per la salute e il benessere

L'assistenza domiciliare integrata (ADI) rappresenta un approccio innovativo e umano nella cura dei pazienti, consentendo loro di ricevere trattamenti e supporto direttamente nelle proprie abitazioni. Questo modello è particolarmente significativo per le persone anziane, con patologie croniche o disabilità, che possono beneficiare di un'assistenza personalizzata, evitando il ricovero in strutture sanitarie.

L'ADI si basa su un'équipe multidisciplinare composta da medici, infermieri, fisioterapisti e assistenti sociali, che collaborano per offrire un'assistenza completa e coordinata. La centralità del paziente è uno dei principi fondamentali di questo modello, che punta a rispettare la dignità e le preferenze individuali, migliorando la qualità della vita. Le cure sono personalizzate e adattate alle esigenze specifiche del paziente, tenendo conto delle sue condizioni di salute e delle sue esigenze quotidiane.

Uno degli aspetti più rilevanti dell'assistenza domiciliare integrata è la sua capacità di alleggerire il carico sui pronto soccorso e sugli ospedali. Grazie a un intervento tempestivo e mirato, l'ADI contribuisce a ridurre i ricoveri ospedalieri, permettendo una gestione efficace delle malattie croniche e una migliore continuità delle cure. Inoltre, questo approccio favorisce il recupero del paziente, che si sente più a suo agio e supportato nel proprio ambiente familiare.

La tecnologia gioca un ruolo fondamentale nell'assistenza domiciliare integrata. L'uso di strumenti digitali consente di monitorare a distanza le con-



dizioni di salute dei pazienti, facilitando la comunicazione tra gli operatori sanitari e i familiari. Questa integrazione tecnologica migliora l'efficacia dei trattamenti e offre un supporto continuo, anche in situazioni di emergenza.

Inoltre, l'ADI promuove una visione olistica della salute, riconoscendo l'importanza del benessere psicologico e sociale. Gli operatori sanitari sono formati per considerare non solo gli aspetti fisi- ci della malattia, ma anche le necessità emotive e relazionali del paziente, creando un ambiente di cura favorevole e rassicurante.

Naturalmente, è necessario un coordinamento efficace tra i vari livelli del sistema sanitario per assicurare un'assistenza integrata e senza interruzioni.

## Il ruolo delle guardie mediche ospedaliere

Le guardie mediche ospedaliere svolgono un ruolo cruciale nel sistema sanitario, garantendo un'assistenza continua e tempestiva ai pazienti, soprattutto in situazioni di emergenza. Queste figure professionali sono fondamentali per il supporto ai medici di base e per la gestione dei casi urgenti, contribuendo a decongestionare i pronto soccorso. Questi professionisti offrono un servizio di primo intervento, effettuando diagnosi preliminari e stabilendo le necessità di ulteriori cure. Inoltre, svolgono



un'importante funzione di informazione e orientamento, guidando i pazienti verso le strutture più adeguate per il loro stato di salute.

**PENSA.  
SOCCORRIAMO.  
LA VITA.**

**SERVIZI DI FORNITURA  
GUARDIE MEDICHE OSPEDALIERE**



## CERCASI

Medici in libera professione per lavorare negli ospedali pubblici specializzati in:

- Pediatria
- Ginecologia
- Pronto Soccorso
- Radiologia
- Anestesia
- Chirurgia
- Medicina Interna

## FORNITURA DI GUARDIE MEDICHE OSPEDALIERE

La cooperativa sociale Aurum Assistance nasce nel maggio del 2017 e inizia a muovere i suoi primi passi nell'ambito di servizi socio sanitari e socio-assistenziali rivolti a persone in condizioni di fragilità sociale. Presto la cooperativa Aurum Assistance si evolve, ponendosi come mediatore di servizi sanitari e mostrando una grande abilità nei servizi di fornitura di guardie mediche. Senza dubbio la missione dell'organizzazione è la centralità della persona.



- reperimento colf
- servizi infermieristici

- servizio assistenza domiciliare
- assistenti familiari



Via Roma 30 | Cassina De Pecchi (MI)



+39 02 35951461



info@aurumassistance.it



*Ci prendiamo cura di te!*

I - Medical Group è un gruppo di strutture private che operano in ambito sanitario fornendo servizi di **alto livello**, grazie a **metodologie avanzate** e ad uno staff di **professionisti specializzati** che garantiscono ai pazienti un **elevata qualità** di ogni singola prestazioni, tra cui: **Terapie Fisiche e Riabilitative, Visite ed Esami Specialistici, Diagnostica per Immagini, Odontoiatria e Laboratorio Analisi.**



## Fisioterapia



## Visite Specialistiche



## Odontoiatria

### SAN GIULIANO MILANESE

#### **CMP -CENTRO MEDICO POLIDIAGNOSTICO**

Direttore Sanitario: Dr. Erasmo Dionigio Carlo Castagnoli  
Direttore Sanitario AOM: Dr. Pierandrea Muratore  
Via Roma, 41 - 20098 San Giuliano Milanese  
<https://cmpsangigliano.it/>

### **CERRO AL LAMBRO** **I -MEDICAL CENTER**

Direttore Sanitario: Dr.ssa Maria Cristina Basso  
Direttore Sanitario AOM: Dr. Alessandro Croce  
Via G. Falcone, 6 - 20070 Cerro al Lambro  
<https://i-medicalcentercerro.it/>

PER PRENOTAZIONI CHIAMA IL NUMERO

**02 94 75 85 50**

OPPURE SCRIVI A

**info@i-medicalgroup.it**

### MELEGNANO

#### **POLIAMBULATORIO MEDICINA 360**

Direttore Sanitario: Dr.ssa Maria Cristina Basso  
Direttore Sanitario AOM: Dr. Simone Moscone  
Piazza Matteotti, 12 - 20077 Melegnano  
<https://www.poliambulatorio-medicina360.com/>

### **LODI**

#### **CMP -CENTRO MEDICO POLIDIAGNOSTICO**

Direttore Sanitario: Dr. Pavlos Lagoussis  
Viale G. Agnelli, 26 - 26900 Lodi  
<https://cmplodi.it/>

### **MILANO**

#### **MILANO** **CLINICA DIAGNOFISIC**

Direttore Sanitario: Dr. Pavlos Lagoussis  
C.so Lodi, 49 - 20139 Milano  
<https://www.diagnofisic.it/>

#### **ODONTOIATRIA MILANO - SMILE CENTER**

Direttore Sanitario AOM: Dr. Vinci Giglio  
C.so Lodi, 49 - 20139 Milano  
<https://odontoiatrimilano.it/>

scopri tutte le iniziative  
della struttura attraverso la





# Torna la fiera mercato dedicata alla fotografia

**S**abato 19 e domenica 20 ottobre si svolgerà la seconda edizione del Big Event, la fiera-mercato più attesa da tutti gli appassionati di fotografia. L'evento avrà luogo presso Superstudio, in via Tortona 27, dalle 9.30 alle 19.00, offrendo due giorni ricchi di eventi, incontri, laboratori, photo-contest e letture portfolio.

Ideato e organizzato da Giuseppe Ferraina, direttore artistico e responsabile del Milano Sunday Photo, in collaborazione con Rodolfo Nárias Editore, il Big Event 2024



si propone come un evento completo e armonico, rivolto a un pubblico eterogeneo, dai professionisti agli amatori. Tra le iniziative in programma si segnalano diversi photo

contest, che permetteranno di esporre i lavori dei vincitori su temi vari, come la street photography, la fotografia legata all'Intelligenza Artificiale e al mondo dei social.

Il biglietto di ingresso ha un costo di 10 euro per giornata, ma è possibile acquistarlo in anteprima a 6,90 euro. Per ulteriori informazioni e per l'acquisto dei biglietti, si può visitare il sito ufficiale [www.fotografiastore.it/index.php?route=account/login](http://www.fotografiastore.it/index.php?route=account/login) usando il codice sconto personalizzato QNEWS.

I lettori di Quindici News potranno avere lo sconto del 50% sulla rivista digitale TUTTI FOTOGRAFI di settembre e di ottobre previo registrazione all'indirizzo <https://www.fotografiastore.it/index.php?route=account/login> usando il codice sconto personalizzato QNEWS.

## BREVI

### Premio "Nino Migliori" su cultura e arte

**U**ltimi giorni per candidarsi al premio fotografico 2024 della Fondazione Nino Migliori dal tema "Il fascino della cultura e dell'arte". Il bando è aperto a giovani di età compresa tra 14 e 29 anni, iscritti a istituti scolastici e accademie. I partecipanti possono inviare fino a tre fotografie, collegate al tema del concorso. Sono previste quattro borse di studio. Inoltre, verrà conferita una Menzione Speciale all'istituto scolastico con il progetto di gruppo più attinente al tema. La scadenza per le iscrizioni è fissata al 10 ottobre. La selezione dei vincitori avverrà entro il 30 ottobre.

### Ri-scatti. Chiamami col mio nome

**L**'Università di Milano-Bicocca ospita dal 7 ottobre al 20 giugno 2025 la mostra Ri-scatti. Chiamami col mio nome, dedicata alle esperienze di persone transgender attraverso la fotografia. L'inaugurazione si terrà il 9 ottobre alle 14.00 nella galleria espositiva dell'edificio Agorà (U6), con una conferenza alle ore 14.30 sulle carriere alias in Bicocca. La registrazione è obbligatoria.

## Decima edizione di archivi aperti

**R**ete Fotografia presenta dall'11 al 20 ottobre 2024 la X edizione di Archivi Aperti, un appuntamento fondamentale nel panorama della cultura fotografica, aperto a un pubblico ampio e non solo specialistico. Quest'anno il tema centrale sarà il complesso rapporto tra fotografia ed editoria. Il convegno di apertura si terrà venerdì 11 ottobre presso la Sala Marco Biagi di Regione Lombardia a Milano, seguito da visite guidate alle collezioni degli archivi partecipanti dal 12 al 20 ottobre.

La manifestazione, che nel corso degli anni ha visto crescere il numero di archivi e visitatori, si propone di rendere il pubblico consapevole del patrimonio fotografico conservato in Italia. Le biblioteche, sia personali che specialistiche, rivestiranno un ruolo centrale, evidenziando l'importanza della conservazione e della diffusione della cultura fotografica. Tutti gli appuntamenti sono gratuiti e richiedono prenotazione. Per il programma completo e ulteriori informazioni, visitare il sito ufficiale [www.archiviaperti.it](http://www.archiviaperti.it).

# CULTURELINK

## Oltre la soglia

Festival di educazione, formazione, cultura e innovazione sociale

Convegni, tavole rotonde, workshop, laboratori per una tre giorni che vedrà il coinvolgimento di operatori del sociale, docenti, esperti di educazione, innovazione, sostenibilità, parità di genere ma anche istituzioni, organizzazioni del terzo settore, mondo accademico, bambini e bambine, giovani e famiglie per riflettere insieme e per festeggiare i 35 anni della Cooperativa Stripes.

SCOPRI GLI EVENTI IN PROGRAMMA SU [WWW.CULTURELINK.IT](http://WWW.CULTURELINK.IT)



Convegni



Tavoli tematici

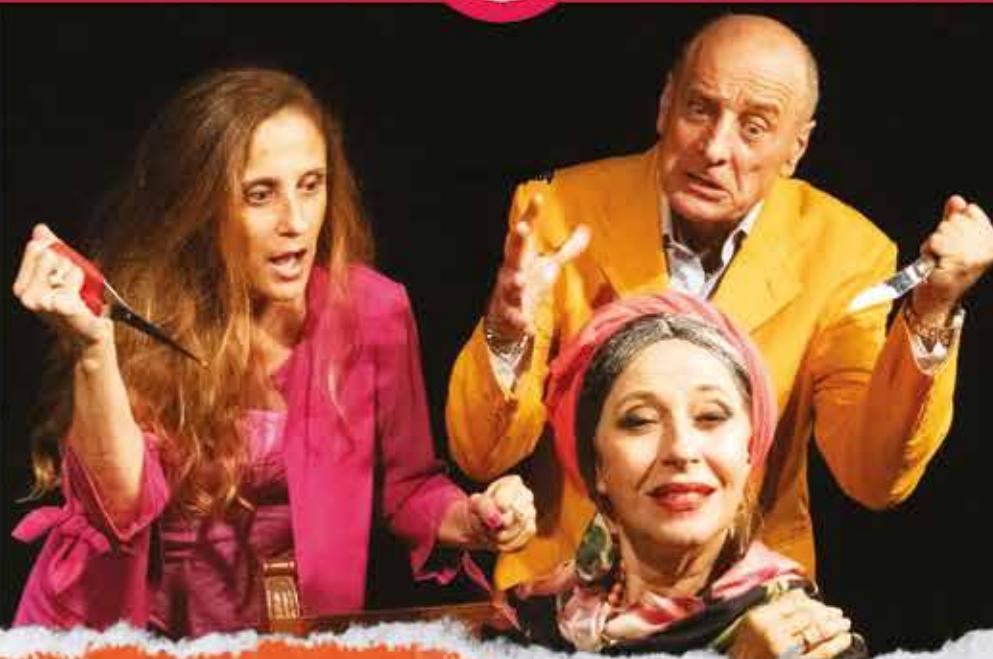


Workshop e laboratori



Spettacoli





TEATRO DE GLI INCAMMINATI PRESENTA

# UNA MAMMA DI TROPPO

di Valeria Cavalli  
regia di Alberto Oliva  
con Gianna Coletti, Monica Faggiani e Arturo Di Tullio

03  
OTT

13  
OTT



Si PUÒ FARE PRODUCTION SRL PRESENTA

# UNA NOTTE ALL'IMPROVVISO

di Marco Ghirlandi  
regia di Debora Villa  
con Marco Ghirlandi e Nadia Puma

17  
OTT

20  
OTT



# fACTORy32: presentato il calendario 2024-2025

**I**l tema portante della nuova stagione di fACTORy32 è "Now", un cartellone che vuole riflettere la realtà contemporanea con spettacoli attuali e internazionali. Dal 18 ottobre 2024 al 18 maggio 2025, il teatro di via Watt ospiterà 13 produzioni che affronteranno tematiche rilevanti come l'emancipazione femminile, il cambiamento climatico e il significato della vita. La varietà della programmazione conferma l'impegno di fACTORy32 nel proporre un teatro dinamico, capace di dialogare con il pubblico e con i problemi del nostro tempo.

L'apertura della stagione sarà affidata a una prima nazionale: "Casa di Bambola, Parte 2" di Lucas Hnath, ambientata 15 anni dopo la celebre opera di Ibsen. Lo spettacolo ha vinto 8 Tony Awards e sarà diretto da Claudio Zanelli, proponendo un'interpretazione inedita e attuale di



un classico intramontabile. Tra le novità, un weekend internazionale con tre spettacoli in lingua inglese: "Body 115", "Brilliant Traces" e "Can You Hear Me?". Per la prima volta, fACTORy32 festeggerà anche il Capodanno con "Dall'Altra Parte", un concerto-spettacolo che omaggia artisti come Jannacci, Gaber e Merini, esplorando con ironia e malinconia le "fragili follie metropolitane". Una delle sorprese della stagione sarà "Slegate", il primo

podcast danzato in Italia, dove tre ballerine combinano danza e narrazione, offrendo un'esperienza artistica innovativa e coinvolgente. Seguono opere come "Questionario per Anime Buone", una riflessione sulla felicità, e "Sospesa", un monologo sulla resilienza e la forza interiore che caratterizzano l'esistenza umana.

Anche i graditi ritorni non mancano: Francesco Brandi tornerà con "Vietato Sporgerisi Dal Finestrino", Gabriele Calindri porterà in scena "Risvegli" tratto da Oliver Sacks, mentre Igor Chierici presenterà "La Leggenda del Pianista sull'Oceano" di Baricco. Il ritorno di questi artisti conferma il legame forte tra fACTORy32 e gli interpreti che hanno contribuito al suo successo. Per i più piccoli, ci sarà "Natale Intorno al Mondo", uno spettacolo interattivo che insegna a conoscere e rispettare le diverse tradizioni natalizie, pensato

per bambini dai 4 anni in su. Un appuntamento pensato per avvicinare i più giovani al teatro, in un clima di festa e condivisione.

Infine, dopo il successo di "Paura", prosegue la trilogia dedicata a Stefan Zweig con "Lettera di una sconosciuta",

una nuova produzione diretta da Alberto Oliva, che vedrà in scena Chiara Arrigoni ed Enrico Ballardini. Questo spettacolo chiuderà idealmente un ciclo di riflessioni sulle fragilità umane, portando sul palco un'intensa interpretazione dei sentimenti più nascosti.

## SU IL SIPARIO

### Celebrazioni per Dario Fo e Franca Rame

**A**8 anni dalla morte di Dario Fo, il teatro Gerolamo dedica una serie di eventi per onorare l'artista e Franca Rame. Mercoledì 9 ottobre alle 20.00 è in programma "Le canzoni del signor Dario Fo"; dal 10 al 13 ottobre alle 20.00 e alle 16.00, andrà in scena Il tempo dei miracoli – Giullare da Mistero Buffo.

### Laboratorio di arti sceniche

I laboratorio di arti sceniche Fattoria Artistica offre un percorso formativo per chi vuole esplorare il mondo della recitazione. Il corso, che si terrà dal 7 ottobre al 26 maggio 2025 allo Spazio Caroli a Milano, prevede moduli teorici e pratici.

### Torna #FollowTheMonday al Carcano

I 21 ottobre prossimo appuntamento con i lunedì del teatro Carcano. FollowTheMonday, ogni lunedì alle 20.30, propone riflessioni con Francesco Costa. Per Downtown intervista a Francesco De Carlo. Biglietti su teatrocarcano.com.

### La casa di Bernarda Alba

**D**all'8 al 13 ottobre al Teatro Litta, va in scena la prima nazionale di "La casa di Bernarda Alba" di Federico García Lorca. Lo spettacolo rappresenta una tappa importante per i neodiplomati del corso attori, che avranno l'opportunità di portare in scena un'opera di grande potenza drammatica.

### Prendersi a cuore: il triduo del giullare

**D**al 1° al 3 ottobre, alle 20.00, il teatro de Gli Incamminati presenta "Prendersi a cuore: il triduo del giullare". La rassegna, condotta da Giacomo Poretti, con noti comici italiani, da Ippolita Baldini a Lorenzo Maragno, impegnati in spettacoli che esplorano il tema del "cuore" con leggerezza e profondità.

### Omaggio a Fabrizio De André

**A**l teatro Menotti, dal 3 al 5 ottobre, va in scena L'amore scoppiò dappertutto, uno spettacolo dedicato a Fabrizio De André, interpretato da Laura Marinoni. Gli arrangiamenti sono curati da Alessandro Nidi, con nuove sonorità che danno una lettura inedita alle canzoni di De André.

### Fútbol, reading di Peppe Servillo

**P**eppe Servillo, dal 4 al 6 ottobre, porta in scena al teatro Gerolamo "Fútbol", un reading tratto dal libro di Osvaldo Soriano. Lo spettacolo, della durata di 70 minuti, è un viaggio tra storie di vita, gioie, delusioni e vittorie, attraverso la passione universale per il calcio.

### Diario di un poeta in prosa

I 7 ottobre, Giulia Lazzarini torna sul palco del teatro Gerolamo per interpretare le prose di Delio Tessa, uno dei maggiori poeti italiani del '900. Lo spettacolo, Diario di un poeta in prosa, accompagnato dal suono di un sax, ripercorre le riflessioni malinconiche e visionarie su alienazione e cambiamento sociale.

## Il Piccolo arriva in 8 province lombarde

**I**l progetto "Teatro Fuori Porta", promosso dal Piccolo Teatro di Milano con il sostegno della Regione Lombardia, mira a diffondere la cultura teatrale nelle aree meno coinvolte dai grandi circuiti.

Presentato il 23 settembre dall'assessore regionale alla



Cultura Francesca Caruso e dal direttore del Piccolo Claudio Longhi, l'iniziativa prevede 60 appuntamenti tra

il 3 ottobre e il 20 dicembre. In programma recital con artisti come Sonia Bergamasco e Lino Guanciale, spettacoli scolastici e workshop. Il progetto coinvolgerà 13 comuni in 8 province lombarde, rafforzando il legame tra teatro e comunità locali. Calendario completo su [bit.ly/4enGbfZ](http://bit.ly/4enGbfZ).

## Una stagione per tutti al Guanella

**I**l teatro Guanella inaugura la stagione 2024/25 con 22 spettacoli che spaziano tra musical, commedie brillanti e spettacoli per famiglie, in un'offerta pensata per soddisfare tutti i gusti. Situato nel cuore del Municipio 8 di Milano, il teatro, ristrutturato nel 2016, è gestito interamente da volontari, con l'obiettivo di coinvolgere sempre più persone, dai più piccoli agli adulti.

La stagione si apre il 19 ottobre alle 20.30 con il musical "Dancing Queen", in cui la compagnia Cuori con le Ali farà cantare e ballare il

pubblico con le hit degli ABBA. In cartellone anche "Danny&Sandy", che chiuderà la stagione il 17 maggio 2025.

Tra gli eventi di punta, il concerto del Gen Verde il 19 novembre, con doppio spettacolo alle 18.30 e alle 21.15, rappresenta un'anteprima del Giubileo 2025. Oltre a musical e commedie, non mancano spettacoli dedicati ai più piccoli e una ricca programmazione che mira a far scoprire il teatro anche alle nuove generazioni. Più informazioni su [www.teatroguanellamilano.com](http://www.teatroguanellamilano.com).

## Il Teatro della Tosse presenta "Art"

**D**al 10 al 13 ottobre, la Fondazione Luzzati Teatro della Tosse porta in scena "Art", celebre commedia di Yasmina Reza. Diretta da Emanuele Conte, la pièce racconta l'amicizia tra tre uomini, messa in crisi dall'acquisto di un quadro completamente bianco, che diventa il pretesto per un

acceso dibattito sull'arte contemporanea e, soprattutto, sulle dinamiche del loro rapporto. Il testo, vincitore del Premio Molière nel 1994 e tradotto in oltre trenta lingue, è un ritratto pungente delle fragilità umane. In scena Graziano Sirressi, Enrico Pittaluga e Luca Mammoli di Generazione Disagio, il trio

che con i loro dialoghi serrati e brillanti regalerà uno spettacolo ricco di tensioni e risate. Le rappresentazioni si terranno giovedì e venerdì alle 20.30, sabato alle 19.30 e domenica alle 16.00. I biglietti sono disponibili a partire da 12 euro, con riduzioni per giovani e over 65. Tutti i dettagli su [teatrotosse.it](http://teatrotosse.it).



# Milano Wine Week tra innovazione e nuove generazioni

Dal 5 al 13 ottobre, Milano ospita la settima edizione della Milano Wine Week, un evento che quest'anno punta sull'innovazione e sul coinvolgimento delle nuove generazioni. Con masterclass, banchi d'assaggio e incontri BtoB, l'obiettivo è rinnovare il settore del vino, coinvolgendo Millennials e Gen Z con un linguaggio inclusivo e format inediti.

Tra le novità di questa edizione, l'Enoteca Milano Wine Week si trasferisce ai Dazi dell'Arco della Pace, dove, per nove giorni, i visitatori potranno vivere un'esperienza interattiva e tecnologica legata al mondo del vino. Sempre nello stesso luogo, debutta la One Wine Night, un party esclusivo che unisce la narrazione del vino alla musica



elettronica, realizzato in collaborazione con Carrefour, main sponsor dell'evento.

MWW rinsalda ancor più il proprio impegno nella valorizzazione delle figure-chiave che svolgono un ruolo fondamentale nella promozione e diffusione della cultura del vino: raddoppia il numero dei sommelier dell'alta ristorazione

italiana - si passa da 50 a 100 - coinvolti nella Guida Wine List Italia e nel Grand Tasting di domenica 6 ottobre, che quest'anno si svolgerà in due location di grande prestigio: Palazzo Bovara e Palazzo Castiglioni. Prevista anche la delegazione di 30 Head Sommelier provenienti da tutto il mondo, grazie al supporto di Ice Agenzia.

Cambio di location anche per gli MWW Awards, che presso lo scenografico Teatro Manzoni, lunedì 7 ottobre, con una cerimonia rinnovata nel format, ritornano per la terza edizione dei Premi Carta Vini Italia, Premio Wine Retail e Premio Best Italian Wine Selection, assegnati da una giuria di esperti presieduti dal critico enogastronomico Andrea Grignaffini. Alla sua seconda edizione sarà inoltre premiato da Freccianera il ristorante con la selezione bollicine più coinvolgente. Il tema della sostenibilità sarà centrale con "Wine in Action", un programma dedicato alle startup vinicole più innovative, in collaborazione con LifeGate Way. Tra i protagonisti spicca anche Enrico Maglio di Melegnano che «è stato inserito da #milanowineweek2024 nei 100 sommelier d'Italia per la stesura della Guida Wine List Italia 2024. Il 6 ottobre a Palazzo Bovara potrete assaggiare la sua selezione di 10 vini. Nel frattempo avrete la possibilità di degustare anche i 1000 vini selezionati da i professionisti della sommelier italiana. Un grazie speciale alle cantine che hanno aderito all'iniziativa. Sarà un'occasione per portare un po' di Melegnano ad uno degli eventi più importanti del vino italiano» si legge sulla pagina Facebook dell'Enoteca Perlage di cui è co-titolare. Programma completo su milanowineweek.com.

## Il digitale torna protagonista in città

Dall'11 al 14 ottobre torna la Milano Digital Week, un evento collettivo che promuove lo sviluppo e l'innovazione digitale per cittadini e imprese. Quest'anno, l'iniziativa si arricchisce con 145 eventi in 70 locations, coinvolgendo 100 relatori in un palinsesto dinamico e variegato.

Il Central Hub dell'evento sarà situato presso Palazzo



Giureconsulti, un luogo di incontro strategico per favorire il dialogo tra cittadini e

imprese. Saranno presenti sei track tematici: "Digitale per le imprese" (28 eventi), "Formazione - Lavoro" (40 eventi), "Cittadinanza digitale" (28 eventi), "Tecnologie" (22 eventi), "Smart city" (7 eventi) e "Cultura e intrattenimento" (20 eventi).

Programma completo per partecipare attivamente alle iniziative su [www.milanodigitalweek.com](http://www.milanodigitalweek.com).

## Caccia ai tesori arancioni del Touring

Domenica 6 ottobre si svolgerà la Caccia ai Tesori Arancioni, un'iniziativa del Touring Club Italiano che promuove la riscoperta delle piccole eccellenze dell'entroterra italiano. Questo evento, giunto alla sua quinta edizione, coinvolge 100 comuni in tutta Italia, da nord a sud, invitando migliaia di visitatori a esplorare borghi certificati

con la Bandiera Arancione. In Lombardia, 10 borghi parteciperanno, offrendo un'esperienza unica. Tra le attività, si segnala la caccia al tesoro enogastronomico a Bienna (BS) e Moltrasio (CO), oltre a due eventi in costume tradizionale a Clusone (BG) e Solferino (MN). I partecipanti potranno scoprire luoghi affascinanti, come Castellaro Lagusello (MN), bandierearancioni.it.

## Il Mito delle Donne festival

Dal 4 al 6 ottobre si svolgerà a Milano, in piazza Donne Partigiane, la seconda edizione del mito delle donne festival. Questo evento, organizzato da TDB s.r.l. impresa sociale e diretto artisticamente da Davide Lorenzo Palla, offre tre giorni di laboratori, spettacoli, talk, stand up e concerti, riflettendo sul ruolo della donna nella società di ieri, oggi e domani. La rassegna sarà inaugurata venerdì 4 ottobre con un concerto della cantante Angelica, mentre domenica 6 ottobre si chiuderà con lo spettacolo teatrale "Strighe Maledette" di

Stivalaccio Teatro. Tutti gli eventi sono ad ingresso gratuito e accesso libero.

In programma anche laboratori, attività per bambini, incontri su tematiche di genere e performance artistiche, creando un importante momento di aggregazione sociale e cultura. Domenica 6 ottobre, sarà presente CADMI, Casa delle Donne Maltrattate di Milano, con uno spazio dedicato alla sensibilizzazione contro la violenza di genere.

Programma completo su [www.tdbimpresasociale.com/landing/il-mito-delle-donne---festival](http://www.tdbimpresasociale.com/landing/il-mito-delle-donne---festival).

## BREVI

### L'innovazione nel settore orologiero

Milano Watch Week è protagonista in città fino al 6 ottobre. Attraverso talk, dibattiti ed esposizioni tematiche, i partecipanti avranno l'opportunità di toccare con mano orologi eccezionali e conoscere i loro creatori. Programma completo su milanowatchweek.com.

### Il Rito del Jazz in Cascina Cuccagna

Il 1° ottobre 2024 riparte "Il rito del jazz" alla Cascina Cuccagna di Milano, con concerti in programma ogni martedì. Il primo appuntamento sarà caratterizzato dalla grande fanfara Grand Tabazù. La rassegna offrirà anche performance di giovani talenti e artisti acclamati. Per informazioni [unpostaamilano.it](http://unpostaamilano.it).

### Tornano "I Mondi di Carta" a Crema

Dal 5 al 13 ottobre, Crema ospiterà la dodicesima edizione del festival "I Mondi di Carta", al Centro Culturale Sant'Agostino. Con il tema "A che gioco giochiamo?", la manifestazione presenterà oltre 20 eventi tra incontri, laboratori creativi e degustazioni, coinvolgendo ospiti di spicco come Marisa Laurito e Patrizio Roversi. La scultura misteriosa in piazza Duomo sarà svelata il 5 ottobre alle 17.30. Maggiori dettagli su [imondidicarta.it](http://imondidicarta.it).

### Incontri all'università IULM

I ciclo di incontri "I Leader: Donne e Uomini che guidano le comunità verso il futuro" riprende all'università IULM il 14 ottobre alle 17.30 in Sala dei 146 (IULM 6, via Carlo Bo, 7). Incontro con Enrico Marchi, SAVE e Finint, e Alessia Guglielmana, Esselunga.

### Gianluigi Trovesi alla Camera del Lavoro

Sabato 5 ottobre, Gianluigi Trovesi si esibirà alla Camera del Lavoro di Milano per festeggiare i suoi 80 anni. Il concerto, organizzato da Atelier Musicale, avrà inizio alle 17.30 e presenterà un repertorio ispirato al mondo mediterraneo. Il costo d'ingresso è di 10 euro con tessera associativa.

### The Convivial Laboratory a BASE

In occasione del Farout Live Arts Festival, dal 3 al 13 ottobre, BASE Milano ospiterà "The Convivial Laboratory". Attraverso 8 incontri e laboratori, i partecipanti potranno esplorare pratiche di convivialismo e condividere esperienze. La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria su DICE. Maggiori dettagli su [base.milano.it](http://base.milano.it).



Scarica  
Galleria Borromea  
Style App

[f](#) [galleriaborromea.it](#)



VIVI A COLORI!

2a  
EDIZIONE

# Come ti ri-vesti

TRADE

**Dal 4 al 20 ottobre** porta i tuoi abiti usati  
riceverai in regalo **una Gift Card da 20€**  
e donerai i vestiti alle Associazioni del territorio.



Scopri il regolamento su Galleria Borromea Style App



Città e Salute

ipercoop

MediaWorld

PIAZZA ITALIA

CONTE'

C&A



**Galleria Borromea**  
SHOPPING CENTER

[f](#) [galleriaborromea.it](#) · Via della Liberazione, 8 · Peschiera Borromeo



# Il Comune ricerca alcune figure professionali

L'amministrazione comunale di Peschiera Borromeo ha pubblicato avvisi esplorativi per la ricerca di personale interessato al passaggio diretto da altre Pubbliche Amministrazioni. Sono disponibili 2 posti per la figura di funzionario tecnico e 1 posto per funzionario amministrativo contabile, entrambi a tempo pieno e indeterminato.

Le posizioni aperte sono destinate a candidati con esperienza nelle aree funzionali di elevata qualificazione, come previsto dal contratto collet-



## Auser Insieme: riprendono i corsi

Auser Insieme Peschiera Borromeo APS-ETS è lieta di annunciare due importanti novità per il nuovo anno. Prima di tutto, è stato ottenuto il patrocinio del Comune di Peschiera Borromeo, un riconoscimento che sottolinea il valore delle attività svolte nel territorio. Inoltre, i corsi si terranno nell'auditorium della moderna biblioteca comunale "G. Gerosa Brichetto" in via Carducci 5.

Anche quest'anno, tutti i corsi sono gratuiti; l'unico contributo richiesto è la tessera di Au-

ser per il 2023 e il 2024. «Per noi l'educazione permanente è un diritto/dovere per la popolazione di tutte le età che permette di mantenere i cittadini vitali e soprattutto protagonisti del mondo reale che li circonda ogni giorno» spiega l'associazione.

I principali obiettivi di Auser includono il coinvolgimento della cittadinanza, la fidelizzazione agli incontri e il sostegno alla coesione sociale.

Per conoscere tutte le iniziative [www.auserpeschieraborromeo.weebly.com](http://www.auserpeschieraborromeo.weebly.com).

tivo nazionale del lavoro per le funzioni locali (CCNL). La scadenza per la presentazione delle domande è fissata al 30 ottobre.

Per candidarsi e ottenere ulteriori informazioni, gli interessati possono contattare il Servizio Personale al numero 02/51690512.

È fondamentale rispettare i

termini e le modalità di invio delle candidature, che possono essere presentate attraverso il portale ufficiale del Comune.

Gli avvisi sono consultabili online, con dettagli relativi ai requisiti richiesti e alle modalità di partecipazione, sul sito web istituzionale [www.comune.peschieraborromeo.mi.it](http://www.comune.peschieraborromeo.mi.it).

## BREVI

### Inaugura Barcella Elettroforniture

Barcella Elettroforniture Spa ha inaugurato una nuova filiale a Peschiera Borromeo nell'ambito di un piano di espansione. La filiale di Peschiera Borromeo, di 5.000 metri quadri, ha visto l'inserimento di numerose figure professionali, tra cui progettisti elettrici e termoidraulici, rafforzando l'efficienza operativa nella gestione sia interna che esterna del servizio clienti. Gli obiettivi per il futuro prevedono una forte accelerazione di fatturato con conseguenti acquisizioni di quote di mercato.

### Festa della birra con la Pro Loco

I 5 ottobre, la Pro Loco di Peschiera Borromeo organizza la Festa della Birra in piazza Lombardi. Questo evento, realizzato in collaborazione con i locali Valerio's, gelateria Il Ghiso e The Corner, offre un'ampia selezione di piatti tipici come wurstel, crauti e pretzel, accompagnati da boccali di birra e un DJ set.

**DUE PI**  
ARREDAMENTI

*progetti d'arredo unici e originali creati per case a misura di chi le vive*



*i nostri Interior Designer ti aspettano con tante nuove proposte chiama per un appuntamento*

Pantigliate, MI - S.S. 415 Paullese Km 8

02/9067453 - [www.duepiarredamenti.it](http://www.duepiarredamenti.it)

**A3M** **presentano** **AGAD**

**14a "DE DRÈ AL CASTEL"**



**domenica 20 ottobre 2024**  
**corsa amatoriale a Peschiera Borromeo (MI)**

Oratorio San Carlo - P.zza Paolo VI, 1 - Peschiera Borromeo (MI)

Percorsi di 7, 14 e 20 Km - Partenza alle 8,30

Minicamminata per bambini e famiglie di 3 Km (partenza ore 9,15)

Premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne della 14 e 20 Km

Premi per i 15 gruppi più numerosi

con il patrocinio della  
Città di  
Peschiera  
Borromeo

[www.a3m.it](http://www.a3m.it) - [segreteria@a3m.it](mailto:segreteria@a3m.it) - 334.1106963 - 335.6874735



## Alzheimer fest, un vero successo

**A**rte, cultura, spettacoli, musica, poesia e mostre, un "gran varietà" che ha "occupato", per due giorni, a partire dal Cortile d'Onore del Castello Mediceo, l'intero centro cittadino. Il tutto preceduto dal prologo serale del venerdì, al Teatro la Corte dei Miracoli, con l'emozionante apertura dello spettacolo teatrale "Frammenti", portato sul palcoscenico dalla Compagnia il Vuoto Pieno. Tutto questo per la terza tappa dell'Alzheimer Fest 2024, la creatura di Michele Farina, attorniato

da un indomabile ed appassionato staff di collaboratori, portato a Melegnano da A.M.A.ME, che ne ha curato l'organizzazione, insieme all'Assessorato ai Servizi Sociali dell'amministrazione cittadina. Stimate in circa 5000 i presenti, come hanno contato gli amanti delle statistiche per il lungo elenco di eventi che hanno coinvolto molte associazioni, volontari ed artisti cittadini e non solo, la Melegnano positiva e propositiva che ha messo in campo tutta l'energia e la passione, così come è stato

sottolineato più volte lo stesso Farina, a cui sono seguite le parole dell'assessora Serena Mazza e da Caterina Ippolito e Isabella De Rorre, rispettivamente presidente e vice di A.M.A.ME. Il consueto Convegno I(N)dimenticati, organizzato sempre da A.M.A.ME con la Fondazione Castellini Onlus, ha rappresentato la parte scientifica della manifestazione, ma non sono mancati altri momenti di confronto nello Spazio Parola che rappresentava il punto d'incontro e di scambio di esperienze,



mentre vari generi musicali, teatrali e mostre hanno riempito e divertito pur rappresentando anch'essi importanti momenti di riflessione.

## Spettacolo Frammenti protagonista alla "Corte dei Miracoli"

**P**artono dal teatro "la Corte dei Miracoli" le giornate che hanno portato la tappa di Alzheimer Fest 2024 a Melegnano e, mai come in questo caso, lo spettacolo ha introdotto l'argomento incidendo con particolare attenzione ed emozione il pubblico presente. Frammenti è un dramma teatrale scritto ed interpretato da Cristiano Di Vita che ha sviluppato un'idea nata da un laboratorio teatrale realizzato e condotto sul testo letterario di Oliver Sacks: "L'uomo che scambiò suo moglie per un cappello". Sacks è stato un neurolo-

go e scrittore britannico che, in quest'opera, pur non trattando propriamente l'Alzheimer come patologia, ha raccolto e raccontato alcune sue esperienze cliniche di pazienti con lesioni encefaliche di vario tipo e comportamenti bizzarri. Nel frattempo, le vicende personali dell'autore lo hanno portato ad approfondire, nello specifico, le tematiche legate alle demenze e all'Alzheimer, facendo nascere in lui l'esigenza e l'urgenza di dire qualcosa, di raccontare la vita, di portare sul palcoscenico la rappresentazione di piccoli e grandi drammi

del vivere quotidiano, così da poterli esorcizzare. Per citare Jacques Copeau: "Non nasce Teatro laddove la vita è piena, dove si è soddisfatti. Il Teatro nasce dove ci sono delle ferite, dove ci sono dei vuoti... È lì che qualcuno ha bisogno di stare ad ascoltare qualcosa che qualcun altro ha da dire a lui". "Frammenti - Alzheimer" è quindi una storia che viene proposta su due piani drammaturgici paralleli che alla fine s'incontrano fino a diventare coincidenti: monologhi in cui i protagonisti si raccontano in prima persona e scene in cui

gli stessi vivono le dinamiche di questa drammatica vicenda. Momenti che prendono spunto anche da tante storie di malati di Alzheimer precoce, alle quali gli stessi interpreti si avvicinano con rispetto ed emozione: dei frammenti, dunque, di questa terribile malattia neurodegenerativa. Paolo, Anna e Ginevra, i protagonisti, sono una famiglia normale ma qualcosa si frammenta. Paolo ha 50 anni, la sua memoria non è più affidabile, poco alla volta inizia a confondere le parole, a dimenticare le cose, a smarrire le chiavi... finché, arriva la dia-

gnosi: "Si tratta di Alzheimer precoce". "Non ho mai avuto paura di morire... non avrei mai voluto morire all'improvviso ma avendo il tempo dire addio a chi amo, invece così...". Paolo si interroga su ciò che gli succede e decide di registrare un video per la propria figlia, fintantoché la memoria regge ancora, per raccontarle qualcosa di sé e affidare il suo cuore per il futuro. In scena la compagnia teatrale Il Vuoto Pieno con Cristiano Di Vita, Daniela Moliterno e Alice Neopoli; tecnici Simona Romeo e Lorenzo Di Vita.



## Inaugura Studio Danza Gloria

**S**ettembre è il mese del ritorno ai ritmi della quotidianità, della ripresa ma è anche il mese delle novità, delle nuove strade e delle nuove sfide. E settembre 2024 per Studio Danza Gloria non è solo la ripartenza dei tanti corsi proposti dalla scuola, ma è il mese della nuova sede di Madonnina di Casalmaiocco. La scuola è cresciuta negli ultimi anni e la richiesta di nuove proposte nella danza e nel fitness ha spinto la realtà a crescere ed ecco che una nuova casa, oltre alla storica sede di Sordio ed alle altre nei comuni del Sud Milano e Nord Lodigiano, si sta preparando ad accogliere grandi e piccini con tanta voglia di benessere e sogni. Non sarà l'unica novità: la presenza di nuovi spazi porterà ad allargare la proposta di danza e fitness con nuovi corsi di Pilates, yoga,

meditazione, full body, pilates reformer, danza aerea, breakdance e molto altro. All'interno c'è anche un'area dedicata a professionisti come osteopata e nutrizionista a completamento di una esigenza di benessere a 360 gradi sempre più richiesta. Il 29 settembre c'è stata l'inaugurazione che ha visto una grande partecipazione della comunità. All'evento era presente anche il sindaco Marco Vighi che, assieme alla direttrice artistica Gloria Tassone, ha tagliato il nastro rosso aprendo così le porte di questo nuovo centro dedicato alla danza, al fitness e al benessere.



**BELLONI**  
ONORANZE FUNEBRI

**Tel. 02 9831945**



Onoranze Funebri  
[www.bellonionoranzefunebri.it](http://www.bellonionoranzefunebri.it)

Melegnano - Vizzolo Predabissi - Paullo - Mulazzano - Mediglia - Mombretto - Pantigliate



## Nuovi sistemi per la sicurezza del territorio

L'assessorato alla Polizia locale e sicurezza e il Corpo di Polizia Locale del Comune di Mediglia, in collaborazione con la società Siak Sistemi Srl, hanno aderito al un progetto pilota per il controllo dei mezzi pesanti che attraversano il territorio comunale.

Il progetto vede l'utilizzo di moderni strumenti informatici e un nuovo software.

«Il nostro territorio - sottolinea l'amministrazione comunale - è attraversato da importanti arterie stradali (SP 39-157-159) e interessata dalla presenza nei territori confinanti da diverse logistiche. I primi dati relativi al controllo delle relative norme indicano che circa il 60% dei veicoli era in violazione. Siamo orgogliosi di essere parte attiva nel contribuire al miglioramento della sicurezza stradale».



## Nuova edizione del censimento permanente della popolazione e delle abitazioni

Al via una nuova edizione del censimento permanente della popolazione e delle abitazioni. Le famiglie coinvolte riceveranno una lettera informativa, che includerà le credenziali per accedere al questionario online.

Dal 7 ottobre sarà possibile compilare il questionario autonomamente o ricevere assistenza presso i Centri Comunali di Rilevazione. Chi non completerà il questionario entro il 9 dicembre verrà contattato da un rilevatore, con modalità che includono interviste telefoniche o visite a domicilio. La rilevazione si concluderà il 23 dicembre. Partecipare al censimento è obbligatorio per legge.

L'assistenza alla compi-



lazione del questionario è completamente gra-

tuita. Per informazioni o supporto: chiamare il numero verde Istat 800 188 802, attivo fino al 23 dicembre, tutti i giorni, compresi sabato e domenica dalle 9.00 alle 21.00; contattare il Centro Comunale di

Rilevazione (dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.00 al numero 02/90662021); scrivere a lista@istat.it. Per approfondimenti [www.istat.it/it/censimenti-permanenti/popolazione-e-abitazioni](http://www.istat.it/it/censimenti-permanenti/popolazione-e-abitazioni).



## Indaco in concerto al Clan Destino

È il 2023 quando Giampiero Curti, noto cantante melegnanese già frontman dei 5 Ma Schietti, scrive alcuni nuovi pezzi legati a temi intimisti come l'amore, le ferite, la rabbia e la speranza, a cui si mescolano ispirazioni derivate dai cinque elementi della natura. Solitamente impegnato nel genere demenziale, Giampiero sente che sta nascendo qualcosa di nuovo, un mix fra lo stile cantautorale italiano di Umberto Maria Giardini e Lucio Battisti, e le influenze di Prince e U2, così decide di seguire questa strada parallela in attesa di scoprire dove porterà. Alla sperimentazione solista si aggiungono i musicisti che renderanno possibile la creazione della band: Davide Meazzi alla batteria, Federico Bruni alla chitarra acustica, Francesco "Zimba" Carbone al basso e Fulvio Marziali alla chitarra elettrica. "Indaco" è il nome del progetto, così come Indaco è il cielo più misterioso e così come vengono chiamati i bambini dalle capacità speciali del nuovo millennio. La formazione si ritrova in studio e, nell'arco di alcuni mesi, elabora gli arrangiamenti combinando i testi malinconici e le melodie pop di Curti con le influenze metal, crossover e indie degli altri componenti. Gli Indaco hanno debuttato il 29 giugno al Pro Loco in Festival di Salerano sul Lambro riscuotendo l'entusiasmo e i pareri positivi del pubblico. Il prossimo appuntamento con la band è il 18 ottobre al Clan Destino di Mediglia, alle 21.30, proprio in apertura ai 5 Ma Schietti. Per rimanere aggiornati sui loro prossimi passi, seguire "Indaco.Indigo" sui social Facebook e Instagram.

## BREVI

### Chiusura biblioteca

I Comune di Mediglia informa che giovedì 3 ottobre la biblioteca comunale "Beato Rosario Livatino" in via I maggio a Mombretto resterà chiusa al pubblico.

### Vicinanza a Paolo Bianchi

I direttore di Quindici News Mario Moro, la redazione e tutta Editrice Milanese porgono le più sentite condoglianze alla famiglia dell'ex sindaco Paolo Bianchi, alla sua famiglia, agli amici e alla comunità medigliese per la grave perdita della cara Rosalba.



P.zza della Repubblica, 8  
20060 - Mediglia (MI)  
Tel/Fax 02.90660515  
[www.studiudentisticotadini.it](http://www.studiudentisticotadini.it)  
[info@studiudentisticotadini.it](mailto:info@studiudentisticotadini.it)

**Studio Dentistico Tadini**  
Dott. Adriano Tadini  
ODONTOIATRA  
DIRETTORE SANITARIO  
Dott.ssa Francesca Tadini  
ODONTOIATRA  
SPECIALISTA IN ORTODONZIA



**IL VOSTRO SORRISO E' IN BUONE MANI**



## Nuovo funzionario in Comune

L'amministrazione comunale di Paullo ha annunciato l'ingresso nella macchina comunale, dal 1° ottobre, della dottessa Maria Cristina Pinoschi, funzionare di lungo corso e che svolgerà l'incarico a titolo gratuito. «Il sindaco e l'intera Giunta esprimono grande soddisfazione per questa nuova collaborazione, che rappresenta un'opportunità unica per il Comune di beneficiare dell'esperienza della Dott. ssa Pinoschi. Siamo certi che il suo prezioso contributo agevolerà il lavoro dell'area tecnica e di tutti i settori coinvolti, mi-



giorando ulteriormente l'efficienza e la qualità dei servizi offerti ai cittadini. Questa collaborazione sottolinea ancora una volta l'impegno dell'Amministrazione nel rafforzare le

proprie capacità operative, avvalendosi di figure professionali di altissimo profilo, sempre con l'obiettivo di servire al meglio la comunità» commentano gli amministratori.

## Riapertura parziale della Paullese

A seguito dei lavori di sistemazione del sottopasso di Vigliano, è stata emessa una nuova ordinanza che annulla la precedente di chiusura. È stata riaperta l'intera carreggiata in direzione Mi-



lano e la corsia di sorpasso in direzione Crema. Dall'8 ottobre riaprirà anche l'intera carreggiata in direzione Crema. Le fasi e le tempistiche sono dettagliate nell'ordinanza emessa da Città metropolitana di Milano.

**CENTRO DI RACCOLTA  
ACCESSO SOLO TRAMITE TESSERA\***

**\*CNS (CARTA NAZIONALE DEI SERVIZI),  
CIE (CARTA D'IDENTITÀ ELETTRONICA) E CEM CARD**

Si informa la cittadinanza che a partire da lunedì 21 ottobre 2024, l'accesso al Centro di raccolta comunale di via Rosa Boschi sarà consentito solo tramite l'utilizzo di tessera magnetica:

- CNS (Carta nazionale dei servizi) per utenze domestiche
- CIE (Carta d'identità elettronica) per utenze domestiche
- CEM CARD per utenze non domestiche e seconde case

Da sabato 21 settembre 2024 inizierà la sperimentazione, ma l'accesso al centro di raccolta sarà comunque garantito anche senza tessera.

**WEB APP  
CEM FACILE**  
IL PORTALE  
DEI CITTADINI  
NOVITÀ  
comune.paullo.it/centrale

**DIRARI CENTRO DI RACCOLTA**  
lunedì 8.00-12.00  
martedì 10.00-12.00  
giovedì 8.00-12.00 / 14.30-17.30  
venerdì 8.00-12.00 / 14.30-17.30  
sabato 8.30-10.30 / 14.00-17.00

800-342-266  
www.cemambiente.it  
comune.paullo.it/centrale

**INVITO ALLA LETTURA**  
Incontro con l'autore di  
**La leggenda del vento sconosciuto e altri futuri**

"Pensando al mare che aveva visto durante l'ultima visita guidata, Roby gettò il suo foglietto a forma di barca dal livello 540 della Piramide e offese a lungo guardandolo scomparire".

Franco Celentano  
**La leggenda del vento sconosciuto e altri futuri**

Lettura di brani a cura del Teatro Frontiera

Quando racconti su un monologo

Comunico Books Editore

Città di Paullo  
Comunico Books Editore

4 Ottobre 2024 ore 21:00  
Biblioteca Comunale di Paullo

## Premio Illustratori

Fino al 13 ottobre è possibile partecipare alla settima edizione del Premio Illustratori Tarantasio, un concorso aperto a illustratori italiani e stranieri dai 18 anni in su. Organizzato dalla Biblioteca Comunale di Paullo, il concorso è strettamente legato alla letteratura e mira a valorizzare il potere evocativo delle parole attraverso l'arte visiva.

Il tema di quest'anno è "Cartoline di viaggio", tratto dal titolo dell'opera di Vincenzo Demasi. I partecipanti devono presentare un'illustrazione ispirata al titolo, senza

fare riferimento al contenuto del libro. Il concorso offre agli artisti l'opportunità di esplorare nuovi mondi creativi, in linea con il Premio Letterario Lago Gerundo. Tutte le informazioni su [lagogerundo.comune.paullo.mi.it/bando-tarantasio-7a-edizione-2024](http://lagogerundo.comune.paullo.mi.it/bando-tarantasio-7a-edizione-2024).



## CORSI

### Suonare uno strumento

Dal 1° ottobre al 30 maggio 2025, la biblioteca comunale di Paullo ospita i corsi di pianoforte, tastiera, chitarra e violino. Su richiesta, disponibili altri strumenti e lezioni collettive di teoria e solfeggio. La durata complessiva è di 30 lezioni, 45 minuti ciascuna, con pagamento suddiviso in due rate. Per informazioni [www.paullocultura.it](http://www.paullocultura.it).

### Imparare a fotografare

I Circolo Fotografico Paullese propone un corso di fotografia dal 7 ottobre al 25 novembre nella sala consiliare. Ogni lezione, il lunedì alle 21.00, tratta un argomento specifico. Il corso si concluderà con una mostra e una festa finale. L'iscrizione ha un costo di soli 20 euro. Per saperne di più [www.paullocultura.it](http://www.paullocultura.it)

### Apprendere una nuova lingua

Dal 19 settembre al 31 maggio 2025, si terranno corsi di inglese, spagnolo, russo, tedesco, francese, cinese e arabo presso la biblioteca comunale di Paullo. Lezioni per bambini, ragazzi e adulti, sia individuali che di gruppo. I docenti sono madrelingua o equiparati e le classi non superano i 9 partecipanti. Disponibile un test di ingresso gratuito per l'inglese. Più dettagli su [www.paullocultura.it](http://www.paullocultura.it).

**REDEMAGNI**  
Lavorazione Marmi - Graniti  
Monumenti - Edilizia Cimiteriale  
**Tel. 02.90.64.281**

Via Carso, 58 - Paullo (MI) - [www.redemagnimarmi.it](http://www.redemagnimarmi.it)



# Affidabili e convenienti, parola di cliente

“È da un anno che sono con Gritti energia e posso dire che è più conveniente di tante altre compagnie. Trovato benissimo”



— Giovanni

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni

★ Trustpilot

“Benissimo ... – Mi sono trovata benissimo sono riuscita a risparmiare su luce e gas grazie alle offerte ricevute perciò 5 stelle meritate”



— Patrizia

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni

★ Trustpilot

“Mi trovo bene, è tutto chiaro e semplice comunicare la lettura e pago quello che consumo.”



— Vittorio

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni

★ Trustpilot

“Piacevolmente colpita – Da quando sono cliente, sia come energia elettrica che come gas, ho sempre avuto assistenza e cortesia sia nel disbrigo delle pratiche che nelle delucidazioni dei dubbi sui passaggi da seguire. Ottimo servizio, sono rimasta piacevolmente colpita dall'attenzione riservata al cliente. Trovate un contatto umano in questo mondo di servizi registrati è decisamente un punto in più. Bravi.”



— Virna

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni

★ Trustpilot

“Cliente Gritti – Mi trovo bene con Gritti, sia a livello prezzi, sia per chiarimenti e informazioni di cui avrei potuto aver bisogno..... Le impiegate a cui solitamente mi rivolgo (San Giuliano Milanese), sono molto gentili e disponibili e chiedendo informazioni sono chiare ed esaustive! Sono contenta di essere cliente Gritti!”



— Vera Di Biase

Con una valutazione di 4 / 5 | 398 recensioni

★ Trustpilot

Per una **consulenza gratuita** vieni a trovarci con le tue **ultime bollette** della luce e del gas in via Fratelli Cervi 31 a **San Giuliano Milanese**.



02 829 00 192



[servizioclienti@grittienergia.it](mailto:servizioclienti@grittienergia.it)



[grittienergia.it](http://grittienergia.it)





## Raccolta rifiuti: fornitura sacchi e contenitori

L'amministrazione comunale di San Giuliano Milanese informa in merito alla possibilità di riapprovvigionamento dei materiali per la raccolta differenziata. Conclusa la fase di consegna dei kit, l'Ecosportello e i distributori automatici sono disponibili per i sangiulianesi. Per accedere all'Ecosportello di Via Tolstoj 59, aperto lunedì, mercoledì



e venerdì dalle 9.00 alle 13.00, e martedì e giovedì dalle 12.00 alle 18.00, è necessario presentare la carta d'identità dell'intestatario TARI e la relativa documentazione. Sono disponibili forniture annuali di sacchi per utenze domestiche e non, contenitori di piccole dimensioni, kit per nuove utenze e reintegri per subentri.

Per i sacchi gialli destinati alla raccol-

ta multimateriale, il riassortimento avverrà solo su richiesta dell'amministratore condominiale, da inviare all'Ecosportello o via e-mail a domiciliare.sgm@egea.it.

I distributori automatici nei Centri di Raccolta permettono il rifornimento periodico dei sacchi grigi trasparenti, riservati alle utenze domestiche iscritte a ruolo TARI.

## Riqualificazione area giochi del nido

Sono iniziati i lavori per rendere più accogliente e sicura l'area giochi del nido di via Cervi. L'intervento prevede la rimozione di vecchi giochi pericolosi e ammalorati, oltre che l'installazione di nuove at-

trezzature inclusive e green, accompagnate da pavimentazioni antitrauma per garantire la sicurezza dei piccoli utenti. A seguito di questa riqualificazione, sono programmati interventi anche nell'area giochi del

nido di via Romagna, a Sesto Ulteriano. L'investimento economico per il progetto supera i 35.000 euro e i lavori sono previsti per concludersi entro due mesi, condizioni meteo permettendo.

## Domande per l'assegnazione di alloggi SAP

Fino alle 12.00 del 31 ottobre è possibile presentare domanda per l'assegnazione di alloggi SAP nei comuni del distretto Sud Est Milano, incluso San Giuliano Milanese. Le domande possono essere inviate esclusivamente online tramite la piattaforma regionale Servizi abitativi. Per presentare la domanda, è necessario disporre di SPID, Carta di Identità Elettronica o Carta Nazionale dei Servizi. Inoltre, bisogna fornire i dati anagrafici di tutti i membri della famiglia, avere un ISEE 2024 e una marca da bollo da 16 euro.

Una volta completata la procedura, il portale rilascerà un numero di protocollo.

Le graduatorie saranno formate in base al punteggio dell'indicatore di bisogno abitativo. Gli enti proprietari pubblicheranno le graduatorie provvisorie entro 5 giorni dalla scadenza delle domande, con la possibilità di richiedere rettifiche entro 15 giorni dalla loro pubblicazione. Per assistenza nella compilazione della domanda, i residenti a San Giuliano Milanese possono rivolgersi ai CAF UCI, previo appuntamento.

## BREVI

### Lavori su strade e marciapiedi

Sono iniziati i lavori per riqualificare l'area giochi del nido di via Cervi, con l'obiettivo di renderla più accogliente e sicura per i bambini. Tra gli interventi la rimozione di giochi ammalorati, l'installazione di nuove attrezzature inclusive e green e nuove pavimentazioni antitrauma. Il progetto, che prevede anche lavori nell'area giochi del nido di via Romagna a Sesto Ulteriano, comporta un investimento di oltre 35.000 euro e avrà una durata di circa 2 mesi, condizioni meteo permettendo.

### Torna "Dopo (la) scuola"

I Comune di San Giuliano Milanese comunica il ritorno del progetto "Dopo (la) scuola" per gli studenti delle scuole primarie "W. Tobagi" e "Giovanni XXIII". Questa iniziativa è pensata per supportare le famiglie nella gestione del tempo lavoro-famiglia, in collaborazione con la S.S.D. Polisportiva San Giuliano. Il servizio sarà disponibile fino a venerdì 4 ottobre, dalle 14.30 alle 16.30.

**L'ORA DELLE STORIE**  
Letture animate per bambini dai 3 ai 6 anni  
a cura delle bibliotecarie

**Mercoledì 2 ottobre**  
alle 17.00

**Mercoledì 20 novembre**  
alle 17.00

**Mercoledì 11 dicembre**  
alle 17.00

Prenotazione obbligatoria al numero 02 98207804 (telefonare dal martedì al sabato)

**FESTA IN CITTÀ**  
InSieme  
Generiamo  
ArMonia

**COMUNITÀ PASTORALE S. PAOLO VI**  
SAN GIULIANO MILANESE

**ENSEMBLE DELLA MILANO METROPOLITAN ORCHESTRA**  
PRESENTA  
**ARMONIE IN FESTA**

**MUSICHE DI**  
MOZART  
VIVALDI  
VERDI  
PUCCINI  
BELLINI  
PAGANINI

**VIOLINI**  
Francesco Boschi  
Gabriele Schiavi  
Rita Massaghi

**VIOLA**  
Trina Balla

**VIOLONCELLO**  
Marcella Schiavelli

**SOPRANO**  
Camilla Vitali

**4 OTTOBRE 2024**  
ORE 21  
CHIESA SAN GIULIANO MARTIRE

**Espresso**  
Libero



# Arriva la terza edizione di "USDR Comedy Show"

**L**a rassegna "USDR Comedy Show", acronimo di "Un Sacco di Risate", torna a San Giuliano Milanese con la sua terza edizione, organizzata dal Comune di San Giuliano e curata da "Landella Eventi". L'evento si svolgerà al Movie Planet di via Tolstoj e si comporrà di sette serate all'insegna della comicità, con la partecipazione di comici professionisti e artisti emergenti, tutti presentati da Giovanni D'Angella e Penelope Landini.

Il primo appuntamento è fissato per martedì 8 ottobre alle 21.00 e si prose-



gue fino a maggio 2025 con un evento speciale, dedicato alla Festa della Donna (mercoledì 5 marzo) con un cast interamente femminile, esibizioni e un momento di talk con le artiste.

L'ingresso è libero, ma la prenotazione è obbligatoria: per riservare i posti è necessario inviare un messaggio WhatsApp al numero 340/7881234. Le prenotazioni per i cittadini sangiulianesi aprono 20 giorni prima dell'evento, mentre per tutti gli altri 10 giorni prima. Ogni persona può prenotare un massimo di due posti, indicando il nominativo. Si ricorda che chi disdice la prenotazione a meno di 48 ore dall'evento sarà inserito in una blacklist per le future serate della rassegna.

«Quello con Comedy Lab è oramai

un piacevole appuntamento che ritornerà dopo i tre show di primavera, che hanno riscosso un notevole successo di pubblico. Con la collaborazione artistica di "Landella Eventi", proponiamo questa volta ben sette serate all'insegna della comicità e del divertimento» spiega l'assessore alla Cultura ed Eventi Nicole Marnini, cui fa eco il direttore artistico di "Landella Eventi", Giovanni D'Angella: «È sempre un grande piacere ritornare a San Giuliano, che oramai sta diventando una tappa fissa per la nostra rassegna di cabaret».

## Eventi nei centri pensionati

**O**tto si preannuncia ricco di eventi per i centri di aggregazione pensionati, promuovendo l'incontro e la socializzazione tra le persone anziane. Mercoledì 2 ottobre, alle 10.00, presso il centro di piazza della Vittoria, si svolgerà la festa dei nonni con i bambini dell'asilo nido "L'isola dei tesori". Giovedì 3 ottobre, alle 12.30, si terrà una pizzata al costo di 7 euro, sem-

pre al centro di piazza della Vittoria. Domenica 6 ottobre, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 18.00, si svolgerà "Creatilandia", un'esposizione di manufatti.

Mercoledì 16 ottobre, alle 11.00, è in programma una visita guidata alla Galleria d'Arte Moderna di Milano, con costo di 10 euro per gli over 65. Giovedì 17 ottobre, alle 12.30, un'altra pizzata si terrà al Cen-

tro di Borgolombardo. Mercoledì 23 ottobre, dalle 10.00 alle 12.00, inizierà il Laboratorio "Crea una maschera", con successivi incontri il 6 e 20 novembre.

Per partecipare alle attività, è necessario effettuare il tesseramento, disponibile ogni martedì mattina presso il centro di piazza della Vittoria. Per informazioni, contattare Nicoletta (348/0490122) o Federica al (342/9925245).

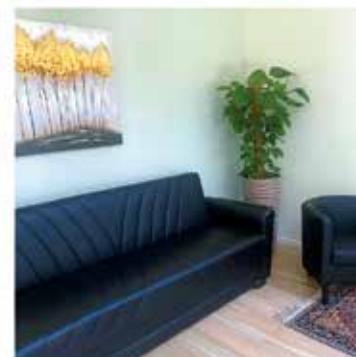
## BREVI

### Corso di minibasket femminile

**L**a S.S.D. Polisportiva San Giuliano, con il contributo del Comune, presenta un corso gratuito di minibasket femminile. L'iniziativa vuole incentivare tra le ragazze la pratica di questa disciplina. Il corso è aperto a ragazze di età compresa tra 10 e 13 anni e si svolgerà da ottobre a dicembre, con lezioni settimanali nella palestra della Scuola L. Milani, in via Cavour.

### Realtà e irrealità nell'arte contemporanea

**F**ino al 13 ottobre, San Giuliano Milanese ospita la mostra "Realtà e irrealità nell'arte contemporanea". La mostra sarà visitabile presso la Sala Esposizioni SpazioCultura, in piazza della Vittoria, dal martedì al sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 e domenica dalle 14.00 alle 18.00. Le visite guidate saranno disponibili sabato e domenica, con prenotazione obbligatoria nei giorni feriali al numero 347/7887017.



## Onoranze Funebri e Marmi ELVEZIA

L'unica CASA FUNERARIA  
in San Giuliano Milanese ad uso gratuito  
per i clienti dell'Agenzia Funebre Elvezia

davanti al cimitero di San Giuliano Milanese

Via dei Giganti, 53

**Tel. 02 98491022**

**Preventivi Gratuiti**

I nostri uffici:

San Giuliano M.se - Via dei Giganti, 53

San Donato M.se - Via della Libertà, 92

Lodi Vecchio - P.zza V. Emanuele II, 44

sito: [www.elveziaservizifunebri.it](http://www.elveziaservizifunebri.it)

- Servizi funebri ovunque
  - Mezzi e personale proprio
  - Sala del commiato
  - Servizi convenzionati
  - Reperibilità 24 ore
- email: [ofelveziasrl@gmail.com](mailto:ofelveziasrl@gmail.com)



# Pubblicato il bando 2024 per le case popolari

Sul sito del Comune di San Donato Milanese è stato pubblicato il nuovo bando per la raccolta delle domande di assegnazione degli alloggi abitativi pubblici (SAP) nel Distretto Sociale Sud Est Milano. I nuclei familiari interessati potranno inviare le loro richieste entro il 31 ottobre tramite il portale della Regione.

Al termine della fase di raccolta, gli enti proprietari delle unità abitative formeranno e



approveranno le graduatorie provvisorie, distinte per territorio comunale, entro 5 giorni dalla scadenza. Per par-

tecipare, è necessario disporre di SPID, dell'indicatore ISEE (2024), dei dati anagrafici e dei codici fiscali di tutti i membri del nucleo familiare. In caso di invalidità, è richiesto un certificato attestante la percentuale riconosciuta. Inoltre, è necessaria una marca da bollo da 16 euro o un pagamento elettronico con carta di credito.

Per presentare la domanda,

visitare il sito Servizi Abitativi Regione Lombardia e seguire le indicazioni per compilare il modulo. Al termine, il sistema rilascerà un numero di protocollazione e un ID della domanda, utili per monitorare la posizione in graduatoria. Per assistenza ufficio.casa@comune.sandonatomilanese.mi.it, lasciando un contatto telefonico.

## Borgo Bagnolo, sostituzione di guardrail

Sono iniziati i lavori di sostituzione dei guardrail che interesseranno 3 tratti stradali: via delle Cascine (all'incrocio con via Unica), via Unica Poasco (all'ingresso della frazione) e la strada comunale Bagnolo/Sorigherio (in prossimità del rondò Borgo Bagnolo). Gli interventi, salvo imprevisti, dureranno circa un mese e



riguarderanno una lunghezza complessiva di circa 500 metri, eseguendo le lavorazioni su tratti di circa 50 metri alla volta.

Durante i lavori, sarà istituito temporaneamente un senso unico alternato, gestito da impianto semaforico mobile, e il limite di velocità sarà ridotto a 30 km/h. Le modifiche alla viabilità saranno chiaramente segnalate attraverso la segnaletica di cantiere, al fine di garantire la sicurezza di tutti gli utenti della strada.

## Bonus sport e cultura: domande aperte

Fino a domenica 13 ottobre sarà possibile richiedere il Bonus sport e cultura, un contributo riservato ai soli residenti del Comune di San Donato Milanese. Possono fare domanda i nuclei familiari con un reddito ISEE inferiore o uguale a 20.000 euro, che abbiano minori di età compresa tra 3 e 18 anni, estendendo il limite a 40 anni per le persone con disabilità. Il Bonus coprirà il 50% del costo totale del corso, con un massimo di 200 euro

per ciascun minore e 400 euro per famiglia. L'importo complessivo stanziato dall'Ente ammonta a 15.000 euro e sarà erogato fino ad esaurimento fondi, dando priorità alle famiglie in base all'ordine crescente dell'ISEE.

Le domande possono essere presentate attraverso il portale ECivisWeb.

Le realtà accreditate sono Accademia Arte e Danza, A Passo di Danza, ASD Nuova Bolgiaño, ASD Oratorio S. Enrico, ASD Qwan Ki Do - Ho Trao, ASD US K2, Athletic Elite, Cavallino Basket, Gym Sporting Club, Madas, Meta 2000 Basket, Polisportiva Ferrarin, Rugby San Donato 1981, San Donato Tennis, Saisekan, Skating Lovers Academy ASD, Spazio Aperto Servizi, SS Certosa e Waterpolo Milano Metanopoli. Per informazioni, scrivere a sdmcondivisa@comune.sandonatomilanese.mi.it o chiamare il numero 02/52772344.



## BREVI

### Al mercato con il sindaco

I sindaco e gli assessori saranno presenti al mercato per incontrare i cittadini. Un gazebo istituzionale sarà allestito per facilitare il dialogo e sarà attivo dalle 9.30 alle 12.00. Gli appuntamenti sono programmati per sabato 5 ottobre in via di Vittorio e sabato 12 ottobre di fronte al Municipio.

### Ginnastica dolce per restare in forma

Venerdì 4 ottobre alle 15.00 al Centro Anziani, in via della Chiesa, inizierà il corso di ginnastica dolce. La prima lezione del ciclo vuole migliorare la forma fisica degli utenti. Per maggiori informazioni, è possibile contattare il Centro Anziani dal lunedì al venerdì.

### Gruppo di lettura

Il 3 ottobre alle 18.30, in Cascina Roma, si terrà un nuovo incontro del gruppo di lettura guidato da Mattia Tortelli. Questo appuntamento rappresenta un'opportunità per condividere la passione per la lettura e approfondire temi letterari in un contesto conviviale.

### La giusta distanza educativa

Riparte il progetto Scuola Genitori: martedì 8 ottobre alle 20.45, al Salone Teatro della Scuola Paritaria Maria Ausiliatrice, Laura Beltrami terrà una serata informativa su come costruire la giusta distanza educativa. La partecipazione è gratuita, ma i posti sono limitati. Per informazioni [www.comune.sandonatomilanese.mi.it](http://www.comune.sandonatomilanese.mi.it).

### Noi e la Cina – la via della seta oggi

Il 9 ottobre alle 17.00 in Cascina Roma, si terrà un incontro di riflessione geopolitica nell'ambito del mese delle Associazioni. L'evento si concentrerà sull'attuale stato della via della Seta e le sue implicazioni geopolitiche.

Melegnano Spurghi S.a.s.  
di  
Emanuele Galvagno & C



Ufficio Amministrazione: MELEGNAO SPURGHI SAS - Via Gramsci, 2 - Colturano (MI)  
Sede Operativa: Via Gramsci, 2 - Colturano (MI) - Tel: +39 02/9835803 - 331/1493752  
[www.melegnanospurghi.it](http://www.melegnanospurghi.it) - [melegnanospurghis@ gmail.com](mailto:melegnanospurghis@ gmail.com)



# Nuovo centro per chi ha l'Alzheimer e i familiari

**I**l "Centro Incontro", un nuovo spazio dedicato alle persone affette da Alzheimer e ai loro familiari. In Italia, le persone colpite da demenza sono circa un milione, di cui 600.000 soffrono di Alzheimer. La Lombardia non fa eccezione, con circa 350.000 persone affette da decadimento cognitivo, oltre 50.000 nella provincia di Milano. Le previsioni indicano un aumento del 20% nei prossimi anni.

Il "Centro Incontro" è stato realizzato dallo SPI CGIL Lombardia e Milano, in collaborazione con Fondazione

Comunità, Atelier della Mente, Cittadinanza al Lavoro, Cooperativa Libera Associazione Arti e Mestieri Sociali e il Comune di Segrate. Questa struttura offrirà cicli di psicomotricità e stimolazione cognitiva, oltre a attività occupazionali, artistiche e sociali. «L'età media aumenta, il numero di patologie cresce e spesso l'onore della cura ricade interamente sulle famiglie. Per non parlare di tutti quei casi in cui le persone, spesso anziane, sono sole. Il sistema sanitario e socio assistenziale in Lombardia è gravemente carente dei servizi che sareb-



bero essenziali» commenta Federica Trapletti, della Segreteria dello SPI CGIL Lom-

bardia, in sala con Massimo Bonini, Segretario Generale dello SPI di Milano, e Angelo

Golin, Segretario della Lega SPI CGIL di Segrate.

La sperimentazione del "Centro Incontro" di Segrate durerà due anni e sarà aperto a 50 tra malati e caregiver: in queste ore è stato avviato un confronto per arrivare a firmare un protocollo tra le parti per definire i criteri d'accesso e i contributi economici che il Comune metterà a disposizione sulla base di specifiche fasce ISEE.

Tra le attività previste anche uno scambio intergenerazionale, nell'area della gaming zone del Comune, con parenti, giovani e bambini.

## L'arte dello stare insieme attraverso le artiterapie

**I**n occasione della Giornata Internazionale della persona anziana, dal 2 al 30 ottobre, Easymamma A.p.s. e The PINK Network, in collaborazione con il Comune di Segrate, presentano la rassegna "Relazioni generazionali: l'arte dello stare insieme attraverso le artiterapie" presso il Centro Civico G. Verdi. L'iniziativa include incontri, laboratori per grandi e bambini, presentazio-



ni e una mostra, creando un percorso che attraversa le quattro età della vita e promuove la costruzione di ponti tra le generazioni attraverso le artiterapie. L'evento è gratuito e aperto a tutti; tuttavia, per partecipare ai laboratori è necessaria

la prenotazione sul sito Easymamma. Il programma prevede: mercoledì 2 ottobre, ore 17.00 "Nonna mi racconti Pinocchio?", un laboratorio di relazione tra prima, terza e quarta generazione, con la lettura di brani da "Le avventure di Pinocchio" e la presentazione di un audiolibro edito da Mondadori; mercoledì 9 ottobre, ore 20.30 "Gap generazionale e caregiving", un incontro di relazione tra seconda e terza generazione per discutere strategie e alleanze; sabato 19 ottobre, ore 16.30 laboratorio di libera espressione per tutte le generazioni, dove grandi e piccini potranno esprimere la propria creatività su una grande tela; domenica 20 ottobre, ore 10.30 "Burattinando", laboratorio di costruzione di burattini e attivazione corporea e, ore 16.00 "Costruire ponti", un incontro con esperti di artiterapia e drammaterapia, che includerà l'inaugurazione di una mostra.

Da domenica 20 a lunedì 30 ottobre, sarà presente la mostra "Relazioni generazionali" con opere realizzate durante i laboratori.

## Cascina Ovi e ex scuola materna: si cerca il concessionario

**I**l bando pubblico per la concessione di immobili di proprietà comunale a Lavanderie e Milano 2 è aperto.

Il primo lotto riguarda

la Ovi, situato in via Olgia 9. Il secondo lotto è rappresentato dall'ex scuola materna sud di Milano 2.

Gli interessati a parteci-

pare dovranno inviare le

proprie offerte improro-

gabilmente entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 7 ottobre.

Per ulteriori dettagli sul bando, è possibile consultare il sito ufficiale al seguente link shorturl. at/8XaBP

## Censimento permanente ISTAT

**D**al 7 ottobre al 23 dicembre si svolgerà la nuova edizione del Censimento Permanente della Popolazione e delle Abitazioni, coinvolgendo un campione rappresentativo di famiglie segratesi. Quest'anno saranno 277 le famiglie selezionate dall'Istat, nell'ambito di circa 1 milione e 46 mila famiglie di 2.531 comuni italiani.

Il Censimento fornisce dati sulle caratteristiche strutturali e socio-economiche della popolazione residente in Italia, permettendo confronti con il

passato e con altri paesi. Grazie all'integrazione delle informazioni raccolte con quelle amministrative, l'Istat garantirà informazioni tempestive e rappresentative, contenendo i costi e riducendo il disagio per le famiglie.

Si ricorda che partecipare è un obbligo di legge per coloro che ricevono una lettera nominativa dall'Istat. Per ulteriori dettagli, è possibile consultare il sito del Comune di Segrate al numero 02/26902201 o alla email statistica@comune.segrate.mi.ito contattare gli uffici competenti.

## Cremazioni

*In sede iscrizioni  
alla cremazione  
e dispersione  
ICREM - IDICEN*



**ONORANZE FUNEBRI  
SEGRATESE Srl di Preatoni**

**REPERIBILITÀ 24 ore su 24  
02.2134.658**

Via XXV Aprile, 31 - SEGRATE  
E-mail: [segratese@gmail.com](mailto:segratese@gmail.com) - [www.onoranze.eu](http://www.onoranze.eu)



# Marco Polo un viaggio alla scoperta delle meraviglie

In occasione del 700° anniversario dalla morte di Marco Polo, dal 5 al 10 ottobre, la Sala Polifunzionale del Centro Culturale Verdi di Segrate ospiterà "Marco Polo, il viaggio delle meraviglie", una mostra di illustrazioni realizzate da Michelangelo Rossato. L'inaugurazione si terrà sabato 5 ottobre alle ore 16.00, con un laboratorio artistico e una lettura aperta a bambini dai 6 anni in su. Al termine dell'incontro, l'illustratore dedicherà le sue opere sui libri.



Il laboratorio si ripeterà domenica 6 ottobre alle ore 10.30, con una partecipazio-

ne gratuita su prenotazione (massimo 15 bambini per laboratorio). Nel pomerig-

gio dello stesso giorno, alle ore 16.00, sarà presentato l'albo illustrato "Marco Polo, il viaggio delle meraviglie", accompagnato da una visita guidata alla mostra e da una merenda insieme.

Michelangelo Rossato, nato nel 1991 in provincia di Venezia, è un illustratore e autore noto a livello internazionale. I suoi lavori sono stati esposti

alla Bologna Children's Book Fair e alla Triennale di Illustrazione di Tallin. Rossato insegna illustrazione presso Ars in Fabula di Macerata e ha condotto laboratori in diverse scuole in Italia e all'estero, collaborando con istituti culturali italiani. Utilizza la lettura ad alta voce per promuovere la creatività, anche in ambito arteterapico.

## Sabin Walk, una camminata non competitiva aperta a tutti

Le Associazioni Genitori di Milano 2 e Redecesio, in collaborazione con i docenti di educazione fisica, organizzano la nuova edizione della Sabin Walk. L'evento si svolgerà sabato 5 ottobre, invitando tutti a indossare le scarpe da ginnastica per una camminata non competitiva. Il ritrovo è fissato alle ore 9.30 nel prato della Parrocchia Dio Padre di Milano 2, con partenza alle ore 10.00. L'arrivo, previsto per le

ore 11.30, culminerà in una merenda e in un festoso lancio di colori.

La partecipazione prevede un costo di 5 euro per bambini e ragazzi, che include merenda e lancio di colori finale. Gli adulti potranno partecipare al costo di 15 euro, comprensivo della tessera associativa. Per preiscrizioni, è possibile compilare il form per Milano 2 o per Redecesio, oppure scrivere a [agsrredecesio@gmail.com](mailto:agsrredecesio@gmail.com). L'evento è patrocinato dal Comune di Milano.

Siete invitati al Concerto  
**VOCI PER UN SORRISO**

con il coro Gospel  
**ONE SPIRIT INSIDE**



Con il patrocinio di:  
Città di Segrate

Venerdì 11 Ottobre 2024  
ore 20.30

**CENTRO CIVICO  
GIUSEPPE VERDI**  
via XXV Aprile 41, Segrate

INGRESSO A OFFERTA LIBERA  
[prenotazioni@sorridimi.it](mailto:prenotazioni@sorridimi.it)



# PASSPORT

Sport di Acqua e di Terra

Iscrizioni aperte  
stagione 2024/2025

## Contatti

Segreteria Passport: +39 02 23181556  
Whatsapp: +39 327 2284670  
Mail: [info@passport-ssd.it](mailto:info@passport-ssd.it)



AMBROSTORE.it

# Nuova Puma® Hybrid

Ancora più stile fuori.

Ancora più connessa e tecnologica dentro.



## SEDI AMBROSTORE:

**MILANO** NUOVO - USATO - VEICOLI COMMERCIALI

VIALE E. FORLANINI 65

**SESTO SAN GIOVANNI** NUOVO - VEICOLI COMMERCIALI

VIA CARDUCCI ang. VIA SAN FRANC. D'ASSISI

SCANSIONA  
IL QR CODE  
PER SCOPRIRE  
LE PROMO



02.70211033



INFO@AMBROSTORE.IT